Myo Impact



CATALOGUE PRO N°11









Cher partenaire sportif,

L'équipe Myo Impact est fière de vous présenter son nouveau catalogue.

Nous sommes spécialistes depuis près de 15 ans dans le négoce et la distribution de matériel sportif ; musculation, cross-training, fitness et bien-être. Chez Myo Impact nous appréhendons les différentes pratiques sportives autour de deux axes : la préparation physique et l'entretien corporel ! Afin de s'adapter aux évolutions constantes du marché et aux nouveaux modes de consommation de matériel sportif, nous avons ajouté plus de 130 références à notre catalogue ainsi que des espaces Home Gym, Strong Man et Sport de Combat.

Forts de notre entrepôt de stockage de plus de 1000 m² en banlieue lyonnaise, nous sommes présents au service de la majorité du monde et des consommateurs sportifs (clubs et associations, salles de fitness, clubs professionnels, coachs sportifs, professionnels de la santé, collectivités, sécurité nationale et entreprises...).

En dépit de la crise sanitaire, nous connaissons une croissance continue.

Pour cette nouvelle année, nous renforçons notre engagement à vous accompagner dans vos projets et développement avec les vertus qui nous caractérisent : conseils et services, qualité et disponibilité, réactivité.

Sportivement !
L'équipe Myo Impact



Sommaire

4 Haltères et Kettlebells

Haltères 5
Barres préchargées 6
Kettlebells 7
Racks 9

10 Poids libres

Barres et disques Ø 50 mm 11
Barres et disques Ø28mm 16
Barres de tirage (poulie) 17
Rangements 20

22 Strong Man

Barres 23
Accessoires 24

26 Cours Collectifs

Tapis 27
Élastiques 28
Poids 30
Accessoires 32
Pilates / Yoga 36

38 Boxe

Sacs de frappe 39
Protections 40

42 Entrainement

Plyobox 43
Balles 44
Lestes 45
Suspensions 47
Cordes 48
Proprioception 49
Accessoires 50
Elastiques 51
Sleds 52
Rangements 53

56 Cross-Training

Barres 57
Disques 59
Equipements 60

62 Structures fonctionnelles

Racks Muraux 64
Cages Plain pied 65
Cages Spéciales 66
Structures Outdoor 67
Composez votre Structure 68
Racks 73

74 Revêtement de sol sportif

Dalles 75
Rouleaux 76

78 Home Gym

Les Indispensables 79
Accessoires 80

82 Gymleco

90 Power Fit

96 Cardio

Bancs 97
Casiers 98

100 Vestiaires

Bancs 101
Casiers 102

104 Besoin d'aide ?

NOS PRODUITS PHARES

Haltère Hexa Monobloc

Page 5



Tour Haltères 10 paires

Page 6



Kettlebells

Page 7



Barres Préchargées

Page 7



Haltères & Kettlebells 4

Haltères 5
Barres Préchargées 6
Kettlebells 7
Racks 9



Les haltères et kettlebells sont des indispensables de la préparation physique quelque soit le sport. Ils permettent d'effectuer un grand nombre de mouvements différents dans divers espaces de pratique. La grande variété de poids permet de s'adapter à tous les niveaux d'entrainement.
Ils se retrouvent dans toutes les salles de musculation, remise en forme mais aussi dans les Home Gym.
Ces produits permettent un gain considérable en force et endurance grâce à leur conception polyvalente.
Leur forme permet de les ranger facilement pour libérer de l'espace pour d'autres pratiques et exercices.

Photos non contractuelles

Haltère Rond Monobloc x 2



Vendus par paire.

Les haltères ronds monobloc sont **compacts** et élégants. Le revêtement leur assure une plus grande durée de vie et atténue les bruits de choc. Les poignées moletées garantissent une meilleure prise en main.

Ref.	Kg	L x l x h
HAL0049	**2**	23 x 8 x 7
HAL0050	**3**	25 x 9 x 8
HAL0051	**4**	26,5 x 10 x 9
HAL0052	**5**	27 x 10,5 x 10
HAL0053	**6**	28 x 11 x 10
HAL0054	**7**	28 x 12 x 11
HAL0055	**8**	28 x 13 x 11,5
HAL0056	**9**	30 x 13,5 x 12
HAL0057	**10**	31,5 x 14 x 12
HAL0058	**12,5**	31,5 x 15 x 12
HAL0059	**15**	33 x 16 x 14
HAL0060	**17,5**	33,5 x 16 x 14
HAL0061	**20**	34 x 17 x 15
HAL0062	**22,5**	35 x 18 x 16
HAL0063	**25**	36 x 18 x 16
HAL0064	**27,5**	36,5 x 19 x 17
HAL0065	**30**	37,5 x 19 x 17
HAL0066	**32,5**	38,5 x 20 x 17
HAL0067	**35**	39 x 21 x 18
HAL0068	**37,5**	39,5 x 21 x 19
HAL0069	**40**	40 x 21,5 x 19
HAL0070	**42,5**	41 x 21 x 19
HAL0071	**45**	41 x 22,5 x 20
HAL0072	**47,5**	42 x 23 x 20
HAL0073	**50**	42 x 23 x 21

Haltère Hexa Monobloc x 2

MEILLEURES VENTES



Les haltères hexa monobloc sont stables avec leurs faces plates qui les empêchent de rouler. Le revêtement en caoutchouc les rend plus **résistants, durables et agréables** en réduisant les bruits de chocs. Les poignées ergonomiques possèdent une zone antiglisse pour un grip optimal.

Vendus par paire.

Ref.	Kg	Cm			
HAL0015	**1**	21 x 7 x 6	HAL0034	**26**	36 x 18 x 16,5
HAL0016	**2**	23 x 8 x 7	HAL0035	**27,5**	36,5 x 19 x 17
HAL0017	**3**	25 x 9 x 8	HAL0036	**30**	37,5 x 19 x 17
HAL0018	**4**	26,5 x 10 x 9	HAL0037	**32,5**	38,5 x 20 x 17
HAL0019	**5**	27 x 10,5 x 10	HAL0038	**35**	39 x 21 x 18
HAL0020	**6**	28 x 11 x 10	HAL0039	**37,5**	39,5 x 21 x 19
HAL0021	**7**	28 x 12 x 11	HAL0040	**40**	40 x 21,5 x 19
HAL0022	**8**	28 x 13 x 11,5	HAL0041	**42,5**	41 x 21 x 19
HAL0023	**9**	30 x 13,5 x 12	HAL0042	**45**	41 x 22,5 x 20
HAL0024	**10**	31,5 x 14 x 12	HAL0043	**47,5**	42 x 23 x 20
HAL0025	**12,5**	31,5 x 15 x 12	HAL0044	**50**	42 x 23 x 21
HAL0026	**14**	32 x 15,5 x 13	HAL0045	**52,5**	43 x 24 x 21
HAL0027	**15**	33 x 16 x 14	HAL0046	**55**	43 x 24,5 x 21
HAL0028	**16**	33,5 x 16 x 14	HAL0047	**57,5**	44 x 25 x 22
HAL0029	**17,5**	33,5 x 16 x 14	HAL0048	**60**	44 x 25 x 22
HAL0030	**20**	34 x 17 x 15	HAL0160	**62,5**	45 x 26 x 22
HAL0031	**22,5**	35 x 18 x 16	HAL0161	**65**	45 x 26 x 23
HAL0032	**24**	35 x 18 x 16	HAL0162	**67,5**	46 x 27 x 23
HAL0033	**25**	36 x 18 x 16	HAL0163	**70**	46 x 27 x 24

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Haltère réglable + Support

HAL0111	2 à 24 kg	40 x 21 x 23 cm (H)	Acier + socle en plastique
HAL0112	4,5 à 41 kg	41 x 21 x 23 cm (H)	Acier + socle en plastique

NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ



Les haltères réglables permettent de passer en un clic d'un poids à un autre. C'est la solution idéale pour économiser de l'espace et **concentrer un maximum de poids différents**. Devenu un incontournable pour les coachs sportifs et les particuliers, un vrai plus pour les salles de fitness.



Il suffit de faire tourner la roue de sélection et de lever l'haltère pour commencer l'exercice avec le poids choisi.
Ils sont une réelle alternative aux séries d'haltères monoblocs.

Haltères & Kettlebells

Série Paires Haltères Ronds "Chromés" - Jeu de 1 à 10 kg



HAL0128	110 kg	Acier

Compacts et élégants, leur revêtement chromé assure un look vintage et futuriste à la fois. Ils sont **faciles de nettoyage** et ont une durée de vie plus longue. Les poignées sont moletées pour une meilleure prise en main.

Idéal pour un usage professionnel intensif.



Tour Haltères 10 paires



RAC0012	20 kg	55 x 45 x 130 cm (H)	Acier

La Tour Haltères 10 paires est un double rack dos à dos pour tous types d'haltères. Elle est prévue pour accueillir des haltères allant jusqu'à 12,5 kg, au-delà, vous devrez espacer d'avantage vos haltères sur le rack.

Pack Tour Haltères & Série 10 paires Haltères Ronds Chromés

HAL0170	130 kg	45 x 45 x 129 cm (H)	Acier

Le Pack Tour Haltères & série 10 Paires Chromées est constitué du rack tour haltères 10 paires réf.RAC0012 et de la série paires haltères ronds chromées réf.HAL0128.



Une **prise au sol réduite** pour en encombrement minimal.

Barre Curl Préchargée

10 à 40 kg	95 cm	Acier, Chrome et Caoutchouc



la forme curl est plus confortable pour les poignets

Ref.	Kg	Ref.	Kg
HAL0001	10	HAL0004	25
HAL0002	15	HAL0005	30
HAL0003	20	HAL0006	35
		HAL0007	40

Barre Droite Préchargée

10 à 40 kg	95 cm	Acier, Chrome et Caoutchouc



Les Barres Préchargées sont agréables en main grâce au moletage de poignées. Elles s'utilisent pour l'entrainement du haut du corps. Le design est élégant avec affichage du poids sur le dessus, le dessous et le côté des barres. Elles font partie des indispensables des salles de musculation. Elles représentent un **gain de temps** en évitant la phase de chargement et déchargement.

Ref.	Kg	Ref.	Kg
HAL0008	10	HAL0011	25
HAL0009	15	HAL0012	30
HAL0010	20	HAL0013	35
		HAL0014	40

Rack Barres Préchargées

HAL0106	60 kg	76,8 x 72,6 x 115,5 cm (H)	Acier, Chrome et Caoutchouc

Le Rack Barres Préchargées est un rack de rangement pour barres droites, curl préchargées ou barre EZ. Il peut accueillir jusqu'à 10 barres grâce aux crochets en caoutchouc. Sa forme triangulaire permet **une pose et un retrait facilité** pour chacun des paliers de barres.



Kettlebell Original

2 à 40 kg	Fonte et peinture poudrée



Ref.	Kg	Cm	Ø Poignée
HAL0099	2	15 x 12,5	2,5
HAL0103	4	17 x 16	2,6
HAL0104	6	19 x 16	3
HAL0105	8	20 x 17	3
HAL0091	10	22 x 18	3,3
HAL0092	12	23 x 18	3,3
HAL0093	14	24 x 18	3,3
HAL0094	16	24 x 20	3,6
HAL0095	18	25 x 20	3,6
HAL0096	20	25 x 20	3,9
HAL0097	24	28 x 20	4
HAL0098	28	30 x 20	4
HAL0100	32	30 x 20	4
HAL0101	36	32 x 20	4
HAL0102	40	32 x 20	4

L'Original Kettlebell est conçu pour les exercices fonctionnels. Sa composition le rend très agréable et durable.
La bague de couleur sert à différencier les différents poids. C'est un incontournable dans les salles de sport et espaces de cross-training. Il permet de développer la force et l'endurance. La poignée permet de travailler un large éventail d'angles. Il **cible l'agilité et la proprioception**. Son look simple permet d'allier design et sport. Tout comme les haltères, ils permettent l'entrainement asymétrique pour rééquilibrer une faiblesse.

Kettlebell Vinyle

2 à 24 kg	Fonte et vinyle



Ref.	Kg	Cm	Ø Poignée
HAL0081	2	14 x 15	2,3
HAL0082	4	17 x 16,5	3
HAL0083	6	19 x 16,5	3
HAL0084	8	21 x 17	3,5
HAL0074	10	21 x 19	3,5
HAL0075	12	22 x 19	3,5
HAL0076	14	24 x 20	3,5
HAL0077	16	25 x 20	3,5
HAL0078	18	25 x 20	3,8
HAL0079	20	25 x 20	4
HAL0080	24	27 x 22	4



Le Kettlebell Vinyle est conçu pour les exercices fonctionnels. Sa base plate le rend stable et sa poignée arrondie facilite les exercices. Chaque couleur de vinyle correspond à un poids différent. Le revêtement vinyle de 3 mm confère au kettlebell des **propriétés anti-choc**, il assure votre sécurité et n'abime pas les espaces d'entrainement. Idéal pour les débutants qui souhaitent travailler l'explosivité et la stabilité musculaire.

Kettlebell Compétition

4 à 48 kg	28 cm	Acier

Les Kettlebells Compétition sont tous de taille identique, ce qui permet une exécution parfaite des mouvements quelque soit le poids choisi. Ils sont conçus pour les entrainements et compétition à haute intensité. Leur poignée lisse permet une **meilleure oscillation du kettlebell** lors de l'exécution des mouvements. Ils répondent aux normes pour les compétitions de sports de force.



Ref.	Kg	Cm
HAL0139	4	28
HAL0140	8	28
HAL0141	10	28
HAL0142	12	28
HAL0144	16	28
HAL0146	20	28
HAL0148	24	28
HAL0150	28	28
HAL0152	32	28
HAL0154	36	28
HAL0155	40	28

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Haltères & Kettlebells

Kettlebell Fer - Brut

HAL0129 | 2 à 32 kg | Fer



Ref.	Kg		
HAL0129	4	HAL0133	16
HAL0159	6	HAL0134	20
HAL0130	8	HAL0135	24
HAL0131	10	HAL0136	28
HAL0132	12	HAL0137	32

Le Kettlebell Fer - Brut est très résistant. Il permet de développer la force, l'agilité et la proprioception. La poignée en forme de trapèze permet de travailler un large éventail d'angles. Son look simple permet d'allier design vintage et préparation physique. Comme les haltères, ils permettent **l'entrainement asymétrique** pour rééquilibrer le corps.

Kettlebell réglable

HAL0166 | 1 à 18 kg | 27 cm | Acier



Le Kettlebell réglable est un accessoire indispensable en coaching ou cours collectifs. Il permet d'économiser de l'espace tout en **maximisant les poids disponibles**. Il suffit de valider la charge en mettant les disques souhaités et de les bloquer grâce la molette crantée située sur le dessus.



Rack Kettlebells Premium - 3 niveaux

HAL0108 | 51 kg | 137 x 67 x 92 cm (H) | Acier

Le Rack Kettlebells Premium est un rangement sur 3 niveaux. Il peut accueillir jusqu'à 18 pièces. Les étagères sont recouvertes d'un **tapis de caoutchouc anti-glisse** pour préserver vos kettlebells et le rack.



Rack Kettlebells 2 niveaux

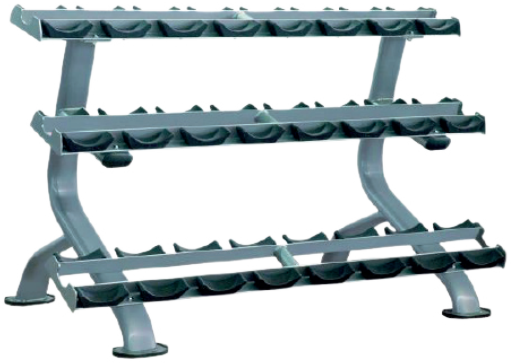
HAL0107 | 39 kg | 137 x 65 x 80 cm (H) | Acier + revêtement caoutchouc

Le Rack Kettlebells est un rangement sur 2 plateaux.
Il peut accueillir entre 8 à 12 unités.
Les étagères sont recouvertes d'un tapis de caoutchouc anti-glisse pour allonger la durée de vie de vos kettlebells et du rack. Il est équipé de patins de protection sur les pieds pour protéger vos sols.
Charge maximale par plateau : 160 kg.



Rack Haltères 3 niveaux Demie-Lune

RAC0006 | 70 kg | 190 x 90 x 100 cm (H) | Acier + support plastique



Les supports en demie-lune des réceptacles permettent un **rangement stable** de vos 12 paires d'haltères ronds : leur inclinaison facilite la prise en main. Sa structure arrondie à 3 niveaux lui confère un aspect élégant et permet d'économiser de l'espace.

Rack Haltères 3 niveaux 8-12 paires

RAC0009 | 35 kg | 76 x 50 x 101 cm (H) | Acier



Ce rack accueille sur 3 étagères de 8 à 12 paires (2 à 40 kg). Il permet d'économiser de la place au sol. C'est un excellent choix pour le **rapport qualité/prix**.

Rack Haltères 15 paires

RAC0013 | 41 kg | 148 x 65 x 116 cm (H) | Acier



Ce Rack 15 paires est sur 3 niveaux : les haltères reposent sur des plateaux inclinés pour faciliter la prise en main. Il permet aux **haltères** d'être **stables**. Les haltères les plus lourds sont préconisés pour être stockés sur le plateau inférieur.

Charge max. globale 480 kg.

Rack Haltères Vertical 10 paires

RAC0008 | 35 kg | 56 x 97 x 140 cm (H) | Acier



Le Rack Haltères **Vertical** 10 paires est un double rack côte à côte pour tous types d'haltères. Il peut accueillir **10 paires** qui s'insèrent dans les supports du rack. Il est possible d'y ranger des haltères de 1 à 12,5 kg, au-delà, vous devrez espacer davantage vos haltères.

Tour Haltères 10 paires

RAC0012 | 20 kg | 55 x 45 x 130 cm (H) | Acier



Cette Tour 10 paires est un double rack dos à dos pour tous types d'haltères. Elle est prévue pour accueillir des séries allant jusqu'à 12,5 kg; au-delà, vous devrez espacer d'avantage les paires entre elles.



NOS PRODUITS PHARES

Barre Olympique Fitness 2.20 m

Page 11



Disques Tri Grip Caoutchouc

Page 14



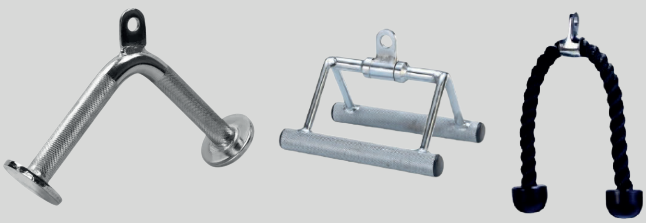
Ceinture Cuir Haltéro

Page 19



Barres de tirage

Page 17



Poids libres 10

Barres et disques Ø 50 mm 11
Barres et disques Ø 28 mm 16
Barres de tirage 17
Rangements 20



Les poids libres sont essentiels dans n'importe quel programme de remise en forme, prise de masse, amélioration des performances... Ils permettent d'adapter le poids au niveau de pratique. Le plus des poids libres par rapport aux machines guidées est qu'ils entrainent plus finement les muscles et aident à réduire la faiblesse d'un membre par rapport à un autre.

Photos non contractuelles

Barre Fitness Olympique 2,20 m

POI0015	20 kg	220 cm / Ø 50 mm	Acier et chrome



190K PSI



MEILLEURES VENTES

La Barre Olympique Fitness 2.20 m est une barre dont les poignées sont moletées pour un meilleur grip. Elle est équipée de roulements à aiguilles et peut être **chargée jusqu'à 320 kg**.

Barre Fitness Olympique 1,50 m

POI0014	10 kg	150 cm / Ø 50 mm	Acier et chrome



190K PSI



La Barre Olympique Fitness 1.50 m est une barre dont les poignées sont moletées pour un meilleur grip. Elle est équipée de roulements à aiguilles. Sa **charge maximale** est de l'ordre de **190 kg**.

Barre Olympique Initiation Cross-Training 1,70 m

CRO0001	10 kg	170 cm / Ø 50 mm	Acier et Chrome



190K PSI



Cette barre est parfaite pour l'initiation des débutants. Grâce à son faible poids à vide elle permet de travailler la **technique des mouvements** d'haltérophilie. Elle peut s'utiliser avec ou sans poids pour une **progression technique** rapide (en haltérophilie).
Elle est équipée de 2 roulements à aiguilles.

Barre Olympique Cross-Training

Débutant 2 m

CRO0003	15 kg	200 cm / Ø 50 mm	Acier et Chrome

Confirmé 2 m

CRO0004	20 kg	220 cm / Ø 50 mm	Acier et Chrome



215K PSI



MEILLEURES VENTES

La Barre Olympique Cross Training est compacte et **parfaitement équilibrée**. Elle est dotée d'une bague et d'un roulement à aiguilles de chaque côté.
Charge Max. CRO0003 : 480 kg
Charge Max. CRO0004 : 680 kg

Barre Olympique Haltéro Entrainement

CRO0002	20 kg	220 cm / Ø 50 mm	Acier et Chrome



215K PSI



La Barre Olympique Haltéro Entrainement est compacte et parfaitement équilibrée. Elle est idéale pour les **séances d'haltérophilie**. Elle est dotée de 2 bagues et de 2 roulements à aiguilles.
Charge maximale 790 kg.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Barre Olympique EZ Curl

POI0008	10 kg	120 cm / Ø 50 mm	Acier et Chrome



MEILLEURES VENTES

La Barre EZ Curl possède de multiples parties moletées pour différentes prises et différents exercices. Elle permet **d'isoler certains muscles** des membres supérieurs pour mieux les travailler.
La forme curl est plus confortable pour les poignets.

Existe aussi en Ø 28 mm réf. POI0007

Manchon

POI0039	0,5 kg	38 x 8 cm	Nylon / Velcro

Le Manchon Nylon est un accessoire qui s'adapte à tous types de barres. Il permet un plus **grand confort** lors des exercices où la barre vient appuyer sur le corps. Le manchon est équipé d'un système de fermeture par velcro.
Il s'adapte aux barres Ø 28 mm et olympiques Ø 50 mm.



Manta Ray

POI0041	0,3 kg	PVC





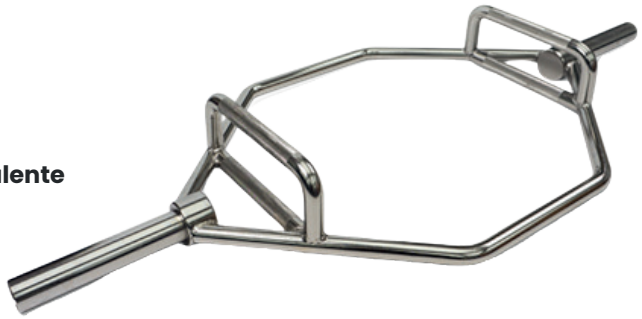
La Manta Ray est un accessoire qui s'utilise sur des barres olympiques. Elle permet de les porter sur les épaules pour un plus grand confort. La Manta Ray **épouse les formes des épaules et de la nuque** pour faciliter la pratique.

Poids libres - Ø 50 mm

Trap Barre

POI0045	18 kg	140 cm / Ø 50 mm	Acier et Chrome
POI0046	20 kg	180 cm / Ø 50 mm	Acier et Chrome

La Trap Barre aussi appelée Hex Barre ou ST Barre est **polyvalente** grâce à ses multiples poignées moletées qui assurent une meilleure prise en main. Sa composition la rend robuste et durable. Elle est très utilisée pour les exercices de "shrug" et de soulevé de terre.





3 Manchons fournis

Safety Squat Barre

20 kg	220 cm / Ø 50 mm	Acier	POI0044

La Safety Squat Barre est une barre à squats. Elle repose sur les épaules. Les 2 **poignées déportées** facilitent la prise en main et **améliorent l'équilibre**.

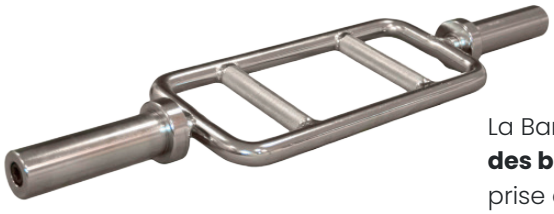
Charge max. 390 kg.

Barre Olympique à poignée 360°

POI0012	10 kg	140 cm / Ø 50 mm	Acier, Chrome et PVC

Cette barre est équipée de deux poignées rotatives qui permettent de travailler de différentes façons certains muscles. Elle exerce **moins de contraintes sur les poignets** qu'une barre classique : un vrai confort d'utilisation





Barre Lyre Biceps - Triceps

10kg	95 cm / Ø 50 mm	Acier et Chrome	POI0010

La Barre Lyre permet l'entraînement et le **renforcement musculaire des biceps et triceps**. Les poignées sont moletées pour une meilleure prise en main. Un incontournable des salles de sport.

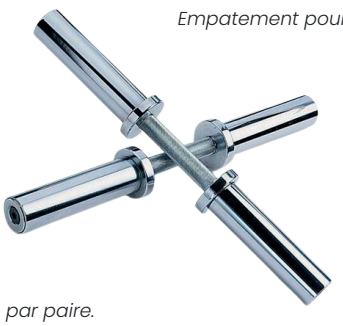
Barre "W" Olympique

POI0002	9,5 kg	90 cm / Ø 50 mm	Acier

La Barre «W» Olympique est polyvalente, ses différentes prises molétées permettent une **multitude d'exercices** pour différents groupes musculaires et notamment les triceps.



Empatement pour les disques : 17 cm



Vendues par paire.

Barres Courtes

2 x 5 kg	50 cm / Ø 50 mm	Acier	POI0003

Les Barres Courtes Olympiques sont polyvalentes. Elles permettent d'entrainer diverses zones musculaires en isolant, un côté du corps ou l'autre ou en travaillant les deux côtés en même temps. Elles sont une véritable alternative aux paires d'haltères monoblocs grâce à sa **charge modulable**. Elles sont dotées de roulements à aiguilles.



Lock Jaw

POI0038 | Ø 50 mm | PVC



Les Lock Jaw ou Collars permettent aux disques olympiques de rester en position sur la barre. Leur **force de serrage décuplée** par le système de fermeture (loquet) bloque fermement les poids. Ils sont appréciés par leur facilité et rapidité de mise en place.

Stop Disques

POI0048 | Ø 50 mm | Acier



Les Stop Disques **maintiennent les disques** en place sur la barre. Ils préviennent d'éventuels accidents de déchargement en plein exercice. Ouverture et fermeture des stop disques par compression de la machoire.

Magnésie



220 g | SLE0004



La Magnésie est l'élément indispensable des séances avec charges lourdes. Elle assure un **grip total** des mains sur les barres et réduit le risque d'accident.
Son packaging en sachet est plus hygiènique pour votre sol mais aussi pour les utilisateurs et garantit une meilleure conservation.

Chaines de lest

CRO0033 | 2 x 8 kg | Acier
CRO0029 | 2 x 12 kg | Acier
CRO0030 | 2 x 16 kg | Acier

NOUVEAUTÉ



Vendues par paire.

Les chaines de lest se fixent sur les roulements d'une barre olympique, en présence ou non de disques. Leur longueur permet une **augmentation progressive de la charge** lors de vos exercices. Elles sont très utilisées dans la pratique du développé-couché ou des squats.
Elles possédent une bague de serrage.

Kit Core Trainer

POI0037 | 30 kg | Acier



Le Kit Core Trainer est composé d'un socle et d'une poignée. Il s'utilise avec une barre diamètre olympique. Les mouvements de rotation permettent de travailler tous les muscles du haut du corps. Sa conception vous permet d'**optimiser l'espace** en le mettant dans le coin d'une pièce. La poignée du solcle aide à le déplacer facilement.



Barre non fournie

Poids Libres - Ø 50 mm

Disque à Poignées Caoutchouc (Tri Grip)

MEILLEURES VENTES

1,25 à 25 kg	Ø 51 mm	Caoutchouc

Les Disques Tri Grip Noir sont conçus pour la remise en forme et le renforcement musculaire. C'est un incontournable des exercices de squats et de développé-couché. Pour le confort d'utilisation, ils sont **équipés de poignées** qui aident au **chargement et déchargement** mais aussi pour effectuer des exercices de **lever de poids** (sans barre). La bague intérieure métalique leur assure une plus grande durée de vie et des manipulations plus simples.

Ref.	Kg	Ø (Cm)
POI0024	1,25	17
POI0025	2,5	20
POI0026	5	24
POI0027	10	32
POI0028	15	34
POI0029	20	40
POI0030	25	44



Disque Bumper Eco Noir

MEILLEURES VENTES

2,5 à 25 kg	Ø 51 mm	Caoutchouc "vulcanisé"

Les Disques Bumper Eco Noir sont conçus pour être **jetés sur des dalles de sol** prévues à cet effet. Leur composition assure un **rebond faible** et contrôlé. Ils sont adaptés pour le Cross-Training et les entraînements similaires.
La bague métalique les rend facile à charger et décharger. Hormis le disque de 2,5 kg, ils ont un diamètre identique (45 cm), ce qui leur confère une épaisseur variable.



Ref.	Kg	Ø (Cm)
CRO0010	2,5	27
CRO0011	5	45
CRO0012	10	45
CRO0013	15	45
CRO0014	20	45
CRO0015	25	45

Idéal pour un usage professionnel intensif.



Disque Bumper Compétition

5 à 25 kg	Ø 51 mm	Caoutchouc "vulcanisé" / Acier

Les Disques Bumper **Compétition** possèdent une plaque en acier qui les rend **résistants** et faciles de chargement/déchargement. Leur composition assure un rebond faible et contrôlé. Ils sont adaptés pour l'haltérophilie.



Ref.	Kg	Cm
CRO0005	5	27
CRO0006	10	45
CRO0007	15	45
CRO0008	20	45
CRO0009	25	45

Disque Fonte Gris

NOUVEAUTÉ

5 à 25 kg	Ø 51 mm	Fonte



Les Disques Olympique Fonte Gris sont des disques d'aspect vintage. La fonte brute les rend **agréables** et esthétiques tout en assurant leur solidité.
Ils ne se projètent pas au sol.
Ils sont très demandés dans le cadre de Home Gym.

Ref.	Kg
POI0060	2,5
POI0061	5
POI0062	10
POI0063	15
POI0064	20
POI0065	25

Disque Olympique Entrainement Haltéro

5 à 25 kg	Ø 51 mm	Caoutchouc "vulcanisé" et Acier

Ref.	Kg	Ø (cm)	Couleur
CRO0018	5	45	Noir
CRO0020	10	45	Vert
CRO0017	15	45	Jaune
CRO0016	20	45	Bleu
CRO0019	25	45	Rouge



Les Disques Olympiques Entraînement Haltéro sont conçus pour **l'absorption des impacts** lors des jets au sol. La bague en acier assure leur stabilité et rigidité.
A chaque couleur, un poids correspondant.

Kit Complet Haltéro Entrainement

CRO0035	150 kg	Acier et caoutchouc "vulcanisé"	2 x 5 kg - 2 x 10 kg - 4 x 15 kg - 2 x 20 kg
CRO0036	200 kg	Acier et caoutchouc "vulcanisé"	2 x 5 kg - 2 x 10 kg - 4 x 15 kg - 2 x 20 kg - 2 x 25 kg

Le kit comprend la barre olympique haltéro entrainement réf. CRO0002, une paire de stop disques réf. POI0048 et 130 ou 180 kg de disques olympique haltéro réf. CRO0016 à CRO0020 selon le kit.





Le caoutchouc vulcanisé est un caoutchouc qui a subi un processus qui le renforce et le rend plus durable.
Les couleurs sont conformes aux règlements olympiques d'haltérophilie. La bague en métal galvanisé a été conçue pour ne pas se desserrer et préserver la stabilité des disques.
Le kit garantit des **rebonds faibles** pour plus de sécurité.

Rack rangement disques olympiques

CRO0025	20 kg	95 x 38 x 43 cm (H)	Acier

Ce Rack permet de ranger des disques bumper ou haltéro facilement. Il peut contenir de 8 à 16 disques soit une charge max. de 200 kg et 2 barres olympiques. Il est équipé de roulettes et d'une poignée intégrée qui le rend compact et facilite son déplacement.



Poids Libres - Ø 28 mm

Barre Droite Chromée Ø 28 mm

POI0004	8 kg	180 cm - Ø 28 mm	Acier
POI0005	9,5 kg	200 cm - Ø 28 mm	Acier
POI0006	10,5 kg	220 cm - Ø 28 mm	Acier



La Barre Droite Chromée Ø 28 mm est une barre dont les poignées sont moletées pour une **meilleure prise en main**.
Elle s'utilise avec des disques Ø 28 mm. 3 longueurs différentes disponibles.



Peut s'utiliser avec le Manchon réf. POI0039

Barre EZ Curl Ø 28 mm

POI0007	6 kg	120 cm / Ø 28 mm	Acier Chromé

Existe aussi en Ø 50 mm réf. POI0008



La Barre EZ Curl possède de multiples parties moletées pour différentes prises et offre donc un **large panel d'exercices**. Elle permet d'isoler certains muscles des membres supérieurs. C'est la barre de prédilection pour renforcer les biceps.

Barre Lyre Biceps - Triceps Ø 28 mm

POI0011	6 kg	90 cm / Ø 28 mm	Acier



La Barre Lyre permet l'entraînement et le **renforcement musculaire des biceps et triceps**. Les poignées sont moletées pour une meilleure prise en main. Un incontournable des salles de sport.

Existe aussi en Ø 50 mm réf. POI0010
Idéal pour un usage professionnel intensif.

Stop Disques Ø 28 mm

COU0098	Ø 28 mm	Acier



Les Stop Disques Ø 28 mm permettent de **maintenir en place les disques** sur les barres de Ø 28 mm afin de prévenir leur chute lors de l'exercice. Les poignées en plastiques confèrent un toucher agréable.

Barres Courtes Ø 28 mm

2 x 2 kg	38 cm - Ø 28 mm	Acier	POI0049

Les Barres Courtes permettent d'entrainer les 2 bras simultanément ou individuellement. Elles sont une **alternative aux d'haltères monoblocs**.



Vendues par paire.

Disque Caoutchouc Ø 28 mm

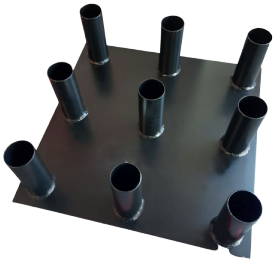


Les Disques Caoutchouc Ø 28 mm s'utilisent avec une barre Ø 28 mm. Ils sont indispensables dans un Home Gym ou une salle de musculation. Ils sont équipés d'une bague métallique pour **faciliter la manipulation** et le maintien dans le temps.

Ref.	Kg
COU0049	5
POI0032	10
POI0033	15
POI0034	20
POI0035	25

Porte Barres Vertical Ø 28 mm

POI0043	30 kg	50 x 50 x 20 cm (H)	Acier



Le Porte Barre Vertical peut accueillir jusqu'à 9 barres Ø 28 mm. Sa conception garantit la **stabilité**. Le mode de rangement vertical permet un gain de place.

Epis Disque Triangulaire Ø 28 mm

9 kg	60 x 42 x 91 cm (H)	Acier	POI0036



L'Epi Disque Triangulaire est un rangement pour disques Ø 28 mm. Chacun des 5 épis permet de ranger entre 4 et 7 disques soit un total d'une **trentaine de disques**.

Barre Rowing Rotative

ACC0007 | 2 kg | 35 cm | Acier



Cette barre de tirage est polyvalente. Les poignées moletées permettent une meilleure prise en main et une durée de vie plus grande. Sa fonction rotative accorde un tirage linéaire sans altérer le mouvement et maximise l'entrainement du **dos**.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Barre Biceps Rotative

ACC0002 | 2,5 kg | 40 cm | Acier



La Barre **Biceps** Rotative est compatible avec toutes les machines à poulies. L'oeillet rotatif à 360° permet de réduire la tension sur les articulations du haut du corps. Le moletage offre un grip optimal.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Barre Moustache Rotative

ACC0006 | 3,4 kg | 72 cm | Acier



Les 4 poignées moletées de la Barre Moustache Rotative permettent une prise en main ergonomique et rendent l'entrainement des **biceps** plus agréable. Son oeillet rotatif permet un tirage linéaire.

Poignée Rotative 360°

ACC0021 | 4 kg | 33 cm | Acier



La Poignée Rotative 360° est une double poignée pour les tirages de poulies. Sa polyvalence permet d'entrainer les muscles du haut du corps avec une plus grande **mobilité des poignets**. .

Barre Dorsaux Rotative à Poignées

ACC0005 | 4,4 kg | 86 cm | Acier



Ces Barres Rotatives permettent d'entrainer le **dos et les épaules** sur les machines à poulies. Elles s'utilisent en tirage haut. Leur fonction rotative permet un tirage linéaire sans altérer le mouvement.

Les poignées moletées aux extrémités permettent un grip optimal et une prise en main agréable. Cette barre aide à développer la **largeur du dos**.

Barre Dorsaux Rotative

ACC0004 | 5,2 kg | 114 cm | Acier



Les 4 zones de grip permettent d'entrainer le **dos et les épaules**.

Arm Blaster

ACC0001 | 0,8 kg | Acier et Mousse





L'Arm Blaster est idéal pour protéger le dos tout en isolant le **biceps** pour plus d'efficacité lors de vos mouvements de curl. Il est équipé de reposes-coudes rembourés de mousse pour assurer la bonne exécution de vos exercices.

Barre Rotative 360°

ACC0020 | 10 kg | 60 cm | Acier



Cette barre de tirage rotative est prévue pour les machines à poulie. Elle permet de travailler les **biceps, triceps, épaules et dos** en poulie haute ou basse. La rotation 360° offre une mobilité complète de vos poignets et les préserve ainsi lors de votre pratique.

Poids libres

Double Poignée Rotative Biceps - Triceps

ACC0016 | 2 kg | 36 cm | Acier



L'angle formé par les mains permet de contracter facilement les **biceps et les triceps.** Les poignées moletées permettent un grip optimal et assurent la longévité.

Le pivot rotatif libère la contrainte du mouvement, en l'accompagnant d'une manière fluide : **gain de confort et performance.**

Double Poignée Biceps - Triceps

ACC0014 | 2 kg | 40 cm | Acier et PU



Les embouts aux extrémités protègent en cas de choc et assurent une **meilleure prise**.

Corde Triceps Simple

ACC0013 | 0,5 kg | 37 cm | Nylon



Les Cordes Triceps permettent d'entrainer les **biceps et triceps** sur machines à poulies. Les embouts ronds empêchent les mains de glisser et servent de butée ou de poignée selon l'exercice.

Entraine les bras individuellement.

Corde Triceps

ACC0012 | 0,8 kg | 70 cm | Nylon



Entraine les deux bras simultanément.

Un indispensable des machines à poulies.

Double Poignée Rotative Prise Serrée

ACC0017 | 1 kg | 13 x 17 cm | Acier



Les poignées moletées facilitent la prise en main et allongent la durée de vie du produit. Elle aide à cibler les muscles que vous souhaitez travailler (**dos, épaules, bras**). Le pivot rotatif offre un tirage biomécanique maximisant l'efficacité des mouvements.

Double Poignée Prise Serrée

ACC0015 | 2,5 kg | 36 cm | Acier



C'est un indispensable pour tous types de salles.

Barre Dorsaux Poignées Cintrées

ACC0003 | 2 kg | 50 cm | Acier



La Barre Dorsaux Poignées Cintrées est un accessoire de tirage poulies. Elle permet de travailler les **dorsaux** grâce aux poignées moletées qui permettent une meilleure prise en main.

Poignée simple

ACC0022 | 1 kg | 16 x 14 cm | Acier



La Poignée simple est un accessoire de tirage de poulies. La rotation sur son axe de la poignée moletée offre un **mouvement libre de contraintes**. Un vrai plus pour gagner en performance. Elle permet d'isoler les muscles désirés.

Cable gaine machine de musculation

ACC0044 | Ø 5,5 mm | Acier



Le Cable gaine est indispensable à toutes machines à charge guidée. Il relie les plaques de charges à l'accessoire de tirage en passant dans les poulies. Les faisceaux d'acier tressé plastifiés assurent la **souplesse** et la **longévité** du cable.

Vente au mètre à partir de 10 m.

Ceinture Cuir à Chaine

ACC0008 | 1 kg | 90 x 17 cm | Cuir et Acier





La Ceinture Cuir à Chaîne est prévue pour recevoir des poids tels que des disques ou kettlebells afin de se lester lors de l'entrainement. Sa conception permet de préserver le dos en **repartissant la charge**.

Ceinture Cuir Haltéro

ACC0009 | 0,8 kg | 130 cm | Cuir

ACC0043 | 0,55 kg | 115 cm | Cuir

La Ceinture Haltéro Cuir à vocation à **maintenir vos lombaires** lors d'exercices avec des charges lourdes. Le rembourrage au niveau du dos assure un réel confort.



Harnais de tête

ACC0018 | 0,65 kg | 80 x 75 cm | Nylon et Acier

Le Harnais de Tête fortifie les muscles du **cou**. Il est rembourré pour un meilleur confort à l'utilisation. La fixation velcro permet une adaptation à toutes formes de têtes.



Vendu avec chaîne.



Pivot Barre

POI0042 | 2 kg | 40 cm | Acier





Le Pivot Barre s'utilise avec une barre Ø 50 mm en placant le point d'ancrage dans un disque. Il permet de travailler le **haut du corps** principalement en rotation.

Tour rangement accessoires de tirage

ACC0025

15 kg | 46 x 46 x 122 cm (H) | Acier

La tour rangement accessoires de tirage est idéale pour **organiser votre espace** de pratique. Elle est conçue pour accueillir les différentes poignées et barres de tirage grâce aux 11 crochets répartis sur 3 faces. Sa faible prise au sol permet un réel gain d'espace.



Poignée de Sangle

ACC0019 | 150 g | Nylon + PVC

La Poignée de Sangle en polyuréthane est polyvalente, elle accepte une charge jusqu'à 40 kg, au delà nous recommandons la poignée simple réf. ACC0022.



Lève Barre

CRO0023

3 kg | 64 x 37 cm



Le Lève Barre permet d'aider au chargement et déchargement des barres **sans solliciter le dos** ni risquer de se coincer les doigts.

Sangle de Tirage Cheville

ACC0010 | 0,3 kg | 50 x 10 cm



Sangle de Tirage Cheville Cuir

ACC0011 | 0,4 kg | 54 x 10 cm | Cuir

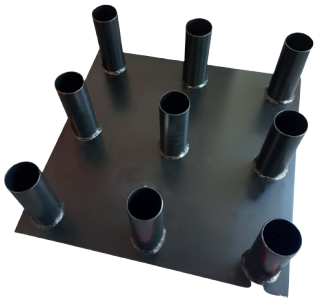


Les Sangles de Tirage **Cheville** possèdent un maillon d'attache et une bande de fermeture velcro pour **s'ajuster** au mieux à toutes les chevilles. Elles sont notament conçues pour être utlisées sur les machines à poulies. Le cuir offre un **confort** et une longévité supplémentaire.

Poids Libres

Porte Barres Vertical Ø 50 mm

RAN0003	13 kg	50 x 50 x 15 cm (H)	Acier



Porte Barres Vertical Double Ø 50 mm

POI0074	22 kg	44 x 44 x 19 cm (H)	Acier

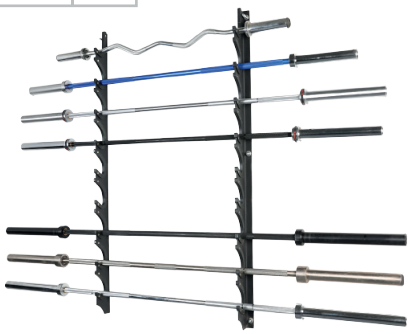


Les Portes Barres Verticaux peuvent accueillir jusqu'à 9 barres de diamètre olympique. Ce sont les rangements parfaits pour **économiser de l'espace**. Le Porte Barres Vertical Double apporte plus de robustesse, d'élégance et de **stabilité** que le simple.

Rack mural 9 Barres

RAN0007	10 kg	89 x 11 x 12 cm	Acier

Ce Rack mural est un support mural pour 9 Barres. Il permet d'en stocker un nombre conséquent en **optimisant l'espace au sol**.

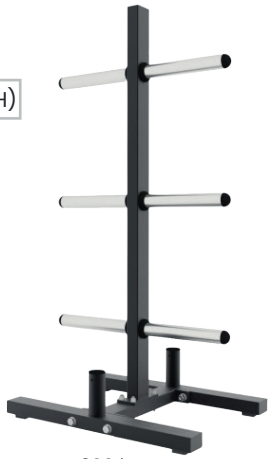


Conseil : Pour ranger tous types de barres, ne pas trop éloigner les 2 montants

Epi Disques + Range Barres Ø 50 mm

RAN0001	15,5 kg	65 x 63 x 125 cm (H)

L'Epi Disques + Range Barres est un rangement pour **2 barres** et **disques diamètre olympiques**. Les 6 épis permettent de ranger un grand nombre de disques dans un espace restreint. Elle permet de stocker sur un même espace 2 kits haltéro complets réf. CRO0035 et CRO0036.



Charge max : 600 kg

Epi Disques Ø 50 mm 8 épis

RAN0013	10 kg	85 x 55 x 100 cm (H)	Acier

L'Epi Disques Ø 50 mm 8 épis est un rangement pour disques diamètre olympique. Les 8 épis permettent d'**accueillir les 7 gammes de poids** de 1,25 kg à 25 kg. Il accueille aussi bien les disques Tri-Grip réf. POI0024 à POI0030 que les disques Bumper réf. CRO0005 à CRO0015 et les Disques Entrainement Haltéro réf. CRO0016 à CRO0020.



Charge max : 800 kg

Epi Disques Triangulaire Ø 50 mm

RAN0002	7 kg	40 x 60 x 91 cm (H)	Acier

L'Epi Disques Triangulaire est un rangement pour disques diamètre olympique. Chacun des **5 épis** permet de ranger entre 4 et 7 disques Tri-Grip réf. POI0024 à POI0030 selon les poids sélectionnés. Il peut aussi accueillir les disques Bumper réf. CRO0005 à CRO0015 ou les disques Entrainement Haltéro réf. CRO0016 à CRO0020.



Charge max : 500 kg

Rack Rangement Disques Olympiques

CRO0025	20 kg	95 x 38 x 43 cm (H)	Acier

Ce Rack permet de ranger des disques bumper ou haltéro facilement. Il peut contenir de 8 à 16 disques soit une charge max. de 220 kg et 2 barres olympiques. Il est équipé de **roulettes** et d'une **poignée intégrée** qui le rend compact et facilite son déplacement.



SERVICE IMPORT COMMANDES EN GROS

Sollicitez Myo Impact pour commander des produits en grande quantité. Notre service développement est spécialisé depuis plus de 10 ans dans le sourcing et la recherche de produits en Europe et en Asie. Myo Impact peut vous trouver le produit de vos rêves grâce à son large réseau d'usines partenaires éprouvé.
Nous sommes en capacité de personnaliser vos articles, en assurer leur livraison dans des délais raisonnables.
Contact: **eric.pebay@myo-impact.fr** ou **06 30 45 60 65.**



SOLUTION DE FINANCEMENT & LEASING

Le déroulement d'un financement ou d'un leasing avec Myo Impact :
Vous pouvez demander un financement pour tous types de commandes.
Après vérification des informations de base de votre société que vous aurez fourni, l'organisme de financement vous indiquera si votre demande est approuvé dans un délai de 48 à 72h.
A partir d'un certain montant, l'organsime peut vous demander de fournir des documents supplémentaires.
A noter qu'un crédit bail n'affecte pas votre capacité de crédit bancaire. Vous pourrez par exemple faire une demande de prêt hypothécaire à votre banque si besoin.
Le contrat de location comprend une assurance tout risque qui vous protège du vol ou l'incendie par exemple.
Une fois le contrat de location terminé, après le versement d'une mensualité supplémentaire, vous serez propriétaire de l'intégralité de vos équipements. Vous pourrez également renouveler l'intégralité de vos équipements en signant un nouveau contrat de location.
Grâce à cette option de financement, Myo Impact vous offre la possibilité de renouveler vos équipements en toute simplicité !
Les plans de financement peuvent couvrir une période allant jusqu'à 60 mois.

e Stock | #27120055

NOS PRODUITS PHARES

Log Bar

Page 23



Poignées Farmer Walk

Page 23



Yoke Multifonctionnel

Page 23



Tapis de sol amortissant

Page 24



Strong Man 22

Barres 23

Accessoires 24



La pratique du Strong Man moderne nait dans les années 1970. Le StrongMan requiert un entrainement à haute intensité basé sur la force, l'endurance et la vitesse. Les athlètes doivent donc être forts, techniques et polyvalents.
Nos produits StrongMan permettent à tous de trouver les équipements de base nécessaires à cette pratique.

Photos non contractuelles

Log Bar

POI0001 | 35 kg | 125 cm | Acier

La Log Bar est une barre très utilisée dans les exercices de Strong Man. Elle permet de travailler une grande partie des muscles du corps. Les 4 poignées moletées permettent une adhérence maximale et **différentes difficultés de préhension**.



S'utilise avec des disques Ø 50 mm.

Safety Squat Barre

POI0044 | 20 kg | 220 cm | Acier

La Safety Squat Barre est une barre à squats. Elle repose sur les épaules. Les 2 **poignées déportées** facilitent la prise en main et **améliorent l'équilibre**.

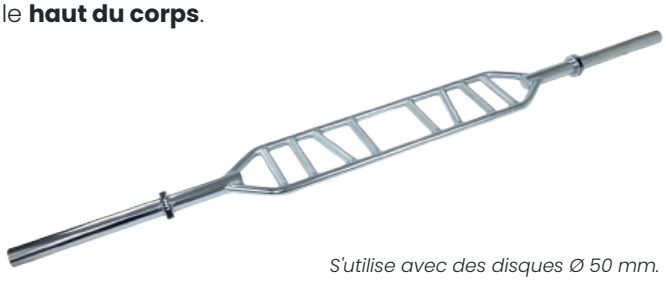


Charge max. 390 kg - 3 manchons fournis

Swiss Barre

CRO0042 | 26 kg | 213 cm | Acier

La Swiss Barre est une barre proposant plusieurs prises. Elle permet de solliciter de différentes manières un même muscle. Elle entraine principalement le **haut du corps**.



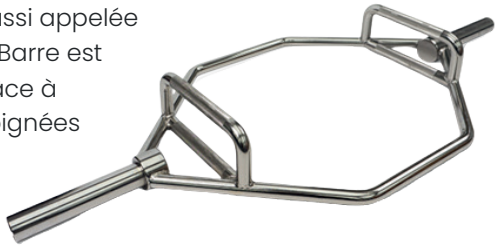
S'utilise avec des disques Ø 50 mm.

Trap Barre

POI0045 | 18 kg | 140 cm / Ø 50 mm | Acier et Chrome

POI0046 | 20 kg | 180 cm / Ø 50 mm | Acier et Chrome

La Trap Barre aussi appelée Hex Barre ou ST Barre est **polyvalente** grâce à ses multiples poignées qui assurent une meilleure prise en main.



Sa composition la rend robuste et durable. Elle est utilisée pour les exercices de "shrug" et de soulevé de terre.

Poignée Farmer Walk

ENT0321 | 6,5 kg | 50 x 45 x 20 cm (H) | Acier

Les poignées Farmer Walk permettent de travailler l'ensemble du corps avec un minimum de matériel. L'action de marcher avec une charge entraine les **jambes, fessiers et hanches**. L'action de tenir une charge sollicite les **bras, épaules et dos**. La résistance de la charge pour tenir debout entraine la **ceinture abdominale**.





Barre Olympique Haltéro Entrainement

CRO0002 | 20 kg | 220 cm / Ø 50 mm | Acier

Charge maximale 790 kg.

215K PSI



Idéale pour un usage professionnel intensif.

La Barre Olympique Haltéro Entrainement est compacte et parfaitement équilibrée. Elle est idéale pour les **séances d'haltérophilie**. Elle est dotée de 2 roulements à aiguilles.

Disques Fonte Gris

5 à 25 kg | Ø 50 mm | Acier



Réf.	Kg		
POI006	2,5	POI0063	15
POI0061	5	POI0064	20
POI0062	10	POI0065	25

Les Disques Olympique Fonte Gris sont des disques d'aspect vintage. Leur aspect brut les rend **agréables** et esthétiques tout en gardant leur solidité.
Ils ne se jètent pas au sol.

Strong Man

Yoke Multifonctionnel

ENT0322 | 85 kg | 125 x 125 x 225 cm (H) | Acier





Le Yoke Multifonctionnel est l'équipement idéal pour l'entrainement de Strong Man. Il peut aussi servir de **Squat Rack ou de Sled**. Il est très solide et durable grâce à son cadre robuste 7,5 x 7,5 cm. La **barre transversale est réglable** pour une meilleure position sur les épaules.

Power Sled

SLE0005 | 32,5 kg | 80 x 60 x 100 cm (H) | Acier



Le Power Sled est un traineau de poussée et traction. Il est destiné à ceux qui veulent améliorer leur **vitesse** et leur **puissance**. Il permet de travailler le cardio tout en renforcant les chaines musculaires antérieures et postérieures. L'orientation du bisot des patins permet au choix de le pousser ou le tirer. Le support à disques central permet de varier la charge de l'exercice

Plateau Haltéro Entrainement

CRO0024 | 120 kg | 300 x 200 x 4 cm (H) | Acier + Caoutchouc

CRO0034 | 55 kg | 200 x 150 x 4 cm (H) | Acier + Caoutchouc



Ce Plateau est conçu pour les séances d'haltérophilie et Cross-Training. Sa composition **atténue le bruit des barres et des disques** lors des "drops". Les 4 embouts métaliques empêchent aux barres et disques de rouler et rendent la pratique plus sécurisante pour tous. Il peut être fixé au sol.

Coussins de sol amortissants

ENT0271 | 76 x 61 x 13 cm (H) | PVC et Mousse | 22 kg



Vendus par paire.

Les Coussins de sol ou Drop Pad ont une épaisseur et une densité conséquente qui permettent d'amortir efficacement la réception. Ils permettent des **lâchers de barres chargées sans abimer le sol**. Ils sont recouverts d'une surface en vinyle anti-dérapante pour éviter que les barres "dropées" ne glissent.

Haltère Hexa Monobloc

HAL0030 à HAL0163



20 à 70 kg

Vendus par paire.

Les haltères hexa monobloc sont stables avec leurs faces plates qui les empêchent de rouler. Le revêtement en caoutchouc les rend plus **résistants, durables et agréables** en réduisant les bruits de chocs. Les poignées ergonomiques possèdent une zone antiglisse chromée pour un grip optimal.

Jerk Block Set

ENT0058 | 92 x 51 x 93 cm (H) | Bois



Charge max : 400 kg.

Conçu pour les entrainements de force, composé de 2 x 4 blocs (4 x 15, 2 x 30, 2 x 38 cm). Il permet selon la taille du pratiquant de faire **reposer la barre chargée** à hauteur souhaitée entre deux séries. Les cales des caissons supérieurs assurent stabilité et sécurité.

Magnésie

SLE0004 | 200 g

La Magnésie est l'élément indispensable des séances avec charges lourdes. Elle assure un **grip efficace** des mains sur les barres et réduit le risque d'accident.
Son packaging en sachet est plus hygiènique pour votre sol mais aussi pour les utilisateurs et garantit une meilleure conservation.

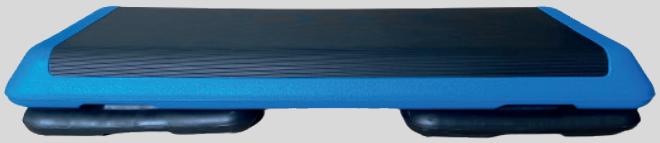




NOS PRODUITS PHARES

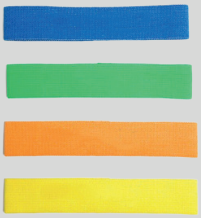
Step

Page 32



Set Bandes Textile

Page 28



Tapis Oeillet

Page 27



Barres Lestées

Page 31



Cours collectifs 26

Tapis 27
Elastiques 28
Poids 30
Accessoires 32
Pilates / Yoga 36



Les cours collectifs regroupent un large éventail d'exercices allant des pratiques douces comme le yoga, le pilate et le gainage aux disciplines plus intenses comme le step ou l'aéro boxe.
Notre gamme de matériel permet de s'adapter à tous rythmes de séances et aux différentes intensités possibles.

Photos non contractuelles

Tapis Oeillets

COU0106	0,8 kg	100 x 60 x 1,5 cm (H)	PVC
COU0107	1,2 kg	140 x 60 x 1,5 cm (H)	PVC



Le Tapis avec œillets est **confortable** grâce à son épaisseur et sa densité ferme. Sa composition le rend adapté à une utilisaton intensive. Sa surcace non poreuse rend son entretien rapide et pratique avec un chiffon humide. Les oeillets facilitent son rangement dans un souci d'économie de place et d'organisation de vos espaces.

Tapis Pliable

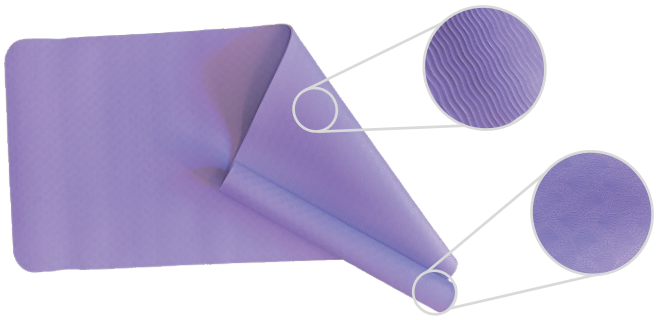
COU0112	0,3 kg	140 x 60 x 1 cm (H)	P.E.	Bleu
COU0113	0,6 kg	170 x 70 x 1 cm (H)	P.E.	Rouge
COU0114	1 kg	190 x 90 x 1,5 cm (H)	P.E.	Noir



Le Tapis Pliable est **léger et très résistant**. Il peut se plier en 4 pour faciliter sa manipulation. Lavable et facile d'entretien, il est équipé de 2 poignées permettant une bonne manipulation pour le transport, l'installation et le rangement.

Tapis Yoga

COU0123	0,9 kg	180 x 60 x 0,5 cm (H)	TPE



Ce Tapis Yoga idéal pour vos exercices de relaxation et d'étirements. Il est **recouvert de strilles anti-dérapantes** pour un confort maximal. Sa souplesse vous permet de le ranger en le roulant dans un souci d'économie de place et d'organisation de l'espace de pratique.

Chariot Tapis Roulant

COU0034	15,5 kg	70 x 60 x 190 cm (H)	Acier





Le Chariot Tapis peut accueillir 32 tapis avec oeillet. Il est équipé de 4 roulettes et 4 broches renforcées de 25 cm. Il est réglable en hauteur pour accueillir **tous types de tapis**. Mobile et compact il est idéal pour maximiser un espace de rangement.

Rack à Tapis Mural

COU0089	2,5 kg	66 x 41 x 8 cm (H)	Acier



Le Rack à Tapis mural se fixe facilement sur tout type de support. Il est l'accessoire de rangement idéal pour les tapis à œillets. L'espacement en largeur des broches de 35 cm permet le **rangement de 10 à 30 tapis** pour un charge maximale de 20 kg selon la largeur, l'epaisseur et le poids.

Cours collectifs

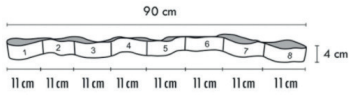
Bandes Elastiques à poignées

0,5 kg | 5 à 8 poignées

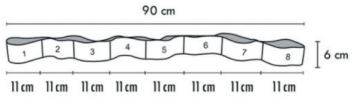


Les bandes élastiques poignées permettent d'entrainer l'ensemble du corps à travers une multitude d'exercices. Leurs 8 poignées permettent le travail des plus **gros groupes musculaires** (dos, cuisses, abdominaux, bras...). Faciles d'utilisation, elles sont très résistantes, lavables et confortables.

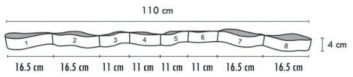
COU0056 | COU0057 | COU0058



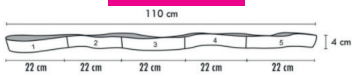
COU0059



COU0054 | COU0055 | COU0060



COU0053

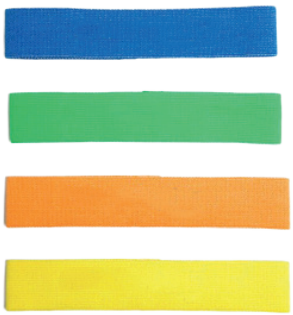


	Ref.	Résistance	Cm			
Jaune	COU0056	10	90 x 4	COU0053	Maxi 10	110 x 4
Rouge	COU0057	10	90 x 4	COU0054	Mutli 10	110 x 4
	COU0058	15	90 x 4	COU0055	Multi 15	110 x 4
	COU0059	20	90 x 4	COU0060	Multi 20	110 x 4

Sets Bandes Aérobic

NOUVEAUTÉ

COU0020	100 g	25 x 5 cm	Latex
COU0052	100 g	32 x 5,5 cm	Textile





Résistance bandes Latex 9 / 13 / 18 / 22 kg.
Résistance bandes Textile 7/ 12 / 16 / 20 kg.

Les Sets de Bandes sont idéaux pour réaliser des **échauffements dynamiques** ou **exercices de renforcement**. Ils comprennent 4 bandes de résistances différentes pour varier l'intensité des exercices. Le textile apporte plus de confort quand le latex plus d'élasticité.

Support Mural Rangement Elastiques + Cordes

COU0101	1,5 kg	65 x 10 cm	Acier



Le Support mural est un rack de rangement mural pour élastiques et cordes. Il permet d'économiser de la surface au sol tout en offrant un **volume de rangement conséquent**. Il est composé de 6 supports de 25cm.



Fitness Tube Pro à Gaine

COU0103	135 g	Light	130 cm
COU0104	140 g	Medium	130 cm
COU0105	145 g	Strong	130 cm



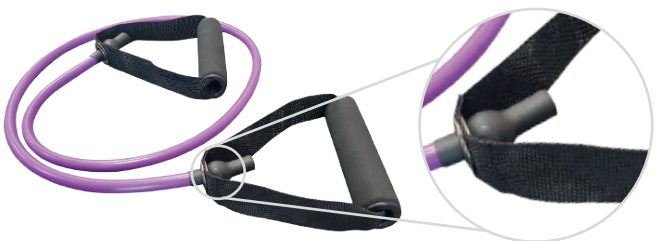


Recouverts d'une gaine tissu à très forte résistance.

Fitness Tube

COU0062	135 g	Light	130 cm
COU0063	140 g	Medium	130 cm
COU0064	145 g	Strong	130 cm





Les Fitness Tubes sont des tubes élastiques pour le **renforcement musculaire**. Ils permettent de travailler les groupes musculaires du haut et du bas du corps ainsi que la ceinture abdominale. Ils sont équipés de poignées conforts à chaque extrémité.

Sangle Suspension Trainer (TRX)

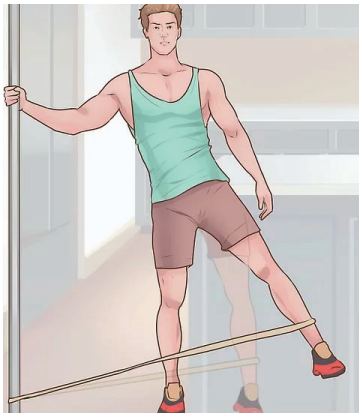
ENT0103	2 kg	160 x 4 cm	P.U et P.P



La Sangle Suspension Trainer est l'accessoire idéal pour les entraînements au poids de corps. Elle se **fixe facilement** et rapidement sur une barre ou un poteau. Elle est ajustable pour **correspondre à toutes les morphologies** et varier la difficulté des exercices.
Le pack se compose de la sangle de suspension, une extension, une accroche de porte et un filet de rangement.

Power Band





Ref.	Résistance	Cm
ENT0086	8 - 16 Kg	**1,3** x 102 x 4,5
ENT0082	10 - 24 Kg	**2,2** x 102 x 4,5
ENT0083	12 - 32 Kg	**2,6** x 102 x 4,5
ENT0084	14 - 36 Kg	**3,2** x 102 x 4,5
ENT0087	24 - 56 Kg	**4,5** x 102 x 4,5
ENT0085	30 - 80 Kg	**6,4** x 102 x 4,5

Les Power Bands sont très polyvalentes, elles permettent d'effectuer de nombreux exercices. Il est possible d'adapter l'intensité de la séance grâce aux **différentes résistances**. Elles sont idéales pour **travailler les extensions, les étirements, d'ajouter de la résistance** (Squats, hip trust) pour certains exercices.
Elles peuvent servir de soutien pour les exercices de tractions.

Bandes lestées Lycra





Les Bandes Lestées Lycra combinent élasticité et séchage rapide.
Vendues par paire.



Ref.	Kg	Cm
COU0021	0,5	18 x 8 x 2
COU0023	1	22 x 10 x 2,5
COU0024	1,5	25 x 10,5 x 3
COU0025	2	27 x 11 x 3

Les Bandes Lestées sont des lestes pour poignets ou chevilles. Elles restent en place grâce aux bandes velcro et aux boucles en acier. Généralement utilisées en cours collectifs, elles servent à faire **varier facilement la difficulté d'un exercice**

Bandes lestées Néoprène

Les Bandes Lestées Néoprène combinent confort et facilité de mise en place.

Ref.	Kg	Cm
COU0026	0,5	23 x 8 x 2,5
COU0027	1	27 x 10 x 3





Vendues par paire.

Cours collectifs

Haltères Epoxy



Vendus par paire.

Ref.	Kg	Cm
COU0071	0,5	13
COU0072	1	14,5
COU0073	1,5	16
COU0074	2	17
COU0075	3	18
COU0076	4	19
COU0077	5	20

Les Haltères Epoxy sont conçus pour les **pratiques douces**. Ils offrent un toucher agréable et confortable avec une finition brillante.



Idéal pour un usage professionnel intensif.

Porte Haltères Epoxy

COU0085	15 kg	72 X 50,5 x 77,5 cm (H)	Acier





Notice de montage et vis fournies.

Ce rangement peut accueillir jusqu'à 30 paires d'Haltères Epoxy réf. COU0071 à COU0077. Il est démontable et équipé de 4 roulettes (deplacement) et d'un cadenas (sécurité). C'est le meilleur compromis **espace utilisé / haltères stockés**.

Disques Caoutchouc Ø 28 mm

Réf.	Kg
COU0046	0,5
COU0047	1
COU0048	2
COU0049	5



Les Disques Caoutchouc Ø 28 mm s'utilisent avec une barre Ø 28 mm. Ils sont indispensables dans un espace de musculation et en cours collectifs.
Ils sont équipés d'une bague métallique pour **faciliter la manipulation** et le maintien dans le temps.

Kit Pump Disques Noirs Pleins

COU0170	8,5 kg	140 cm	Caoutchouc



Le Kit Pump Disques Noir Plein est composé de la barre pump Ø 28 mm de 1,5 kg réf.COU0028, de poids 2 x 0,5 kg réf.COU0046 / 2 x 1 kg réf.COU0047 / 2 x 2 kg réf COU0048. Il est facile à charger et représente un gain de temps pour la préparation des séances de cours collectifs.

Barre Pump Ø 28 mm

COU0028	1,5 kg	140 cm	Fer et caoutchouc

La Barre Pump est une barre Ø 28 mm avec 2 Stop Disques Ø 28 mm réf. COU0098 avec embouts plastifiés pour plus de confort. Elle s'utilise avec différents disques Ø 28 mm.
Elle permet le travail à charges réduites pour les **cours collectifs**.





Charge max : 40 kg

Rack Kits Pump Simple

COU0140	29 kg	65 x 75 x 150 cm (H)	Acier



Le Rack Kits Pump Simple peut accueillir jusqu'à une **vingtaine de kits**. Les broches permettent de ranger une grande quantité de disques Ø 28 mm, le support intérieur quant à lui permet de ranger verticalement les barres Ø 28 mm.
C'est un des supports optimisant le mieux la prise au sol par rapport au nombre de kits qu'il peut accueillir.



Kit Pump Disques Couleurs Poignées

COU0171	20 kg	140 cm	Acier
COU0172	10 kg	140 cm	Acier

Le Kit Pump Disques Couleurs Poignées est composé d'une barre Ø 28 mm de 2,5 kg réf. COU0028, de disques à poignées 2 x 1,25 kg réf. COU0066/ 2 x 2,5 kg réf. COU0121 et 2 x 5 kg réf. COU0122.



Existe aussi en version plus légère 10 kg réf. COU0159



Vous pouvez composer votre propre kit avec la Barre Pump + Stop Disques réf. COU0028 + les disques à poignées ci-dessous.

Disques Pump Ø 28 mm



Ref.	Kg
COU0066	1,25
COU0121	2,5
COU0122	5
COU0131	10

Les Disques Pump Ø 28 mm sont destinés aux cours collectifs. Leurs poignées permettent une **prise en main facile** pour insérer le disque sur la barre mais aussi l'utiliser comme un kettlebell. Il est aussi prévu pour l'entrainement léger en charges libres.

Barres Lestées

2 à 8 kg	123 x Ø 3 cm	Acier & mousse P.U.

Destinées aux cours collectifs, les Barres Lestées sont idéales pour l'échauffement et le renforcement musculaire. Leur revêtement en mousse polyuréthane assure un toucher agréable. **Le leste intégré permet des mouvements plus diversifiées** tout en évitant la manipulation de disques. Leur extrémité cubique simplifie leur rangement et les empêche de rouler.

Ref.	Kg	Cm
COU0160	2	123 x 3
COU0161	3	123 x 3
COU0162	4	123 x 3
COU0163	5	123 x 3
COU0164	6	123 x 3
COU0165	7	123 x 3
COU0167	8	123 x 3



Rack 30 Kits Pump

COU0088	70 kg	150 x 80 x 153 cm (H)	Acier





Ce Rack peut accueillir **jusqu'à 30 kits pump**. Chacune des 26 broches permet de stocker jusqu'à 40 kg de disques Ø 28 mm. Les barres Ø 28 mm se rangent au centre du rack.

Rack Barres Lestées

COU0166

20 kg	30 x 32 x 125 cm (H)	Acier

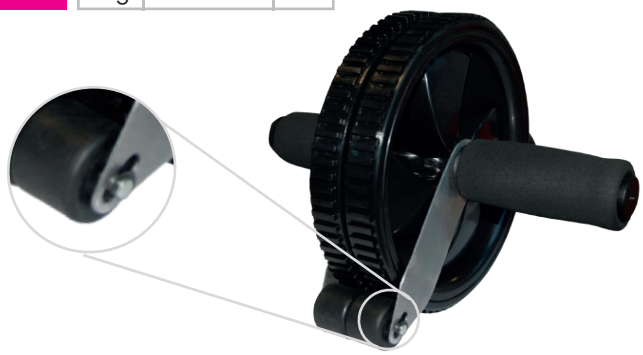
Le Rack Barres Lestées peut accueillir jusqu'à 20 barres lestées ou 40 bâtons de gym. Le mode de rangement vertical permet de **maximiser le gain d'espace au sol.**



Cours collectifs

AB Wheel avec frein

COU0002 | 1 kg | 18 X 25 cm | P.U



L'AB Wheel avec frein permet de renforcer la **ceinture abdominale** en offrant un angle d'ouverture du buste. Elle est équipée d'un axe en acier pour la solidité, de poignées recouvertes de mousse pour le confort et d'un système de freinage avec roulettes pour la sécurité.

AB Power Wheel

COU0086 | 2 kg | 35,5 cm | PVC



L'AB Power Wheel est dotée de repose-pieds et poignées recouvertes de mousse. Elle entraine principalement la **ceinture abdominale** mais aussi le dos, les fessiers, les bras. Sa roue permet d'effectuer divers **exercices avec les mains ou les pieds**.

Step + Réhausses

COU0136 | 6,35 kg | 110 x 40 x 15 cm (H) | P.U



Vue de dessous.



Vendu avec 1 paire de réhausses

Le Step + Réhausses est parfait pour vos cours collectifs. Il convient à tous les niveaux de pratique : **son plateau et ses pieds sont anti-dérapants**. Doté d'une grande surface de pratique, de nombreux exercices en position debout et couché sont possibles.

Réhausses

COU0154 | 2 x 650 g | 40 x 40 x 10 cm (H) | P.U



x 2

Les réhausses permettent de surélever les steps pour moduler la difficulté des exercices. Chaque paire relève le step de 5 cm. Sa forme permet un **emboitement aisé**.

Rack Rangement Steps

COU0155 | 5 kg | 110 x 45 x 185 cm (H) | Acier



Rack Rangement Réhausses

COU0156 | 5 kg | 110 x 45 x 185 cm (H) | Acier



Ces Racks Rangements peuvent accueillir jusqu'à ...

18 steps réf. COU0134

52 réhausses réf. COU0142.

Leurs roulettes intégrées permettent un déplacement aisé du rack, **facilitent la mise en place ainsi que l'organsiation de vos cours**.

Step Reebok

COU0097 | 29 kg | 90 x 35 x 15 cm (H) | Acier

Le Step Reebok est la référence pour vos cours collectifs : il convient à tous les niveaux. Son plateau et **ses pieds anti-dérapants sont amovibles** et permettent 3 niveaux de réglages en hauteur : 15, 20 et 26 cm.



Abdo Crunch Pro

COU0004	3,6 kg	63 x 66 x 73 cm (H)	Acier et Mousse EVA



L'Abdo Crunch Pro renforce vos abdominaux dans une position confortable. Sa conception ergonomique permet aux débutants d'effectuer des abdos crunch sans risquer de se blesser la nuque, en adoptant la **bonne posture**. Il dispose d'un appui-tête et de reposes-coudes et s'adapte à tous grâce à sa forme et sa taille réglable.

Rouleau Mousse / Foam Roller

COU0092	0,5 kg	90 x Ø 15 cm	P.P



Le rouleau mousse est un accessoire "pilates" qui vise à soulager dans diverses positions les tensions du dos. La mousse compacte le rend léger et solide pour un confort maximal. Il est idéal pour le **renforcement des muscles profonds**, de l'équilibre et de la souplesse. Il s'intègre parfaitement dans les exercices de relaxation.

Rouleau de massage

COU0093	1 kg	33 x Ø 14 cm	ABS et EVA



Le rouleau de massage permet de soulager les douleurs musculaires et **améliorer la circulation sanguine**. Sa surface "crantée" favorise **l'auto-massage** ; ce qui permet une bonne récupération.

AB Mat

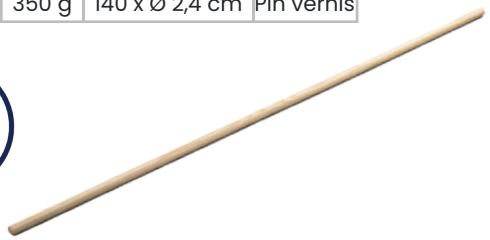
COU0001	1,5 kg	37 x 30,5 x 7,5 cm (H)	Mousse EVA



Le coussin lombaire AB Mat se positionne dans le creux naturel du dos pour augmenter l'amplitude de différents exercices abdominaux. Il permet de **soutenir les lombaires** et d'effectuer ainsi les mouvements appropriés.

Bâton de Gym Bois

COU0029	350 g	140 x Ø 2,4 cm	Pin vernis



En pin maritime d'Aquitaine, ce bâton vise à travailler l'équilibre, **la rééducation et l'assouplissement du haut du corps**. Il est agréable au toucher et offre une prise en main excellente. Peu encombrant et léger, il se range facilement dans le rack réf. COU0166.

Push Up Bar

ENT0088	1 kg	20 x 6 x 15 cm (H)	P.U



Les Push Up Bar permettent de réaliser des pompes avec une amplitude maximale tout en **préservant les poignets** avec maintien dans l'axe des bras. Les bases anti-dérapantes et son **inclinaison** assurent un entrainement alliant confort et sécurité. C'est un incontournable pour le travail **poids de corps**.

Push Up Rotatif

COU0157	1 kg	20 x 11 cm	PVC



Les Push Up Rotatifs sollicitent plusieurs muscles pour une pompe parfaite tout en réduisant la tension sur les articulations. Le système de roulement à billes du socle assure une **rotation en douceur** pour aligner naturellement les bras et les poignets. Leur base anti-dérapante permet de s'entrainer en toute sécurité en maximisant les gains pour le haut du corps.

Cours collectifs

Gym Ball - Swiss Ball

Ref.	Ø Cm
COU0065	55
COU0067	65
COU0069	75





Vendu sans pompe.
A chaque diamètre sa couleur

Les Gym Balls ou Swiss Balls sont des ballons conçus pour la gym douce, le renforcement musculaire et le pilates. Ils permettent de **mobiliser la ceinture abdominale**. Ils sont anti-explosion. 2 bouchons sont fournis.

Pompe Gym Ball

5 x 5 x 24 cm (H) | PVC | COU0042



La Pompe Gym Ball est un accessoire de gonflage. Son **effet double action** fait sa spécificité: le va et vient des mouvements gonfle de manière continue.
Un vrai **gain d'énergie et de temps** !

Rangement Gym Ball - Premium

COU0158 | 100 g | 132 x 15 cm | PVC



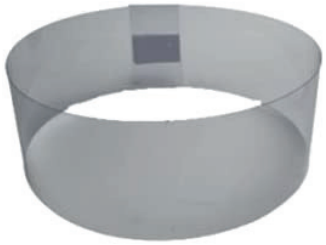


Le + Produit : durabilité, solidité

Le Rangement Premium Gym Ball est un anneau incurvé en PVC dur conçu pour empiler les Gym Balls Ø 55 à 75 cm. Il permet d'**économiser de l'espace au sol** et d'organiser le rangement des accessoires.

Anneau rangement Gym Ball

100 g | 132 x 15 cm | PVC | COU0006



Le + Produit : bon rapport qualité/prix

L'Anneau rangement Gym Ball est en PVC souple. Il est livré à plat et se ferme grâce à une encoche. Il **se range facilement**.

Rack Vertical Gym Ball 10 places

130 x 132 x 160 cm (H) | 17 kg | Acier | COU0091



Le Rack Vertical Gym Ball peut accueillir jusqu'à 10 ballons : sa conception le rend **stable et organisé**. Son design tout en verticalité s'intégre parfaitement et discrètement dans votre salle de cours collectifs.

Gym Balls non inclus

Filet Ballons

COU0158 | 100 g | 135 cm

Ce filet possède une capacité de 15 ballons Ø 25 cm. Il est équipé au sommet d'un cordon de serrage.
Le **nylon très résistant** assure sa longévité et solidité.

Ballons non fournis



Ballon pédagogique paille



Embout de gonflage fournis

Ref.	Couleur
COU0010	Bleu
COU0012	Jaune
COU0014	Rouge
COU0016	Vert
COU0018	Violet

Les Ballons paille Ø 25 cm sont idéaux pour la gymnastique douce, la relaxation, le renforcement musculaire ou la rééducation. Leur **conception anti-explosion** leur assure une longue durée de vie.

Bosu Pro

ENT0012	9 kg	63 cm	PVC et P.P



Dôme Trainer

6 kg	63 cm	PVC et P.P	COU0009



Le Bosu Pro et le Dôme Trainer sont des demi-sphères de **proprioception**. Elles permettent d'entrainer la **coordination** des mouvements et renforcent tous les muscles du corps grâce à l'instabilité créée. Possibilité de rajouter 2 élastiques à poignées pour travailler le haut du corps. Le Bosu est équipé d'une **base anti-dérapante** pour pratiquer en toute sécurité alors que le Balance Trainer est équipé de patins anti-dérapants.





Base Picot Proprioception

ENT0030	1 kg	32 cm	PVC



La Base Picot Proprioception entraine l'équilibre et la perception du corps dans l'espace. Les **picots stimulent la circulation sanguine** et la plante du pied. Elle aide à prévenir les blessures des articulations des membres inférieurs.

Pensez à la gonfler régulièrement pour maintenir son efficacité.

Balance Board

COU0007	1,5 kg	39,5 x 8 cm	Pin

Le Balance Board est un plateau d'équilibre en bois qui permet de travailler son **équilibre**. Il sollicite diverses zones du corps selon les positions que vous prendrez dessus. Il est recouvert d'une **surface anti-dérapante** pour plus de sécurité.





Trampoline

COU0117	7 kg	103 x 22 cm	Acier + Toile P.E.



Le Trampoline permet de travailler la **coordination**, la **motricité**, le cardio et le renforcement musculaire. Il offre une multitude **d'exercices ludiques**. La toile est tendue par **36 ressorts** métaliques afin de garantir un rebond maitrisé. Les 6 pieds munis d'embout caoutchouc protègent votre sol tout en assurant sa **stabilité**.

Notice de montage fournie.

Cours collectifs

Brique Yoga

COU0031 | 400 g | 22,5 x 15 x 7,5 cm (H) | Mousse EVA



Les Briques Yoga sont légères. Elles sont indispensables pour les exercices en équilibre et souplesse: offrant des variantes pour toutes les postures. Elles deviennent une extension de votre bras pour plus **d'amplitude, stabilité et confort.**

Brique Yoga Liège

700 g | 22,5 x 14 x 7 cm (H) | Liège | COU0032



Le liège est une matière naturelle en harmonie avec le style de vie Yoga.

Balance Pad XL

COU0008 | 500 g | 50 x 40 x 6 cm (H) | TPE

Le Balance Pad XL est une dalle mousse de proprioception universelle. Axé sur l'équilibre du corps, il est idéal pour le renforcement des **articulations de la jambe** (chevilles, genoux).



Plusieurs couleurs disponibles

Anneau "Pilates"

40 cm | PVC + Mousse EVA | COU0005





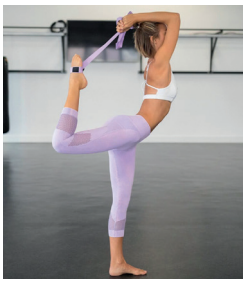
Cet anneau est l'accessoire indispensable pour vos cours de pilates. Souple et résistant à la fois, il permet de renforcer les **muscles profonds**. Muni de 2 poignées en mousse pour varier les exercices dans un confort optimal

Sangle Yoga

COU0033 | 100 g | 183 x 3,8 x 0,2 cm | P.E.



La Sangle Yoga est l'accessoire qu'il vous faut pour vos séances : elle permet de travailler et tenir des **postures** difficiles pour **gagner en souplesse**. Elle est idéale pour s'échauffer et s'étirer.





Adobe Stock | #197496096



Adobe Stock | #1319020

NOS PRODUITS PHARES

Sac de Frappe

Page 39



Gants de Frappe

Page 40



Corde à sauter Vitesse Alu

Page 39



Potence Murale

Page 39



Boxe 38

Sacs de frappe 39

Protections 40



La boxe est un sport qui traverse les générations avec des millions de pratiquants à travers le monde.

Notre objectif est de rendre sa pratique plus accessible en faisant disparaitre l'appréhension de la blessure. Notre mission première est de protéger les pratiquants que nous équipons, afin qu'ils puissent explorer les valeurs de la boxe que sont confiance, engagement, audace et respect.

Photos non contractuelles

Sac de Frappe

Ref.	Kg	Cm
BOX0013	35	120
BOX0014	40	150
BOX0018	55	180



Le Sac de frappe est constitué d'une enveloppe en polyuréthane dur, il est rembourré avec des chutes de tissus emballées dans une **couche de mousse** EVA. Il se lie à la potence avec des chaines métaliques.

Conseil d'entretien : pensez à l'enduire de vaseline tous les 6 mois pour assurer sa longévité et une meilleure absorption des coups.

Idéal pour un usage fitness ou boxe amateure.

Sac de Frappe Cuir

BOX0025	160 cm	Cuir
BOX0026	120 cm	Cuir



Le sac de frappe cuir a été conçu pour résister aux **entraînements intensifs** de boxe avec des frappes aux poings et aux pieds. Le rembourrage est composé de chutes de tissus compactées. Il se lie à la potence avec des chaines métaliques.

Fixation Plafond

BOX0021	10 x 10 cm	Acier

NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ



La Fixation Plafond sert à suspendre un sac de frappe. La vis centrale permet au bas de la fixation de **tourner à 360°**, ce qui rend l'entrainement agréable.

Charge max. 80 kg.

Potence Murale

BOX0006	15 kg	106 x 65 x 100 cm (H)	Acier



La Potence Murale permet de suspendre un sac de frappe à un mur. Les pattes métaliques latérales et tiges de renfort assurent une **résistance supplémentaire** de votre potence.

Un scellement chimique des vis est fortement conseillé pour un maintien durable au mur.

Charge max. 60 kg.

Portique Sac de Frappe

BOX0017	35 kg	216 cm



Le Portique Sac de Frappe est une alternative aux fixations murales ou de plafond. Il permet de **s'entrainer partout facilement**. Les tiges au sol permettent de rajouter des poids pour une meilleure stabilité.
Il supporte des sacs de frappe allant jusqu'à 40 kg et 150 cm.

Fitbox

BOX0005	86 kg	Ø 26 x 175 cm



Le Fitbox est une alternative aux fixations murales ou de plafond. Il permet de s'entrainer partout facilement. Le pied peut se remplir de sable ou d'eau pour assurer la stabilité de l'ensemble. Sa **grande surface de frappe** le rend utilisable pour différents gabarits. Les ressorts présents sur la base permettent un retour dynamique du sac et assure une résistance lors de la frappe.

Corde à Sauter Aérobic

BOX0004	140 g	300 cm



La Corde à Sauter Aérobic comporte un cable réglable en longueur. Elle permet d'entrainer son cardio et différents groupes musculaires. La mousse aux poignées rend la prise en main agréable. Le roulement à bille augmente sa **vitesse de rotation**.

Corde à Sauter Vitesse Alu.

BOX0003	250 g	300 cm	Aluminium



La Corde à Sauter de vitesse Alu. possède un **cable réglable en longueur**. Les deux axes de rotation et les poignées lestées rendent l'entrainement agréable et rapide. Elle permet de travailler le cardio et différents groupes musculaires.

Idéal pour vos échauffements.

Boxe

Gants de Frappe

BOX0009 | 1 kg | Cuir Synthétique



Ils sont **confortables, ventilés et ajustables** aux poignets par une fermeture velcro.
Pour une plus grande durée de vie nous vous conseillons de les utiliser avec des sous gants réf. BOX0023 ou des bandes de protections réf. BOX0024.
Disponibles en 3 épaisseurs : 10 / 12 / 14 Oz.

Rembourrage mousse compacte : pour protéger vos mains lors des frappes sur sac

Gants d'entrainement

BOX0008 | 1 kg | Cuir Synthétique



Rembourrage épaisse mousse : pour ne pas se blesser et ne pas blesser votre partenaire.

Gants entrainement MMA

BOX0007 | 1 kg | Cuir Synthétique



Le Gant MMA est une mitaine recouverte de la même mousse qu'un gant d'entrainement pour éviter les blessures en amortissant les coups. La forme de mitaine conserve la **mobilité des doigts.**

Casque de protection

BOX0022 | 1,5 kg | 65 x 10 cm | P.U et Mousse EVA



Le casque de protection protège la tête des impacts de coups lors des entrainements de sports de combats. Il protège l'ensemble du visage et du tour de tête tout en offrant un **champ de vision à 180°**. Il s'accroche au moyen d'un lacet.

PAO Entrainement

BOX0010 | 1,5 kg | 21 x 10 x 42 cm (H) | Cuir Synthétique

Les PAO Entraînement sont composés d'une mousse compacte pour mieux absorber les chocs. Les 3 poignées maintiennent l'avant bras de l'entraineur pour garantir la **solidité de ses appuis**. Les coutures renforcées le rendent résistants et durables.



Pattes d'Ours

BOX0011 | 1 kg | Cuir Synthétique



Les Pattes d'Ours sont composées d'une mousse compacte pour mieux absorber les chocs (face avant) et de mitaines pour la main de l'entraineur (face arrière). La fermeture velcro assure un confort et un **maintien optimal** des mains du coach.

Sous Gants

BOX0023 | 300 g | Polyester



Les Sous Gants sont des mitaines qui se mettent sous les gants de notre gamme boxe. Ils protègent les articulations de la main et du poignet, ils garantissent une **meilleure hygiène** en absorbant la transpiration pendant la pratique.

Bandes Protection Poignets

BOX0027 | 2,5 m | Coton et Nylon



Les Bandes Protection Poignets **verrouillent les poignets** dans l'axe des l'avants bras pour sécuriser la frappe. Ils jouent un rôle d'absoption de la transpiration dans les gants..



Adobe Stock | #463714219

NOS PRODUITS PHARES

Medecine Ball

Page 44



Boite de Plyométrie Bois Noir

Page 43



Sac de Force

Page 46



Corde Ondulatoire

Page 48



Entrainement 42

Plyobox 43
Balles 44
Lestes 45
Suspension 47
Cordes 48
Proprioception 49
Accessoires 50
Elastiques 51
Sleds 52
Rangements 53



L'univers de l'entrainement sportif est vaste, c'est pourquoi nous avons choisi de vous présenter des produits répondant à tous les objectifs allant de la perte de poids à l'amélioration des performances dans un sport.
Les produits de l'univers entrainement conviennent aussi bien pour une utilisation professionnelle intensive que pour une utilisation dans un Home Gym.

Photos non contractuelles

Boite de Plyo Bois Noir

ENT0011 | 20 kg | 40 x 50 x 60 cm (H) | Pin



Boite de Plyo Bois

ENT0273 | 25 kg | 51 x 61 x 76 cm (H) | Pin



Les Boîtes de Plyo Bois sont composées de panneaux de **3 tailles différentes** pour s'adapter à tous les niveaux. Elles permettent d'entraîner la détente et l'explosivité en effectuant divers exercices comme les montées de marches, step-up ou sauts.
C'est un incontournable des espaces de cross-training.

Vis et outils fournis.

Soft Plyobox noire 4 pièces

ENT0168 | 28 kg | 90 x 75 x 4 hauteurs (cm) | P.U et Vinyle





La Soft Plyobox Noire est un ensemble de 4 boites de plyo en Polyuréthane recouvertes de vinyle. Elles **se fixent les unes aux autres** grâce à des bandes velcros. L'ensemble est suffisament ferme pour soutenir le poids des sportifs mais aussi assez souple pour éviter les blessures.
Leurs **4 différentes hauteurs** permettent de varier les plaisirs entre détente, explositivité et challenges entre pratiquants.

Plyobox Jump - 3 en 1

ENT0078 | 10 kg | 50 x 60 x 75 cm (H) | Pin, Mousse EVA, Vinyle

ENT0307 | 9 kg | 40 x 50 x 60 cm (H) | Pin, Mousse EVA, Vinyle



La Plyobox Mousse dispose de 3 hauteurs différentes. Elle permet d'entraîner la détente et l'explosivité. Grâce à sa structure en mousse EVA et son revêtement en vinyle, elle **évite les blessures** lors de sauts non maitrisés. *Se pratique avec ou sans chaussures.*

Plateaux de Plyo

ENT0077 | 32 kg | 61 x 61 x 61 cm (H) | Acier





Les Plateaux de Plyo sont un lot de 3 plateformes acier de hauteurs différentes (31 cm, 46 cm, 61 cm). Ils sont **légers et faciles à ranger** car empilables. Leur forme en trapèze maximise la stabilité. Leur surface anti-dérapante réduit le risque de glisser.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Slam Ball

2 à 40 kg	Ø 19 à 33 cm	PVC lesté + Sable



Ref.	Kg	Cm
ENT0116	2	19
ENT0123	3	20
ENT0120	4	21
ENT0124	5	22
ENT0121	6	23

	Kg	Cm
ENT0125	7	23
ENT0122	8	23
ENT0126	9	23
ENT0113	10	23
ENT0114	12	25

	Kg	Cm
ENT0115	15	27
ENT0117	20	27
ENT0118	25	28
ENT0119	30	28
ENT0140	40	33

De par l'intensité de leur lancer, les Slam Balls développent la **puissance et l'explosivité**. L'utilisation d'un Slam Ball permet de solliciter l'ensemble des muscles du corps. Le sable présent à l'intérieur empêche les rebonds. Leur structure prévient du risque de perforation lors des jets contre un mur ou le sol: elles sont anti-dérapantes, ce qui les rend faciles à attraper. C'est un incontournable des WODs de Cross-Training.

Medecine Ball

1 à 12 kg	Caoutchouc

Les Medecine Balls sont idéales pour le **renforcement musculaire** ou la **proprioception**. Ils permettent d'effectuer un large panel d'exercices: lancers, gainage, squats et fentes. Leur surface striée offre une parfaite adhérence et un toucher agréable. C'est un indispensable de la préparation physique qui rend ludique vos séances.





Ref.	Kg	Cm
ENT0060	1	17
ENT0062	2	18
ENT0063	3	20

ENT0064	4	21
ENT0065	5	23
ENT0066	6	25
ENT0067	7	26

ENT0068	8	27
ENT0069	9	28
ENT0061	10	29
ENT0265	12	30

Medecine Ball à poignées

3 à 10 kg

NOUVEAUTÉ NOUVEAUTÉ

Ref.	Kg
ENT0275	3
ENT0303	4
ENT0304	5
ENT0305	6

ENT0272	7
ENT0306	8
ENT0302	9
ENT0348	10



La double poignée permet une **meilleure prise en main** et une utilisation type haltère.

Wall Ball

2 à 15 kg	35 cm	Cuir Synthétique et sable



Les Wall Balls sont les balles idéales pour muscler tout le corps. Elles ne rebondissent pas et absorbent les chocs. Leur revêtement est anti-dérapant pour une meilleure prise en main. Les coutures renforcées rendent les Wall Balls plus solides et assurent une déformation limitée dans le temps. Ils permettent d'effectuer les mouvements incontournables du Cross-Training pour travailler votre **cardio**, ils renforceront également vos **cuisses** et vos **épaules**.

Ref.	Kg	Cm
ENT0131	2	35
ENT0132	3	35
ENT0133	4	35

ENT0134	5	35
ENT0135	6	35
ENT0136	7	35
ENT0137	8	35

ENT0138	9	35
ENT0129	10	35
ENT0130	12	35
ENT0278	15	35

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Gilet Lesté Ajustable à Plaques

ENT0051	10 kg	Camouflage
ENT0274	10 kg	Noir



Existe aussi en Noir réf.ENT0274.

Le Gilet Lesté Ajustable à Plaques est un moyen d'alourdir son corps pour différents exercices. Il permet de travailler la résistance, la force et le cardio. Il est réglable pour différents gabarits. Le gilet seul pèse 1,6 kg et peut accueillir des **plaques** en acier de 4,3 kg. Elles peuvent être **chargées et déchargées** pour varier l'intensité de l'effort.
Il est réglable au niveau des épaules et s'ajuste à la taille.









Idéal pour un usage professionnel intensif.

Gilet Lesté Néoprène

Ref.	Kg
ENT0048	5
ENT0049	10







Inclus une poche de rangement

Le Gilet Lesté Néoprène permet de travailler la force, la puissance et la vitesse. Il est équipé de bandes réflechissantes pour une utilisation outdoor. Sa forme proche du corps améliore son confort et facilite la **liberté de mouvements**. Le néoprène facilité l'entretien du gilet. Il est une alternative non réglable au gilet à plaques.

Pneu Cross Training Entrainement

ENT0080	55 kg	105 cm

Le Pneu Cross Training Entraînement est un accessoire ludique pour des entrainements fonctionnels explosifs. Son revêtement prolonge la durée de vie en facilitant l'entretien. Les 4 poignées permettent de travailler la puissance de l'ensemble du corps.
Vous pouvez le **traîner, basculer, tirer, sauter, pousser et porter**.
Il est une alternative aux pneus de tracteurs "usagés".

Housse remplaçable sur demande réf.ENT0296



Bulgarian Bag

Vinyle et sable



Ref.	Kg
ENT0107	3
ENT0108	5
ENT0109	8
ENT0110	12
ENT0111	17
ENT0112	22

Le Bulgarian Bag aussi appelé Shoulder Bag ou Fonctional Bag est un accessoire complémentaire du kettlebell. La **charge** se trouve **stabilisée** au niveau des **épaules**. Il entraine le haut et le bas du corps en améliorant l'explosivité, l'endurance et la puissance. Il permet de combiner les exercices de musculation et de cardio. Le Bulgarian Bag possède de multiples poignées pour une meilleure prise en main et varier les exercices : sprints, squats, fentes...

Power Bag - Sac de Force

PVC et sable



Ref.	Kg	Cm
ENT0229	5	52 x 22
ENT0097	10	52 x 22
ENT0098	15	52 x 22
ENT0099	20	57 x 23,5
ENT0100	25	57 x 23,5
ENT0101	30	57 x 23,5

Le Power Bag - Sac de Force est rempli de sable. Il est équipé de poignées en nylon, rembourrées de mousse et de couture renforcée pour une solidité maximale. Il est idéal pour les **exercices fonctionnels** et le **circuit training** ainsi que les **entrainements d'explosivité et de puissance**. Les poignées permettent de travailler l'ensemble du corps. Il permet d'améliorer le cardio tout en se musclant.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Ratelier Power Bags

ENT0095	15 kg	67 x 56 x 146 cm	Acier

Le Ratelier Power Bags est très stable. Sa structure en acier résiste à de lourdes charges. Il est prévu pour accueillir une série de 5 sacs de force ou bulgarian bags. Le mode de rangement vertical **limite la prise au sol** et constitue un gain de place dans votre espace de pratique.

Adapté pour recevoir des bulgarian bags.



Aqua bag

ENT0001	20 L.	20 x 75 cm	PVC
ENT0002	35 L.	25 x 75 cm	PVC



L'Aquabag est conçu pour les exercices d'équilibre fonctionel. Variez les niveaux d'eau pour créer plus ou moins de déséquilibre. Il dispose d'une valve permettant de remplir et vider l'eau, ce qui le rend facilement transportable et utilisable dans différents lieux. Leurs 4 poignées renforcées permettent plusieurs prises.

Conseils :
- Remplir d'eau **non** *salée*
- Vider après chaque utilisation

Sangle Suspension Trainer (TRX)

ENT0103 | 2 kg | 160 x 4 cm | PU et PP



La Sangle Suspension Trainer est l'accessoire idéal pour les entraînements au poids de corps. Elle **se fixe facilement** et rapidement sur une barre ou un poteau. Les sangles sont ajustables pour correspondre à toutes les morphologies et varier la difficulté des exercices.

Fixation Sangle Suspension

0,5 kg | Ø 12 cm | Acier | ENT0046

La Fixation Sangle de Suspension est un point d'ancrage pour les Sangles de Suspension. La forme de croix **empêche la sangle de vriller**. Elle peut se fixer au plafond ou à un mur.



Visserie fournie

Espalier Bois

VES0011 | 21 kg | 79 x 14 x 230 cm | Pin & Hêtre

L'Espalier Bois possède 11 barreaux, il se fixe à un mur. Il permet **d'étirer** différentes chaines musculaires. Il peut servir à accrocher des élastiques ou servir d'**appui** pour les exercices d'équilibre.

Garantie 3 ans

Visserie fournie



Avancée Espalier

Pin & Hêtre | 5 kg | 50 x 84 cm | VES0001

Visserie fournie



L'avancée est un accessoire d'espalier permettant de déporter ses exercices de traction/suspension pour plus de confort. Avec l'avancée les pieds ne touchent plus le sol ce qui optimise les **étirements**, en particulier des **muscles du dos**. Exercices supplémentaires possibles avec l'accroche d'accessoires (sangles, élastiques, anneaux...).

Gym Rings

ENT0052 | 1 kg | 23,5 cm | Pin

Les Gym Rings sont des anneaux de suspension. Ils s'utilisent pour le Cross Training ou les entraînements fonctionnels. Ils permettent d'effectuer des **tractions, muscle-ups et dips**. Leur surface bois assure une durée de vie et une préhension accrue



Vendus par paire

Sangles Triceps

3 kg | Acier et PU | ENT0318



Les Sangles Triceps sont des sangles de **suspension** qui se placent sous les triceps. Elles permettent de travailler plusieurs groupes musculaires dont les abdominaux.

Power Band



Les Power Bands sont très polyvalentes, elles permettent d'effectuer de nombreux exercices. Il est possible d'adapter l'intensité de la séance grâce aux différentes résistances. Elles sont idéales pour travailler la **mobilité**, les **étirements**, d'**ajouter de la résistance** pour certains exercices. Elles peuvent servir de soutien pour les exercices de tractions.

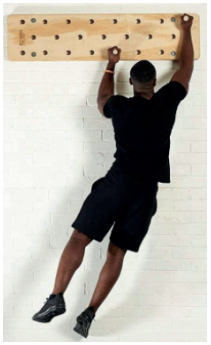
Ref.	Résistance	Cm
ENT0086	8 - 16 Kg	102 x 4,5 x 1,3
ENT0082	10 - 24 Kg	102 x 4,5 x 2,2
ENT0083	12 - 32 Kg	102 x 4,5 x 2,6
ENT0084	14 - 36 Kg	102 x 4,5 x 3,2
ENT0087	24 - 56 Kg	102 x 4,5 x 4,5
ENT0085	30 - 80 Kg	102 x 4,5 x 6,4

Peg Board (Pin)

Ref.	Trous	Cm
ENT0073	10	72 x 24,5
ENT0076	14	102 x 24,5
ENT0074	26	180 x 30



Chevilles bois et vis inclus.



Les Peg Boards permettent de travailler les **muscles du haut du corps**, la **coordination** et de **s'étirer**. Ils se fixent au mur horizontalement ou verticalement pour construire divers parcours (chronométrés) qui pimenteront vos séances.

Corde à Grimper

Ref.	Kg	M
ENT0022	2,2	3,30
ENT0023	3,1	4,80
ENT0024	3,9	6



Les Cordes à Grimper sont conçues pour travailler la force et l'endurance des membres supérieurs. Le chanvre tressé favorise le grip. Le crochet en acier "vissé" assure un maintien solide de l'embout ainsi qu'une **installation facile**. C'est un incontournable des circuits-training.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Bosu Pro

ENT0012 | 8 kg | 63 cm | PVC et PP



Dôme Trainer

6 kg | 63 cm | PVC et PP | COU0009

Le Bosu Pro et le Dôme Trainer sont des demi-sphères de **proprioception**. Elles permettent d'entrainer la coordination des mouvements et renforcent tous les muscles du corps grâce à **l'instabilité** créée.

Possibilité de **rajouter 2 élastiques à poignées** pour travailler le haut du corps. Le Bosu est équipé d'une **base anti-dérapante** pour pratiquer en toute sécurité alors que le Balance Trainer est équipé de patins anti-dérapants.

Fourni avec 2 élastiques



Base Picot Proprioception

ENT0030 | 1 kg | 33 cm | PVC

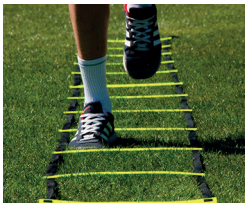
La Base Picot Proprioception entraine la perception du corps dans l'espace et l'équilibre. Les picots stimulent la **circulation sanguine** et la plante du pied. Il aide à **prévenir les blessures** des articulations des membres inférieurs.



Pensez à gonfler régulièrement pour maintenir son efficacité.

Echelle de Rythme

ENT0036	0,9 kg	4 m
ENT0037	0,9 kg	8 m





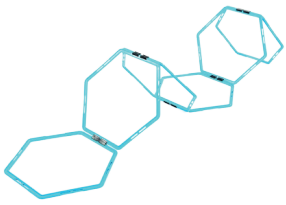
Vendue avec sac de transport.

L'Echelle de Rythme est idéale pour l'entraînement fonctionnel, la motricité et les circuits training. Les échelons plats sont réglables pour travailler différents intervalles de foulées ce qui réduit le risque d'accidents.
Elle s'utilise aussi bien en intérieur qu'en extérieur.

Cerceaux Hexa. Clipsables (lot de 6)

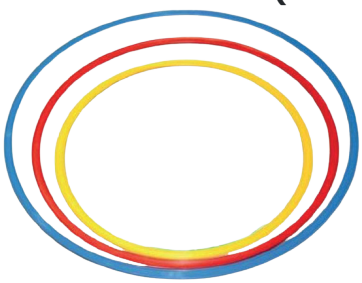
ENT0015 | 2 kg | 45 cm | PVC





Le lot de Cerceaux Hexa. Clipsables offre la possibilité de créer divers parcours en clipsant/déclipsant.
Idéal pour travailler la motricité ou la coordination. Le **système d'attache** permet une **mise en place rapide** et plus facile que les cerceaux ronds.

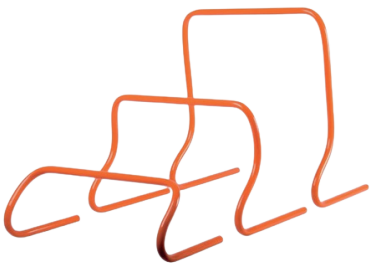
Cerceaux Plats (lot de 12)



Ref.	Kg	Cm
ENT0016	1	40
ENT0017	1,2	50
ENT0018	1,5	60

Le lot de Cerceaux Plats est idéal pour le **travail de psychomotricité**: appuis, bondissements... Leur forme plates réduit le risque d'accident en glissant dessus. Ils peuvent servir de balise ou cible au sol.

Haies basculantes (lot de 6)



Ref.	Kg	Cm
ENT0053	1,8	15
ENT0054	2	30
ENT0055	2,5	50

Haies basculantes ajustables (lot de 4)

ENT0056 | 2 kg | PVC





Elles sont réglables entre 15 et 30 cm pour moduler la difficulté des séances. Faites varier la hauteur grâce au **système de pieds pivotants**.

Les lots de haies basculantes sont idéaux pour la **préparation physique** et la motricité: vivacité, coordination, travail de course, pliométrie moyenne. Le **système de bascule** réduit le risque de blessure.

Timer

ENT0127 | 3 kg | 71 x 16 x 7,5 cm (H)



Le Timer possède un affichage digital de 6 chiffres. Il est indispensable pour les espaces cross training et entraînements fonctionnels. Il dispose de **plusieurs programmes** (compteur d'intervalles, décompte, chronomètre, heure...) pour diversifier les entrainements et s'adapter à tous les espaces de pratique. Il est livré avec une **télécommande** réf. ENT0288, qui peut être recommandée à part.

Barres parallèles

ENT0044 | 5 kg | 64 x 34 x 75 cm (H) | Acier



Les Barres parallèles ou "Equalizer" sont l'accessoire idéal pour le travail en **poids de corps**. Elles entrainent les bras, dos et muscles stabilisateurs. Ils sont une **alternative** portative aux plateformes de **dips**. Les poignées en caoutchouc assurent un confort de pratique.

Vendues par paire.

Push Up Bar

ENT0088 | 1 kg | 20 x 6 x 15 cm (H) | Acier et PP



Vendus par paire.

Le Push Up Bar permet de réaliser des pompes avec une amplitude maximale. Il permet de **préserver les poignets** en les gardant dans l'axe des bras. Les bases anti-dérapantes permettent de s'entrainer en toute sécurité. C'est l'accessoire idéal pour travailler le haut du corps.

Parallettes Pro

ENT0319 | 2 kg | 45 x 32 x 16 cm (H) | Acier



Vendues par paire.

Mini Barres Parallèles

ENT0070 | 2 kg | 31 x 66 x 50 cm (H) | Acier



Les Parallettes Pro et Mini Parallèle Barre sont des barres parallèles. Elles sont l'accessoire idéal pour le travail en poids de corps. Elles permettent d'effectuer une **large gamme d'exercices** travaillant l'ensemble du corps. Plus la hauteur diminue, plus les exercices sont difficiles.

Cône PVC (lot de 10)



Ref.	Kg	Cm
ENT0020	0,17	23
ENT0021	0,20	30

Le lot de Cônes PVC est idéal pour les exercices de **psychomotricité**. Ils peuvent servir de **balises** pour délimiter un parcours. Il convient à tous les publics.

Kit 10 cônes + 5 jalons

ENT0349 | 2 kg | 40 cm | PVC



Le Kit permet de créer de **multiples obstacles** pour différentes pratiques. Ils s'utilisent pour développer la **psychomotricité, l'agilité** mais aussi pour effectuer des sauts ou des changements de rythme.

Retrouvez plus de jalons réf.ENT0350 sur notre site.

Coupelles - Plots plats (lot de 40)

ENT0072 | 1 kg | Ø 20 cm | PVC



Les Coupelles - Plots plats permettent de **composer son parcours** d'entraînement et travailler le cardio. Elles entraînent également l'agilité et la puissance. Elles sont idéales pour les échauffements mais aussi les entraînements individuels et collectifs. Leur forme plate représente un gain de temps pour la mise en place de vos parcours. Elles sont l'outil indispensable des coachs.

Balle de réaction

Ref.	Kg	Ø Cm
ENT0007	0,25	6,5
ENT0006	0,25	10,5



Les Balles de Réaction permettent de tester et entrainer les **réflexes**. Elles améliorent la **coordination œil-main** et l'agilité. Les hernies de la balle assurent des rebonds dans des directions et hauteur différentes.

Elastique de Survitesse



Ref.	Kg	M
ENT0042	1	3
ENT0043	2	7,5



L'Elastique de Survitesse permet de travailler la **qualité des appuis** et la **résistance** en toute sécurité. L'enveloppe en tissu évite tout risque de blessure en cas de rupture de l'élastique.

Elastique de Force



Ref.	Kg	Cm
ENT0040	0,25	30
ENT0041	0,25	40
ENT0038	0,25	120
ENT0039	0,25	180

L'Elastique de Force est équipé de crochets pour être fixé à un point d'ancrage. Il peut **s'étirer** jusqu'à **250%** de sa longueur initiale.

Gilet à Boucles

ENT0047



Le Gilet à Boucles permet d'effectuer des exercices de **résistance** pour des entraînements **multidirectionnels** avec un élastique de force réf. ENT0039. Les différentes boucles permettent la traction dans différentes positions.

Harnais

ENT0057



Le Harnais permet d'effectuer des exercices de résistance pour des entraînements multidirectionnels avec un élastique de force réf. ENT0039. Sa boucle est idéale pour les exercices de **traction de sleds.**

Ceinture de Traine

ENT0014



La Ceinture de Traine permet d'attacher divers accesoires comme des sleds pour des **exercices de traction** ou un élastique de force réf. ENT0039.

Ceinture 3 crochets

ENT0013



La Ceinture 3 crochets permet d'attacher divers accessoires comme des élastiques de force réf. ENT0039. Les crochets permettent une utilisation dans **plusieurs directions**.

Base pour Elastique de Force

ENT0009



La Base pour Elastique de Force permet d'entraîner jusqu'à **8 personnes simultanément**. Elle peut recevoir différents accessoires (élastiques, harnais, chevillère, cordes...) et se règle sur différentes hauteur.



Poignées en Caoutchouc

ENT0081



Les Poignées en Caoutchouc sont conçues pour les exercices avec élastiques de force réf. ENT0039.

Barre Elastique de Force

ENT0008 | 1 kg | 42 cm



La Barre Elastique de Force est recouverte de caoutchouc pour une **meilleure prise en main**. Elle s'utilise avec des élastiques de force.

Sangles Biceps

ENT0104



Les Sangles Biceps sont idéales pour des **exercices de traction**. La boucle en métal assure la jonction avec la fixation et la bande velcro permet aux sangles de ne pas bouger une fois serrées.

Sangles Cuisses

ENT0106



Les Sangles cuisses sont idéales pour des **exercices de traction**. La boucle en métal assure la jonction avec l'élastique de force réf. ENT0039, les bandes velcros permettent aux sangles de ne pas glisser lors de l'exercice.

Sangles Chevilles

ENT0105



Les Sangles pour chevilles sont idéales pour des **exercices de traction**. Les boucles en métal assurent la jonction avec un élastique de force réf. ENT0039, les bandes velcros permettent aux sangles de ne pas glisser.

Pro Sled

SLE0006 | 25 kg | 75 x 75 x 100 cm (H) | Acier



Le Pro Sled est un traineau de poussée et traction. La forme des patins permet d'éviter les à-coups lors des exercices. Les grandes poignées verticales permettent de pousser le traineau alors que le crochet sur la pointe avant permet d'attacher un accessoire de traction.
Il possède **plusieurs épis** disques pour faire varier l'intensité des efforts. Son cadre en acier résiste à de lourdes charges.

Power Sled

SLE0005 | 32,5 kg | 80 x 60 x 100 cm (H) | Acier



Le Power Sled est un traineau de poussée et traction. Il est destiné à ceux qui veulent améliorer leur **vitesse** et leur **puissance**. Il permet de travailler le cardio tout en renforcant les chaines musculaires antérieures et postérieures. L'orientation du bisot des patins permet au choix de le pousser ou le tirer. Le support à disques central permet de varier la charge de l'exercice.

Speed Sled

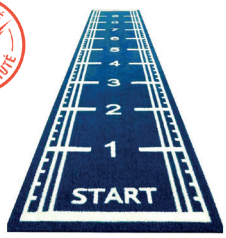
SLE0009 | 4 kg | 30 x 43 cm | Acier



Le Speed Sled est un traineau de course pour travailler l'explosivité. Sa base est en caoutchouc, ce qui lui permet de glisser sans laisser de trace lors d'une **utilisation indoor**. Il comprend 3 sacs qui peuvent être remplis de sable ou de disques au choix. Il s'utilise sur tous types de sols intérieurs sans les abimer.
Le Speed Sled est livré avec une ceinture et une corde.

Piste Gazon Course

SOL0041 | 60 kg | 2 x 10 m | PE et PP



Epaisseur 13 mm (Curl) réf. SOL0055
ou 25 mm (Trail) réf. SOL0041

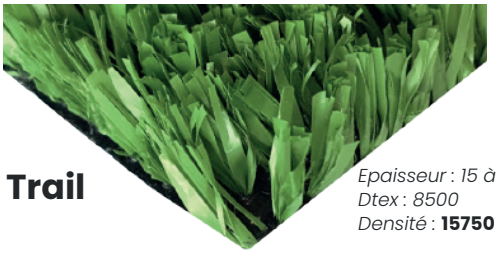
Base 2 x 10 m, sur mesure possible en largeur et longueur à prix maitrisés.
Couleurs gazon :

Piste **personnalisable avec logo** (Curl uniquement).
Marquage piste "customisable" (Start/Finish, traits, numérotation)
Couleurs du marquage :

Le Gazon de course est un gazon synthétique qui permet l'entrainement en intérieur tout en se rapprochant de la sensation de courir en extérieur. Il est conçu pour la haute performance, facile d'entretien (aspirateur), le ruban double face livré avec rend son installation facile.

Rouleau gazon synthétique

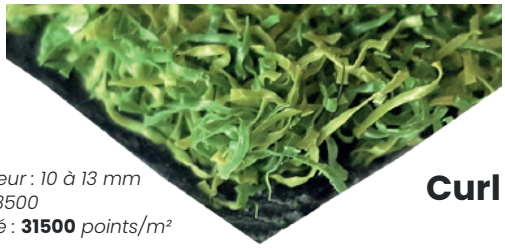
SOL0025 | 42 kg | 2 x 10 m | PE, SBR et PP



Trail

Epaisseur : 15 à 25 mm
Dtex : 8500
*Densité : **15750** point/m²*

42 kg | 2 x 10 m | PE, SBR et PP | SOL0023



Epaisseur : 10 à 13 mm
Dtex : 8500
*Densité : **31500** points/m²*

Curl

Les rouleaux de gazon *Trail* et *Curl* sont résistants et confortables. Leurs densités permet des entrainements intenses avec l'utilisation de sleds mais aussi décorative à passage fréquent. Ils sont idéaux pour les espaces de relaxation / étirements / récupération mais aussi dans les studios de coaching et centres d'entrainements. Avec 2 fois plus de filaments au m² le gazon Curl offre un aspect esthétique plus qualitatif ; il assure une **meilleure tenue dans le temps**.

Les Gazons Trail et Curl sont disponibles en 10/15/20/25/30 m sur demande

Coloris disponibles : Vert, Bleu, Rouge intense, Rouge brique, Noir, Jaune, Gris clair et Gris anthracite

Rack Wall Balls

ENT0320 | 150 x 45 x 100 cm (H) | Acier



Le Rack pour Wall Balls possède 3 étagères de rangement. Il peut accueilllir jusqu'à 12 Wall Balls et **se déplace facilement** grâce à ses roulettes. Sa conception rend aisée l'entrée et la sortie des Wall Balls des logements, ce qui constitue un gain de temps.

Ratelier Wall Balls

ENT0094 | 15 kg | Acier



Le Ratelier pour Wallballs possède 4 espaces de rangement. Les **étagères sont espacées** pour faciliter la dépose et la prise des Wall Balls lors des entrainements.

Ratelier Power Bags / Bulgarian Bags

ENT0095 | 15 kg | 67 x 57 x 145 cm (H) | Acier



Le Ratelier Power Bags est très **stable**. Sa structure en acier résiste à de lourdes charges. Il est prévu pour accueillir une série de 5 sacs de force. Le mode de rangement vertical **limite la prise au sol** et constitue un gain de place dans votre espace de pratique.

Adapté pour recevoir des bulgarian bag.

Râtelier Double Vertical Medecine Balls & Slam Balls 10 Places

ENT0093 | 17 kg | Acier



Râtelier Simple Vertical Medecine Balls & Slam Balls 5 Places

ENT0096 | 9,5 kg | Acier



Les Râteliers Simples et Doubles Verticaux pour Medecine Balls peut accueillir respectivement 5 à 10 Medecine Balls réf.ENT0060 à ENT0069 ou 5 à 10 Slam Balls réf.ENT0113 à réf.ENT0126. Ils sont compacts et sont le meilleur moyen **d'optimiser l'espace au sol** pour ranger les Medecine Balls et Slam Balls.

Rack Bosu - Dôme Trainer

COU0090





Le Rack Bosu peut accueillir 5 Bosus et/ou Balance Trainer. La **forme triangulaire** de la plateforme de rangement offre la **stabilité** nécessaire pour que les Bosus ne tombent pas.

Rack Vertical Gym Balls 10 places

COU0091 | 160 x 130 x 132 cm (H) | Acier



Le Rack vertical Gym Ball peut accueillir jusqu'à 10 ballons: sa conception le rend stable et organisé. Son **design** tout en verticalité s'intègre parfaitement et **discrètement** dans votre salle de cours collectifs.

Gym Balls non inclus.
Notice de montage et vis fournies.

Meuble rangement modulable KWELL

Acier

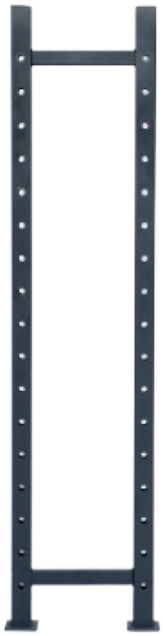




Le meuble de rangement **modulable** KWELL designé en Italie s'adapte à tous les espaces et pratiques. Il vous suffit d'assembler selon vos besoins les différents éléments avec les montants verticaux. Il peut accueillir un large panel d'accessoires ce qui le rend très **polyvalent**. C'est le rangement idéal de tous les espaces d'entrainement.

Montant vertical

RAC0019



Support Epi Disques

RAC0026



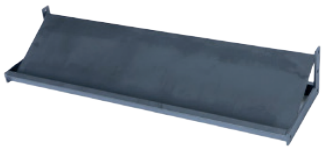
Support Elastiques, Cordes

RAC0027



Support Haltères

RAC0021



Support Medecine Balls

RAC0018



Support Kettlebells

RAC0016



Support Disques Bumper

RAC0022



Support Wall Balls

RAC0015

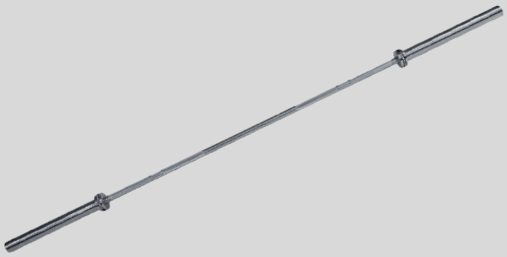


Adobe Stock | #340798676

NOS PRODUITS PHARES

Barre Olympique Cross-Training Confirmé

Page 56



Disque Bumper Eco Noir

Page 57



Boite de Plyométrie Bois

Page 60



Timer

Page 57



Cross-Training **56**

Barres 57
Disques 59
Equipement 60



Le cross training attire de nombreux sportifs à la recherche d'une activité alliant mouvements fonctionnels et développement de l'endurance et challenge collectif.

Il combine la force athlétique, l'haltérophilie, la gymnastique et les sports d'endurance.
Les pratiquants courent, rament, sautent, grimpent à la corde, déplacent des objets, soulèvent des poids et pratiquent des exercices poids de corps.

Photos non contractuelles

Power Bag - Sac de Force

Ref.	Kg	Cm
ENT0229	5	52 x 22
ENT0097	10	52 x 22
ENT0098	15	52 x 22
ENT0099	20	57 x 23,5
ENT0100	25	57 x 23,5
ENT0101	30	57 x 23,5



Le Power Bag - Sac de Force est rempli de sable. Il est équipé de poignées en nylon, rembourrées de mousse et de couture renforcée pour une solidité maximale. Il est idéal pour les **exercices fonctionnels** et le **circuit training** ainsi que les **entrainements d'explosivité et de puissance**. Les poignées permettent de travailler l'ensemble du corps. Il permet d'améliorer le cardio tout en se musclant.

Bulgarian Bag

Vinyle et sable



Ref.	Kg
ENT0107	3
ENT0108	5
ENT0109	8
ENT0110	12
ENT0111	17
ENT0112	22

Le Bulgarian Bag aussi appelé Shoulder Bag ou Fonctional Bag est un accessoire complémentaire du kettlebell. La **charge** se trouve **stabilisée** au niveau des **épaules**. Il entraine le haut et le bas du corps en améliorant l'explosivité, l'endurance et la puissance. Il permet de combiner les exercices de musculation et de cardio. Le Bulgarian Bag possède de multiples poignées pour une meilleure prise en main et varier les exercices : sprints, squats, fentes...

Gilet Lesté Ajustable à Plaques

ENT0051	10 kg	Camouflage
ENT0274	10 kg	Noir



Le Gilet Lesté Ajustable à Plaques est un moyen d'alourdir son corps pour différents exercices. Il permet de travailler la résistance, la force et le cardio. Il est réglable pour différents gabarits. Le gilet seul pèse 1,6 kg et peut accueillir des **plaques** en acier de 4,3 kg. Elles peuvent être **chargées et déchargées** pour varier l'intensité de l'effort.
Il est réglable au niveau des épaules et s'ajuste à la taille.

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Existe aussi en Camouflage réf.ENT0051.

Pneu Crosstraining Entrainement

ENT0080	55 kg	105 cm





Le Pneu Cross Training Entraînement est un **accessoire ludique** pour des entrainements fonctionnels explosifs. Son revêtement prolonge la durée de vie en facilitant l'entretien. Les 4 poignées permettent de travailler la puissance de l'ensemble du corps. Vous pouvez le **traîner, basculer, tirer, sauter, pousser et porter**.
Il est une alternative aux pneus de tracteurs "usagés".

Idéal pour un usage professionnel intensif.

Timer

3 kg	16 x 16 x 7,5 cm (H)	ENT0127





Le Timer possède un affichage digital de 6 chiffres. Il est indispensable pour les espaces cross training et entraînements fonctionnels. Il dispose de **plusieurs programmes** pour diversifier les entrainements et s'adapter à tous les espaces de pratique. Il est livré avec une **télécommande** réf.ENT0288, qui peut être recommandée à part.

Vis fournies pour fixation mural.
Trépied possible sur demande.

Cross-Training

Barre Olympique Cross-Training Initiation 170 cm

CRO0001	10 kg	170 cm - Ø 50 mm	Acier

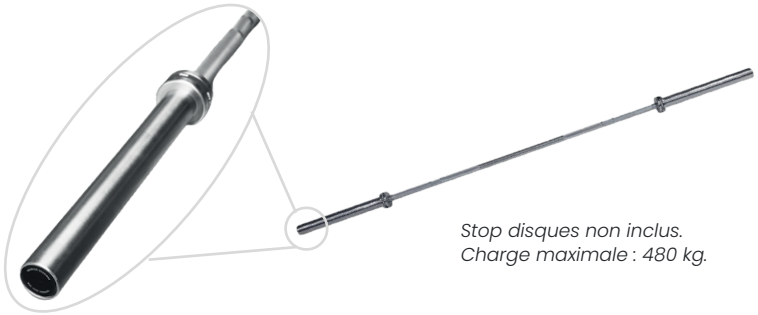


Stop disques non inclus
.Charge maximale : 320 kg.

Cette barre est parfaite pour l'initiation des débutants. Grâce à son faible poids à vide elle permet de travailler la **technique des mouvements** d'haltérophilie. Elle peut s'utiliser avec ou sans poids pour une **progression technique** rapide (en haltérophilie).
Elle est équipée de 2 roulements à aiguilles.

Barre Olympique Cross-Training Débutant 200 cm

CRO0003	15 kg	200 cm - Ø 50 mm	Acier

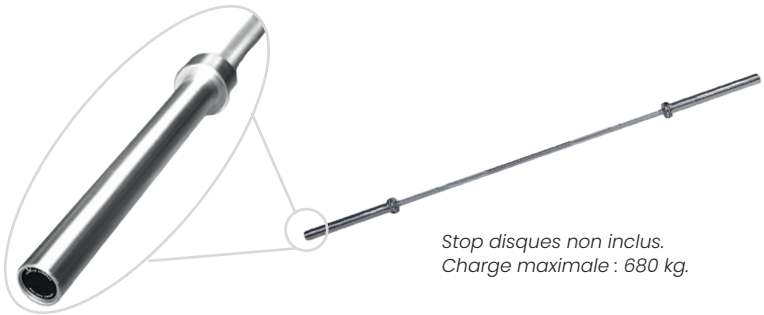


Stop disques non inclus.
Charge maximale : 480 kg.

La Barre Olympique Cross-Training Débutant est une **barre intermédiaire** dans l'évolution du niveau de pratique. Elle peut s'utiliser avec ou sans poids pour une progression technique plus ou moins rapide en Cross Training.
Elle est équipée de 2 roulements à aiguilles.

Barre Olympique Cross-Training Confirmé 220 cm

CRO0004	20 kg	220 cm - Ø 50 mm	Acier



Stop disques non inclus.
Charge maximale : 680 kg.

La Barre Cross-Training Confirmé est **parfaite pour la pratique du Cross-Training**. La barre peut s'utiliser avec ou sans poids pour une progression technique rapide en Cross Training.
Elle est équipée de 2 roulements à aiguilles.

Swiss Barre

CRO0042	26 kg	213 cm - Ø 50mm	Acier





La Swiss Barre est une barre proposant plusieurs prises. Elle permet de solliciter de différentes manières un même muscle. Elle entraine principalement le **haut du corps** tout en préservant les articulations. Elle peut être inversé à 180° pour changer l'orientation des poignées.

Magnésie

SLE0004	200 g



La Magnésie est l'élément indispensable des séances avec charges lourdes. Elle assure un **grip total** des mains sur les barres et réduit le risque d'accident.
Son packaging en sachet est plus hygiènique pour votre sol mais aussi pour les utilisateurs et garantit une meilleure conservation.



Disque Bumper Eco Noir

CRO0010 | 2,5 à 25 kg | Ø 50 mm | Caoutchouc vulcanisé





Ref.	Kg	Ø
CRO0010	2,5	45
CRO0011	5	45
CRO0012	10	45
CRO0013	15	45
CRO0014	20	45
CRO0015	25	45

Les Disques Bumper Eco Noir sont conçus pour être **jetés sur des dalles de sol** prévues à cet effet. Leur composition assure un **rebond faible** et contrôlé. Ils sont adaptés pour le Cross-Training et les entraînements similaires. La bague métalique les rend facile à charger et décharger. Hormis le disque de 2,5 kg, ils ont un diamètre identique (45 cm), ce qui leur confère une épaisseur variable.

Disque Olympique Entrainement Haltéro

5 à 25 kg | Ø 50 mm | Structure métalique recouverte de caoutchouc | CRO0018

Ref.	Kg	Ø
CRO0018	5	45
CRO0020	10	45
CRO0017	15	45
CRO0016	20	45
CRO0019	25	45

Les Disques Olympiques Entraînement Haltéro sont conçus pour **l'absorption des impacts** lors des jets au sol. La bague en acier assure leur stabilité et rigidité. A chaque couleur, un poids correspondant.



Disques Bumper Competition

CRO0005 | 5 à 25 kg | Ø 50 mm | Caoutchouc vulcanisé



Idéal pour un usage professionnel intensif.

Les Disques Bumper **Compétition** possèdent une plaque en acier qui les rend **résistants** et faciles de chargement/ déchargement. Leur composition assure un rebond faible et contrôlé. Ils sont adaptés pour l'haltérophilie.

Ref.	Kg	Ø
CRO0005	5	45
CRO0006	10	45
CRO0007	15	45
CRO0008	20	45
CRO0009	25	45

Lève Barre

CRO0023 | 3 kg | Acier

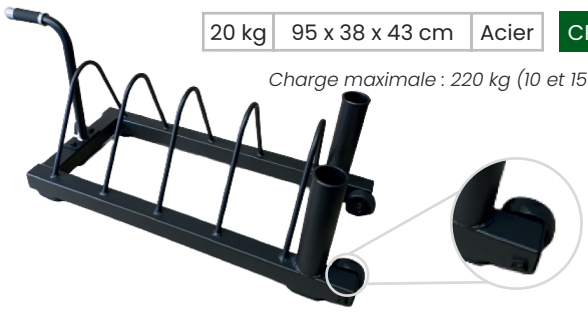


Le Lève Barre permet d'aider au chargement et déchargement des barres **sans solliciter le dos** ni risquer de se coincer les doigts.

Rack Rangement Disques Olympiques

20 kg | 95 x 38 x 43 cm | Acier | CRO0025

Charge maximale : 220 kg (10 et 15 disques).



Ce Rack permet de ranger des disques bumper ou haltéro facilement. Il peut contenir de 8 à 16 disques soit une charge max. de 200 kg et 2 barres olympiques. Il est équipé de roulettes et d'une poignée intégrée qui le rend **compact** et **facilite son déplacement.**

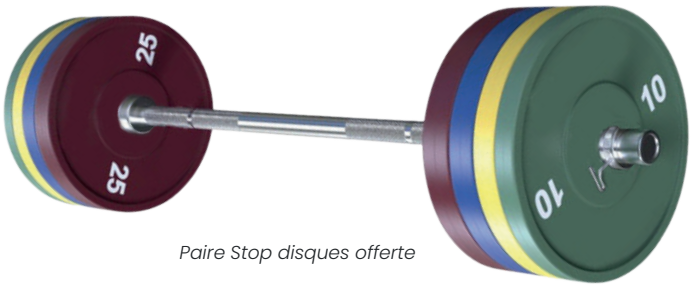
Cross-Training

Kit Complet Haltéro Entrainement

CRO0036	200 kg	Acier et caoutchouc "vulcanisé"	2 x 5 kg - 2 x 10 kg - 4 x 15 kg - 2 x 20 kg - 2 x 25
CRO0035	150 kg	Acier et caoutchouc "vulcanisé"	2 x 5 kg - 2 x 10 kg - 4 x 15 kg - 2 x 20 kg

Le kit comprend la barre olympique haltéro entrainement réf. CRO0002, une paire de stop disques réf. POI0048 et 130 ou 180 kg de disques olympique haltéro réf. CRO0016 à CRO0020 selon le kit.

Le caoutchouc vulcanisé est un caoutchouc qui a subi un processus qui le renforce et le rend plus durable. Les couleurs sont conformes aux règlements olympiques d'haltérophilie. La bague en métal galvanisé a été conçue pour ne pas se desserrer et préserver la stabilité des disques. Le kit garantit des **rebonds faibles** pour plus de sécurité.



Paire Stop disques offerte

Plateau Haltéro Entrainement

CRO0024	120 kg	300 x 200 x 4 cm (H)	Acier + Caoutchouc + Bois
CRO0034	55 kg	200 x 150 x 4 cm (H)	Acier + Caoutchouc + Bois

Idéal pour un usage professionnel intensif.
Fixation possible au sol.

Le Plateau Haltéro Entraînement est conçu pour les séances d'haltérophilie et Cross-Training. Sa composition **atténue le bruit des barres et des disques** lors des "drops". Les 4 embouts métaliques empêchent aux barres et disques de rouler et rendent la pratique plus sécurisante pour tous. Il peut être fixé au sol.


Renfort du plateau par une armature métallique.

Wall Ball

ENT0131	2 à 15 kg	35 cm



Idéal pour un usage professionnel intensif.

Les Wall Balls sont les balles idéales pour muscler tout le corps. Elles ne rebondissent pas et absorbent les chocs. Leur revêtement est anti-dérapant pour une meilleure prise en main. Les coutures renforcées rendent les Wall Balls plus solides et assurent une déformation limitée dans le temps. Ils permettent d'effectuer les mouvements incontournables du Cross-Training pour travailler votre **cardio**, ils renforceront également vos **cuisses** et vos **épaules**.

Ref.	Kg	Cm	Ref.	Kg	Cm	Ref.	Kg	Cm
ENT0131	2	35	ENT0135	6	35	ENT0129	10	35
ENT0132	3	35	ENT0136	7	35	ENT0130	12	35
ENT0133	4	35	ENT0137	8	35	ENT0278	15	35
ENT0134	5	35	ENT0138	9	35			

Boite de Plyo Bois

ENT0273	25 kg	51 x 61 x 76 cm (H)	Pin

Les Boîtes de Plyo Bois sont composées de panneaux de **3 tailles différentes** pour s'adapter à tous les niveaux. Elles permettent d'entraîner la détente et l'explosivité en effectuant divers exercices comme les montées de marches, step-up ou sauts. C'est un incontournable des espaces de cross-training.
Conversion de 20 x 24 x 30 pouces qui respecte les dimensions demandées en compétitions de cross-training.



Livrée en kit : Vis et outil fournis

Barre de Traction Murale MultiGrip

SLE0002 | 12 kg | 135 x 58 x 60 cm (H) | Acier

La Barre de Traction Multigrip est de haute résistance. Elle permet de faire des tractions poids de corps avec **différentes prises** pour une polyvalence maximale. Elle se fixe à un mur. Charge max. 150 kg.

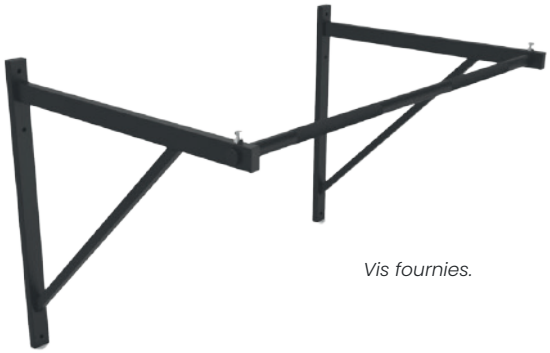


Vis fournies.

Pull Up Rack Mural

SLE0007 | 10 kg | 110 x 75 x 60 cm (H) | Acier

Le Pull Up Rack est un accessoire de musculation qui se fixe au mur. Il permet de travailler le cardio, la force et l'endurance des membres supérieurs. Son **déport du mur conséquent** permet une diversité d'exercices.



Vis fournies.

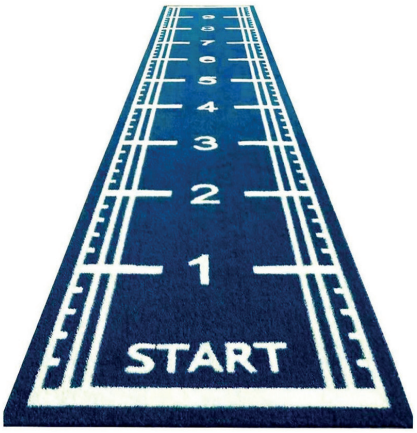
Piste Gazon Course

SOL0041 | 60 kg | 2 x 10 m | PE et PP

Base 2 x 10 m, sur mesure possible en largeur et longueur à prix maitrisés.
Couleurs gazon :



Epaisseur 13 mm (Curl) réf. SOL0055
ou 25 mm (Trail) réf. SOL0041



Piste **personnalisable avec logo** (Curl uniquement).
Marquage piste "customisable" (Start/Finish, traits, numérotation)
Couleurs du marquage :

Le Gazon de course est un gazon synthétique qui permet l'entrainement en intérieur tout en se rapprochant de la sensation de courir en extérieur. Il est conçu pour la haute performance, facile d'entretien (aspirateur), le ruban double face livré avec rend son installation facile.

Dalles de sol

SOL0007 | 100 x 100 cm | 40 mm



Les Dalles de sol sont des dalles de **réduction d'impacts**. Elles ont des propriétés d'absorption acoutisque. L'effet anti-dérapant des dalles permet de pratiquer des mouvements techniques en sauvegardant la sécurité et votre sol. Les Dalles de sol sont **faciles d'installations**, d'entretiens et confortables pour la pratique sportive. Elles conviennent à tous types de pratiques.

Power Sled

SLE0005 | 32,5 kg | 80 x 60 x 100 cm (H) | Acier

Le Power Sled est un traineau de poussée et traction. Il est destiné à ceux qui veulent améliorer leur **vitesse** et leur **puissance**. Il permet de travailler le cardio tout en renforcant les chaines musculaires antérieures et postérieures. L'orientation du bisot des patins permet au choix de le pousser ou le tirer. Le support à disques central permet de varier la charge de l'exercice.



NOS PRODUITS PHARES

Cage Plain pied C1

Page 66



Dips

Page 66



Landmine Core Trainer

Page 67



Spotter Arms

Page 68



Structures Fonctionnelles 62

Racks Muraux 64
Cages Plain Pied 65
Cages Speciales 66
Structures Outdoor 67
Composez votre Structure 68
Racks 73



Les structures fonctionnelles sont très utilisées dans le cadre de la préparation physique mais aussi du cross training.
Elles permettent dans un espace restreint de concentrer un maximum d'exercices permettant d'entrainer tout le corps ainsi que d'améliorer son endurance cardiovasculaire et respiratoire.
Ces structures peuvent être de plain pied ou murale, indoor ou outdoor pour varier les plaisirs.
Un véritable engouement pour des challenges en équipes.

Photos non contractuelles

Composez Votre Cage Cross-Training

Fixation Corde
FON0028



Potence Sac de Boxe
FON0104



Wall Ball Target
FON0119



Grip Hanger
FON0007



J-Cups
FON0090



Dips Station
FON0023



Support Plates
FON0118



Spotter Arms
FON0110



Support Bar
FON0114



Landmine Core Trainer
FON0091



Support Core Trainer
FON0012



Toutes nos structures sont modulables par rajout/retrait d'éléments.
Barre, disques et J-Cups non inclus

Structures Fonctionnelles

Rack Mural A6

FON0140 | 115 kg | 120 x 112 x 275 cm (H) | Acier



Composé de
- 2 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 3 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013

Pour obtenir le rack mural B6, **plus profond**, réf. FON0135 (120 x 172 x 275 cm)
- *2 Poteaux 2,70 m réf. FON0004*
- *1 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013*
- *2 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014*

Rack Mural A7

FON0155 | 175 kg | 292 x 112 x 275 cm (H) | Acier

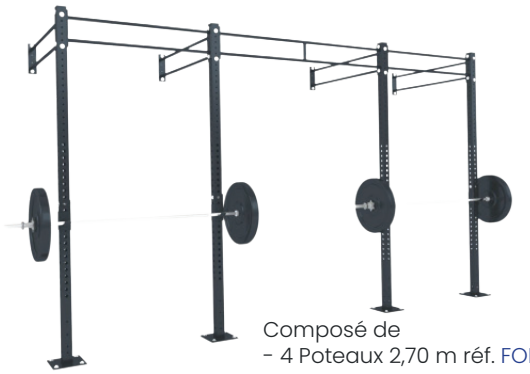


Composé de
- 3 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 1 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Pour le rack mural B7, **plus profond**, FON0141 (292 x 172 x 275 cm)
- 3 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 4 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Rack Mural A8

FON0134 | 240 kg | 405 x 112 x 275 cm (H) | Acier



Composé de
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 6 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 1 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Pour le rack mural B8, **plus profond**, FON0163 (405 x 172 x 275 cm)
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 5 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Rack Mural BR-46BF

FON0149 | 95 kg | 112 x 112 x 275 cm (H) | Acier

Composé de
- 1 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 3 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093
- 2 Pull Up Bar 1,65 m réf. FON0107

Rack Mural C6

FON0169 | 120 kg | 120 x 112 x 275 cm (H) | Acier



Composé de
- 2 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0013
- 5 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092

Pour obtenir le rack mural D6, **plus profond**, réf.FON0177 (120 x 172 x 275 cm)
- 2 Poteaux 2,70 m réf.FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 5 Monkey Bar 1,65 m réf.FON0093

Rack Mural C7

FON0170 | 200 kg | 292 x 112 x 275 cm (H) | Acier

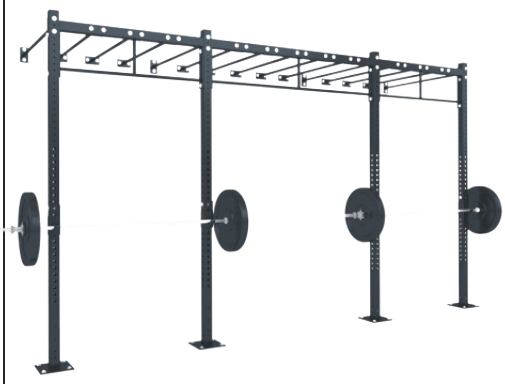


Composé de
- 3 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 1 Double cross bar Monkeys 6 ft réf. FON0016
- 11 Monkey Bar réf. FON0092

Pour le rack mural D7, **plus profond**, FON0178 (292 x 172 x 275 cm)
- 3 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 1 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 11 Monkey Bar réf. FON0093

Rack Mural C8

FON0171 | 120 kg | 405 x 112 x 275 cm (H) | Acier



Composé de
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 1 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 15 Monkey Bar réf. FON0092

Pour le rack mural D8, **plus profond**, FON0179 (405 x 172 x 275 cm)
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 1 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 15 Monkey Bar réf. FON0093



Pour le rack mural BR-66BF, **plus profond**, FON0148 (172 x 172 x 275 cm)
- 1 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 5 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093
- 2 Pull Up Bar 1,65 m réf. FON0107

L'ensemble de nos éléments FON sont d'une épaisseur de 3 mm minimum

Cage Plain-Pied A1

FON0127 | 195 kg | 120 x 120 x 275 cm (H) | Acier



Composé de
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013

Pour la cage B1, **plus profonde**, FON0159 (120 x 180 x 275 cm)
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 2 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Cage Plain-Pied C1

FON0125 | 200 kg | 120 x 120 x 275 cm (H) | Acier



Composé de
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkeys réf. FON0015
- 5 Monkey Bar réf. FON0092

Pour la cage D1, **plus profonde**, FON0132 (120 x 180 x 275 cm)
- 4 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkey réf. FON0015
- 5 Monkey Bar réf. FON0093

Cage Plain-Pied A2

FON0137 | 305 kg | 292 x 120 x 275 cm (H) | Acier

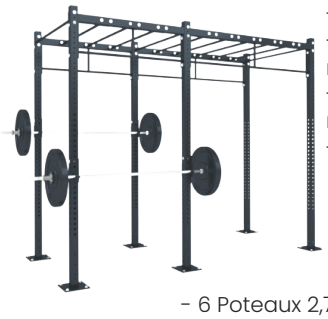


Composé de
- 6 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014
- 5 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013

Pour la cage B2, **plus profonde**, FON0160 (292 x 180 x 275) :
- 6 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 5 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Cage Plain-Pied C2

FON0165 | 335 kg | 292 x 120 x 275 cm (H) | Acier



Composé de
- 6 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 2 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 11 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092

Pour la cage D2, **plus profonde**, FON0133 (292 x 180 x 275)
- 6 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 2 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 2 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 11 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093

Cage Plain-Pied A3

FON0128 | 420 kg | 405 x 120 x 275 cm (H) | Acier



Composé de
- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 8 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 2 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Pour la cage B3, **plus profonde**, FON0136 (405 x 180 x 275)
- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Double cross bar 1,05 m réf. FON0013
- 6 Double cross bar 1,65 m réf. FON0014

Cage Plain-Pied C3

FON0166 | 470 kg | 405 x 120 x 275 cm (H) | Acier



Composé de
- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 2 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 15 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092

Pour la cage D3, **plus profonde**, FON0174 (405 x 180 x 275)
- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Double cross bar Monkeys 1,05 m réf. FON0015
- 2 Double cross bar Monkeys 1,65 m réf. FON0016
- 15 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093

Cage spéciale Plain Pied BR-4R464

FON0154 | 610 kg | 405 x 120 x 275 cm (H) | Acier

Composé de
- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Cross Bar Monkeys 1,05 m réf. FON0002
- 2 Cross Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0003
- 21 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092
- 2 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093
- 4 Flying Cross Bar 1,05 m réf. FON0029
- 4 Extension Poteaux 3ft réf. FON0009



Pour la cage BR-6R464, **plus profonde**, FON0153 (405 x 172 x 275 cm)
- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 4 Cross Bar Monkeys 1,05 m réf. FON0002
- 2 Cross Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0003
- 4 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092
- 15 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093
- 4 Pull Up Bar 1,65 m réf. FON0107
- 4 Flying Cross Bar 1,05 m réf. FON0029
- 4 Extension Poteaux 3ft réf. FON0009

Structures Fonctionnelles

Cage Spéciale Plain Pied E6 E7

FON0182 | 1147 x 390 x 365 cm (H) | Acier



La Cage Spéciale Plain Pied E6 E7 est composée de
5 Double cross bar réf. FON0014
10 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
8 Poteaux 3,60 m réf. FON0001
8 Muscle Up Bar 1,65 m réf. FON0096
4 Cross Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0003
8 Monkeys Bar 1,05 m réf. FON0092
8 Grip Hanger réf. FON0007
8 Potences Gym ~~Rings~~ réf. FON0103

Rack Mural Spécial E8

FON0183 | 1147 x 277 x 363 cm (H) | Acier

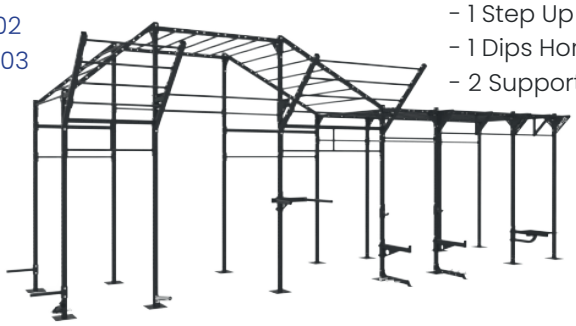


Le Rack Mural Spécial E8 est composée de :
5 Double cross bar 1,65 m réf.FON0014
5 Poteaux 2,70 m réf.FON0004
4 Poteaux 3,60 m réf.FON0001
4 Muscle Up Bar 1,65 m réf.FON0096
4 Cross Bar Monkeys 1,65 m réf.FON0003
4 Monkeys Bar 1,05 m réf.FON0092
4 Grip Hanger réf.FON0007
4 Potences Gym Rings réf.FON0103

Cage Spéciale Plain Pied BR-75

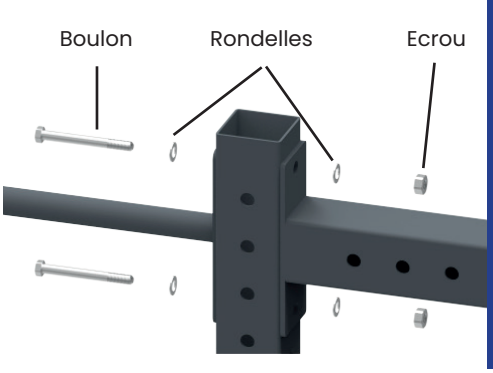
FON0146 | 750 x 180 x 365 cm (H) | Acier

La Cage Spéciale BR-75 est composée de
- 8 Poteaux 2,70 m réf. FON0004
- 1 Muscle Up Bar r1,65 m réf. FON0096
- 1 Muscle Up Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0097
- 1 Muscle Up Bar Monkeys 1,05 m réf. FON0094
- 1 Cross Bar Monkeys 1,05 m réf. FON0002
- 3 Cross Bar Monkeys 1,65 m réf. FON0003
- 2 Monkey Bar 1,05 m réf. FON0092
- 32 Monkey Bar 1,65 m réf. FON0093



- 2 Flying Cross Bar 1,05 m réf. FON0029
- 2 Flying Cross Bar 1,65 m réf. FON0030
- 1 Flying Pull Up Stair 1,05 m réf. FON0031
- 1 Flying Pull Up Stair 1,65 m réf. FON0032
- 1 Spotter Arms réf. FON0110
- 1 Step Up Platform réf. FON0112
- 1 Dips Horn réf. FON0023
- 2 Support Disques réf. FON0118

Visserie Structures



Attention à bien respecter l'ordre d'assemblage des pièces et de serrer complètement les vis seulement en fin de montage: cela favorisera la solidité de votre installation et éliminera le jeu entre les différents éléments.

Assembler sa cage de cross-training

Sceller sa cage au **sol**

Sceller sa cage au **mur**

Les Structures Fonctionnelles Outdoor permettent d'effectuer un entrainement complet sans besoin de matériel. Elles sont idéales pour compléter des parcours de santé. Pour faire varier vos entrainements de groupes indoor, vous pouvez adopter ces cages.

L'installation de ces cages outdoor doit se faire impérativement sur un sol dur et résistant, type béton. Sa fixation au sol se fait par l'intermédiaire de plot de béton (conseillé) ou bien dans le cas d'environnements protégés du vent, la visserie standard cage indoor est suffisante. Elles sont en acier galvanisé recouvert par une peinture époxy qui les protège dans le temps.

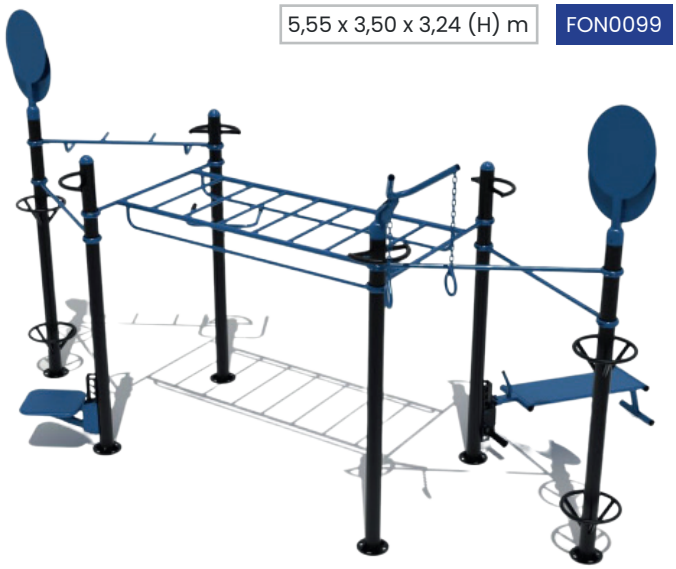
Structure Fonctionnelle Outdoor 1

FON0098 | 3,98 x 3,50 x 3,24 (H) m



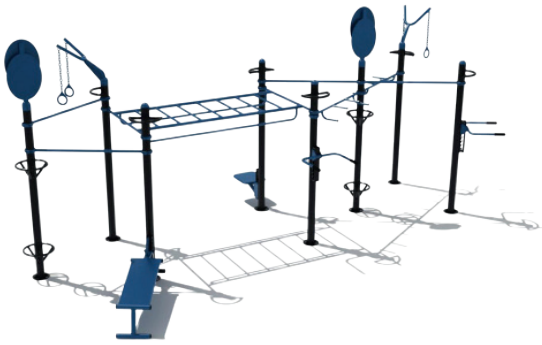
Structure Fonctionnelle Outdoor 2

5,55 x 3,50 x 3,24 (H) m | FON0099



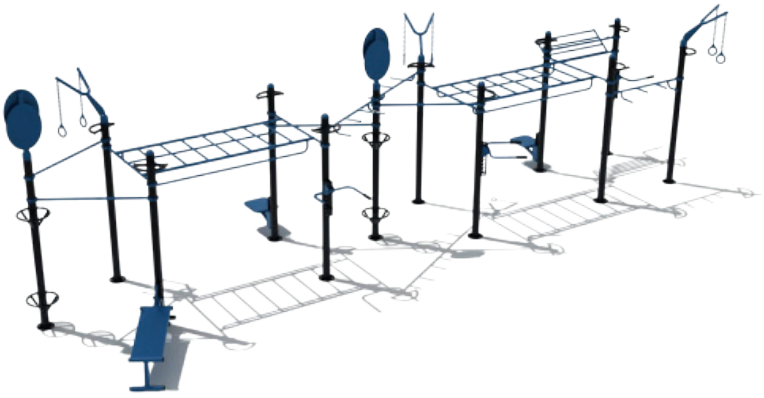
Structure Fonctionnelle Outdoor 3

FON0100 | 7,35 x 3,65 x 3,24 (H) m



Structure Fonctionnelle Outdoor 4

11,30 x 3,65 x 3,24 (H) m | FON0101



Scellement d'une Structure Outdoor

Dans le cas d'un sol meuble, il est impératif d'ancrer la structure dans le sol par le bais d'un bloc de béton.
Attention: bien s'assurer que le support circulaire, auquel se fixe les poteaux, soit au même niveau que le sol, voire légèrement au dessus, pendant toute la durée de prise du béton.
Le montage est finalisé dès lors que le béton est sec.
Assurez vous que l'ensemble des surfaces métaliques soient propres, sèches, sans poussières ou autres matières grasses.
Les poteaux et leur plot de scellement doivent être maintenus verticaux pendant le processus de solidification du béton.
A noter qu'un kit de caches plastiques rigide est fourni pour chaque pied d'ancrage afin de couvrir/protéger la partie basse.







Structure Fonctionnelles - Accessoires

L'ensemble de nos éléments FON sont d'une épaisseur de 3 mm minimum

Poteaux

Ref.	Kg	Dimensions (cm)
FON0004	30	7,5 x 7,5 x 270 (H)
FON0001	40	7,5 x 7,5 x 360 (H)

Les nombreux trous présents tout le long du poteau (entraxe de 5 cm) permettent le montage de **tous types d'accessoires et d'éléments de structure** (voir ci après). Il est impératif de les fixer au sol : montage sur surface plate et ferme hautement recommandé.



Visserie fournie

6 coloris au choix

Extension poteaux

Ref.	Cm
FON0009	91,4
FON0008	182

Cotés : 7,5 cm
Epaisseur Acier : 3 mm



Visserie fournie

Votre hauteur sous plafond le permet : optez pour ces extension poteaux et **rajoutez des accessoires** : tel que les Cordes à Grimper, Anneaux Gym Ring, Poulie sans fin (Revvll)

Double Cross Bar - Monkeys

Ref.	Kg	Cm
FON0015	18	105
FON0016	20	165

Cross Bar Monkeys

Ref.	Kg	Cm
FON0002	10	105
FON0003	12	165

Monkey Bar

Ref.	Kg	Cm
FON0092	6	105
FON0093	8	165



Conçu pour prise manuelle (Grip Ø 38 mm)

Les Double Cross Bar Monkeys, Cross Bar Monkeys et Monkey Bar sont des éléments pour cages de Cross Training. Elles se fixent sur la partie supérieure des poteaux et peuvent être un élément de pont de singe. Elles permettent de **multiples exercices** de tractions, de poids de corps, d'accrocher des sangles de suspension ou élastiques...

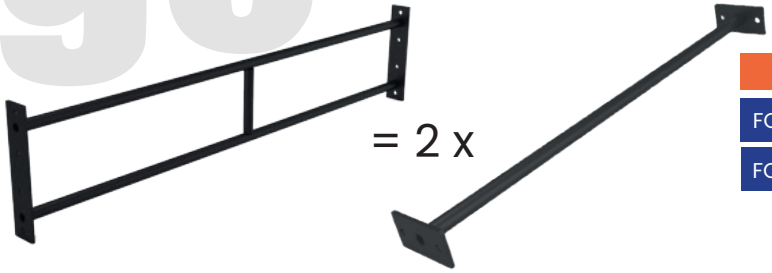
FON0015 = FON0002 + FON0092 ou FON0016 = FON0003 + FON0093

Double Cross Bar

Ref.	Kg	Cm
FON0013	15	105
FON0014	18	165

Monkey Bar

Ref.	Kg	Cm
FON0092	6	105
FON0093	8	165

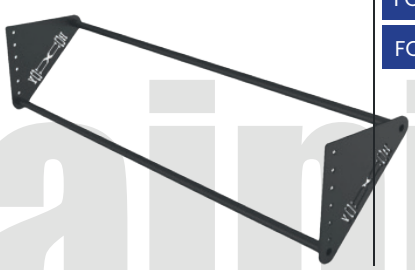


Les Monkey Bar et Double Cross Bar sont des éléments pour cages de Cross Training. Elles permettent en grande partie d'effectuer des exercices au poids de corps. Il est possible d'y **accrocher des sangles de suspension** ou bandes de résistance.

FON0013 = 2 x FON0092 ou FON0014 = 2 x FON0093

Muscle-Up Bar

Ref.	Kg	Cm
FON0095	20	105
FON0096	30	165



Muscle-Up Bar - Monkeys

Ref.	Kg	Cm
FON0094	30	105
FON0097	35	165



Les Muscle Up Bar et Muscle Up Bar Monkeys sont des éléments pour cages de Cross Training. Elles permettent d'effectuer des **mouvements fonctionnels** tels que les tractions ou muscle-up. Le déport qu'elle créé permet d'effectuer des tractions à deux hauteurs différentes et possiblement s'entrainer à deux personnes en même temps.

Dips Station

FON0023 | 11 kg | Acier



Le Dip Horn est un accessoire qui permet de travailler les bras en poids de corps. Il entraine la force et l'endurance. Le pignon d'accroche permet un **réglage à la hauteur que vous désirez** pour une pratique en toute sécurité.

Landmine - Core Trainer

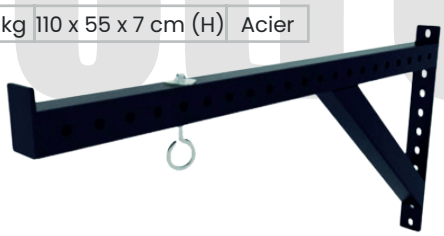
FON0091 | 5 kg | Acier



Le Landmine - Core Trainer est un accessoire qui s'utilise avec une barre olympique (ou Ø 28 mm). Grâce à son système de **rotation à 180° sur 2 axes** (vertical et horizontal) il permet de travailler en presse ou en tirage.

Potence Sac de Frappe

FON0104 | 11 kg | 110 x 55 x 7 cm (H) | Acier



La Potence Sac de Boxe est un élément pour cages de Cross Training. Elle se fixe sur le haut de la cage pour y **accueillir tous types de sacs de frappe**.

Support Barre

FON0114 | 3 kg | Cuir Synthétique



Le Support Barre est un élément de rangement pour cage de Cross Training. Il permet de **ranger verticalement deux barres ø50mm** à proximité de l'espace de pratique.

Grip Hanger

FON0007 | 0,25 kg | Acier



Le Grip Hanger est un élément pour cage de Cross Training. Il permet d'**accrocher des cordes ou des anneaux** sur une cage. Il se fixe aussi sur une potence ou une barre de jonction.

Support Core Trainer

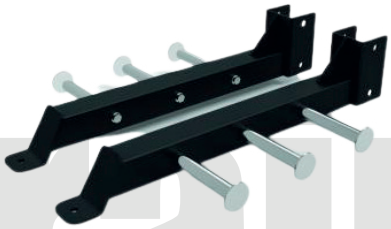
FON0012 | 1,3 kg | Acier



Le Support Core Trainer est un accessoire astucieux qui se fixe en bas d'un poteau de cage: il est conçu pour ranger une barre, **accueillir un Core Trainer** ou un Pivot Barre.

Pegs Bar

FON0102 | 12 kg | Acier



Les Pegs Bar sont des accessoires permettant l'accroche d'élastiques de résistance. Utilisé lors de séances de squats ou d'haltérophilie., elles se placent au pied des poteaux, et créent une **résistance supplémentaire**.

Step-Up Platform

FON0112 | 42 x 20 x 10 cm (H) | 21 kg | Acier



La Step-Up Platform est un accessoire pour cages de Cross Training. Elle permet de travailler la pliométrie et l'extension de jambes. Elle sollicite l'ensemble des muscles du corps. La goupille latérale aide au réglage en hauteur. La Step-Up Platform est l'équivalent d'une **Plyobox accroché à une cage**.

Structures Fonctionnelles - Accessoires

Flying Cross Bar

Ref.	Kg	Cm
FON0029	15	105
FON0030	20	165



Les Flying Cross Bar sont des éléments de cages de Cross Training. Elles sont idéales pour accrocher des Cibles Wall Ball ou Sangles de Suspension (TRX). Leur spécificité permet de faire la **jonction** entre un poteau 2,70 m et une extension 3,60 m. Ces 2 hauteurs en escalier permettent de varier les exercices.

Flying Pull-Up Stair

Ref.	Kg	Cm
FON0031	50	121
FON0032	55	182



Les Flying Pull-Up Stair sont des éléments pour cages de Cross Training. Ils permettent d'effectuer des exercices de tractions sur **plusieurs niveaux** (1 ou 2 personnes) et de former une extension à 45°.

Pull-Up Bar

FON0107	10 kg	165 cm	Acier



Les Pull-Up Bar sont des éléments pour cages de Cross Training. Elles permettent de travailler les tractions, muscle-up mais aussi les exercices avec Sangles de Suspension(TRX). Le grip de forme ronde permet une **prise en main optimale** et facilite les exercices.

Potence Anneaux Suspension (Gym Rings)

FON0103	10 kg	100 cm	Acier



La Potence Gym Ring est un élément pour cages de Cross Training. Elle se fixe sur le haut d'un poteau d'une cage pour y **accueillir des Anneaux** "Gym Rings" réf.ENT0052 ou une Corde à grimper réf.ENT0022.

Spotter Arms

FON0110	6 kg	68,5 x 30 cm	Acier



Les Spotter Arms sont des élément pour cages de Cross Training. Ils servent à **réceptionner la barre** en cas de défaillance lors d'un exercice. Dans le cas d'une pratique en solo, ils sont indispensables pour la sécurité (squats, développés couchés ...).

J-Cups

FON0090	5,5 kg	Acier



Vendues par paire, les J-Cups permettent de faire **reposer tous types de barres** de musculation, de charger et décharger des disques entre les exercices. Leur fixation amovible facilite les réglages en hauteur et évite ainsi d'éventuelles tensions dorsales.

Barre liaison poteaux

FON0006	56 x 30 cm	3,5 kg	Acier



La barre liaison poteaux est un accessoire d'accroche entre montants de cage de Cross-Training : elle **permet d'agrandir ou de réduire l'écartement d'une cage**.

Fixation pour Corde

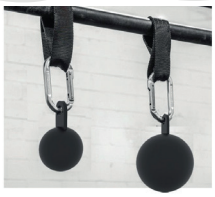
FON0028	1,2 kg	65 x 10 cm	Acier



La Fixation pour Corde est un support pour les exercices de corde ondulatoire réf.ENT0025. Elle peut être **fixée à un mur ou à une cage** de Cross Training.

Ball Grip

FON0193	Ø 7,5 cm	Acier
FON0194	Ø 13 cm	Acier





Ball Grip Fixe

FON0195	20 cm	Acier



Le Ball Grip et le Ball Grip Fixe sont des accessoires de suspension et de préhension. Ils permettent d'entrainer la **force de la main** et plus particulièrement des doigts tout en travaillant la proprioception.

Cible Wall Ball Verticale

FON0196	69 x 45 cm	8,5 kg	Acier



Double Cible Wall Ball Verticale

FON0197	100 x 30,5 cm	8,5 kg	Acier



La Cible Wall Ball Verticale et la Double Cible Wall Ball Verticale sont des accessoires pour cage de Cross-Training. Ils se fixent sur le haut d'un poteau ou d'une extension et servent de cible pour les Wall Balls lors de **séances individuelles ou en binôme**.
Les deux hauteurs permettent de varier l'intensité des exercices sans devoir déplacer la cible.

Cible Wall Ball Horizontale

FON0119	8,5 kg	Acier



La Cible Wall Ball Horizontale est un élément pour cage de Cross training. Il se fixe sur un poteau de la cage et sert de cible pour les Wall Balls. L'idéal pour un **entrainement sans partenaire** pour vous renvoyer le Wall Ball .

Kit Corde Sans Fin

FON0198	500 cm	Acier et Nylon



Possibilité de commander à part la corde seule.

Le Kit Corde Sans Fin se compose d'un cylindre de résistance et d'une corde de 5m, Ø 38 mm.
Il permet l'entrainement de la **force** et de l'**endurance** des bras.

Support Disques

FON0118	35 cm	5 kg



Le Support Disques est un accessoire pour cage de Cross Training. Fixé au poteau, il permet le **rangement** entre 5 et 8 **disques** à proximité de votre espace de pratique.

Grip Band Hook

FON0005	17,5 cm	2,4 kg	Acier

Le Grip Band Hook est un accessoire de rangement pour cage de Cross Training. Il se place le plus souvent sur une Cross Bar Monkey. Il permet d'accrocher **tous types de bandes** élastiques, sangles, cordes pour les stocker près de la zone d'entrainement.



Structures Fonctionnelles

Fonctional Cage S, M et L

FON0143	370 x 180 x 270 cm (H)	Acier
FON0144	250 x 180 x 270 cm (H)	Acier
FON0145	670 x 180 x 270 cm (H)	Acier

Accessoires non fournis



Accessoires non fournis



Accessoires non fournis



Ces 3 kits de cages fonctionnelles (6 poteaux 2,70 m), regroupent les **postes de pratiques essentielles** du Cross-Training tout en comportant les espaces de rangements accessoires dédiés. Selon votre espace disponible au sol, choisissez celle qui vous convient le mieux. Le nombre de "Monkey Bar" varie selon de la taille de la cage. Ces 3 modèles proposés peuvent s'agrandir à souhait par l'ajout d'éléments de structures.



Poteaux

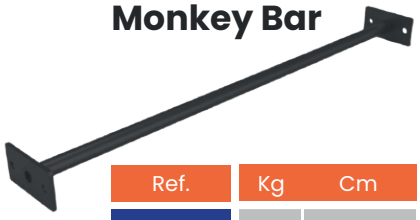
Ref.	Kg	Dim. (cm)
FON0004	30	7,5 x 7,5 x 270 (H)
FON0001	40	7,5 x 7,5 x 360 (H)

Double Muscle Up



Ref.	Cm
FON0025	180
FON0026	300
FON0027	600

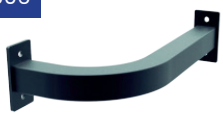
Monkey Bar



Ref.	Kg	Cm
FON0092	6	105
FON0093	8	165

Barre liaison poteaux

FON0006



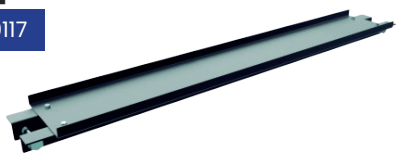
Support Ballons 165 cm

FON0113



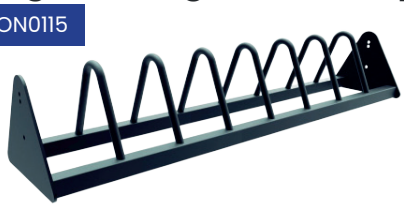
Support Kettlebells 180 cm

FON0117



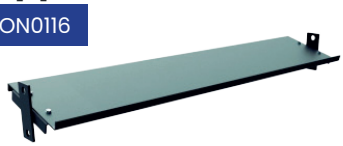
Etagère Rangement Disques 165 cm

FON0115



Support Haltères 165 cm

FON0116



Dominated Squat Rack

FON0024 | 70 kg | 180 x 184 x 246 cm (H) | Acier



Le Dominated Squat Rack est une structure fonctionnelle complète permettant d'effectuer des **exercices de squat et de développé couché** en sécurité (Spotter Arms et J-Cups inclus). Ses nombreux "épis" permettent de ranger les disques et de stabiliser l'ensemble.

Power Rack

FON0105 | 110 kg | 148 x 122 x 211 cm (H) | Acier



Le Power Rack est aussi bien conçu pour les **installations à domicile** que **professionnelles**. Il résiste à l'intensité d'entrainements de groupe fréquents. Sa conception permet divers exercices (squats, tractions, soulevé de terre, développé-couché...).

Squat Rack

FON0022 | 67 kg | 165 x 128 x 172 cm (H) | Acier



Cage à Squat

FON0109 | 90 kg | 171 x 148 x 211 cm (H) | Acier

Ces 2 racks sont compacts, polyvalents et permettent de combiner un grand nombre d'exercices (squats, développé couché, curl...) dans un espace limité tout en sécurité. Les montants très bien équipés (reposes barre, spotter arms, épis disques...) rendent les entrainements plus agréables. Leur conception prévoit **l'intégration de bancs** pour élargir la gamme d'exercices possibles.



GHD

FON0190 | 82 kg | 179 x 108 x 104 cm (H) | Acier

Le GHD est un appareil polyvalent qui entraine les **muscles fessiers, cuisses, hanches** ainsi que la **ceinture abdominale**. Les réglages du coussin et des repose-pieds permettent une adaptation à tous types de morphologies. Il est équipé de crochets pour élastiques pour augmenter la difficulté.



Equipé de roulettes pour déplacement aisé.

Sissy Squat

FON0122 | 24 kg | 77 x 64 x 57 cm (H) | Acier

La Sissy Squat permet de varier son entrainement en **complément** des traditionnels **squats**. Il isole les quadriceps et fortifie la ceinture abdominale. C'est aussi une alternative au leg extension. Convient à tous types de pratiquant grâce au réglage du bloqueur de pied et du coussin.



Repose Barre Ajustable

FON0111 | 30 kg | H = 113 à 170 cm | Acier

FON0120 | 19 kg | H = 107 à 183 cm | Acier

Ces paires de chandelles permettent d'effectuer des entraînements (squats, développé-couché...) de haute intensité seul. Les Spotter Arms intégrés jouent le **rôle du pareur**. Un cran de sécurité est prévu sur chaque repose-barre.



Chandelles libres réf. FON0120.

Chandelles avec barre stabilisatrice réf. FON0111



NOS PRODUITS PHARES

Dalles

Page 75



Dalles sol sportif Outdoor

Page 75



Gymfloor

Page 76

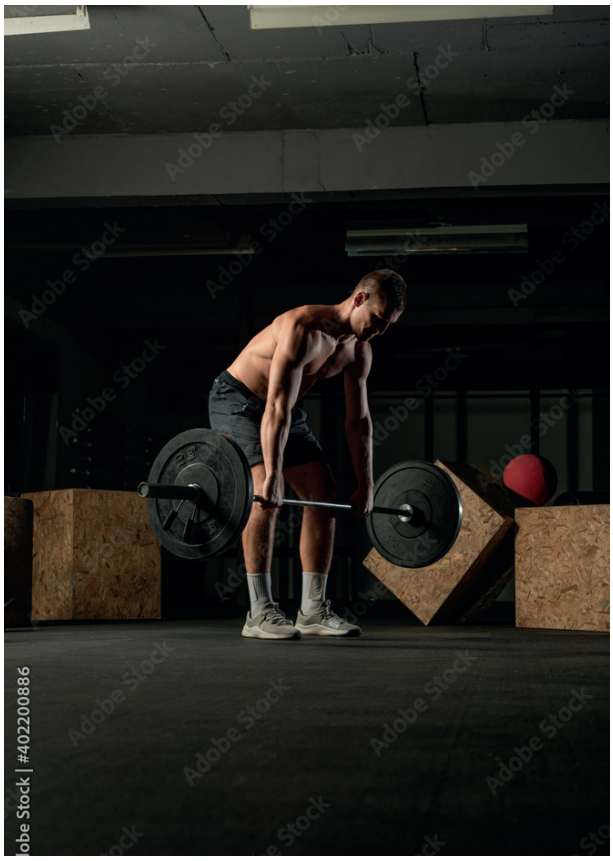


Gazon Course

Page 76

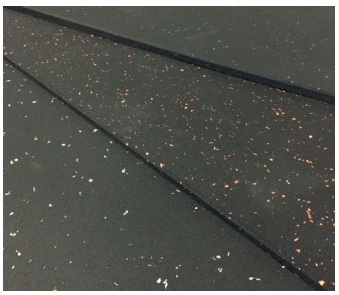


Revêtement de Sol Sportif 74
Dalles 75
Rouleaux 76

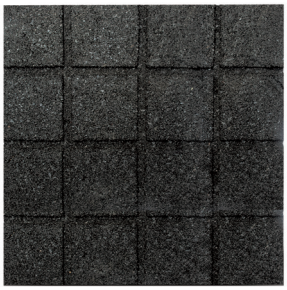


Souvent négligé le sol est une composante importante de la performance et du confort de la pratique sportive.
Notre sélection de revêtements de sol est conçue pour maximiser les performances en offrant un confort optimal. Nos sols protègent les votres et s'installent très facilement.

Photos non contractuelles







Vue de dessous

Dalles mouchetée

Caoutchouc SBR + EPDM

Coloris mouchetés : Noir/Blanc, Noir/Rouge, Noir/Vert, Noir/Bleu

Classe antifeu : EFL
Densité : 900 kg/m³
Granulométrie : 0 - 0,8 mm

Ref.	Cm	Epaisseur
SOL0056	100 x 100	15 mm
SOL0057	100 x 100	20mm
SOL0058	100 x 100	25 mm
SOL0059	100 x 100	30mm
SOL0060	100 x 100	40 mm

Dalles de sol

MEILLEURES VENTES

Caoutchouc SBR

Coloris uni : Noir, Gris, Rouge, Vert, Bleu

Classe antifeu : EFL
Densité : 900 kg/m³
Granulométrie : 0 - 0,8 mm

Ref.	Cm	Epaisseur
SOL0020	100 x 100	15 mm
SOL0027	100 x 100	20mm
SOL0005	100 x 100	25 mm
SOL0038	100 x 100	30mm
SOL0019	100 x 100	40 mm

Dalles sol sportif Outdoor

Caoutchouc SBR

Coloris uni : Noir, Gris, Rouge, Vert, Bleu

Classe antifeu : EFL

Le dessous quadrillé permet aux eaux de s'écouler sous la dalle.

Ref.	Cm	Dimensions
SOL0051	100 x 100	20 mm
SOL0052	100 x 100	30 mm

Les Dalles de sol proposées sont pleines afin d'**absorber** au mieux les **impacts**. Elles ont également des propriétés d'absorption acoutisque. Leur caractéristique anti-dérapante permet de pratiquer des mouvements techniques tout en protégeant votre sol. En "indoor' leur poids quelque soit leur épaisseur est suffisant pour les installer sans application d'une colle, dans le cas d'une pratique "**outdoor**", il est néanmoins **conseillé de coller vos dalles**. Le choix de l'épaisseur de la dalle dépend des disciplines pratiquées. Elles sont **faciles d'installation, d'entretien et confortable** pour la pratique sportive. Elles conviennent donc à tous types d'entrainements.

Bordure Dalle

Caoutchouc SBR

Ref.	Cm	Epaisseur
SOL0004	25 x 50	45 mm
SOL0021	15 x 50	25 mm



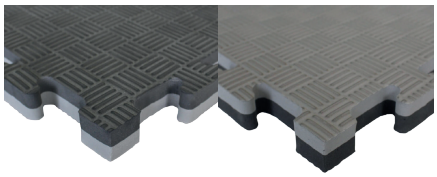
Idéal pour un usage professionnel intensif.



La Bordure Dalle a 2 avantages indéniables, la **finition esthétique** de votre espace sportif ainsi que la **sécurité des pratiquants**. Sa forme inclinée assure une continuité douce entre vos dalles et votre sol : elle prévient toute chute inopinée. Contrairement aux dalles de sol qu'il n'est pas nécessaire de coller, il est conseillé de les encoller pour les maintenir fixes et assurer l'unité de vos dalles.

Tatami Mousse Puzzle 1 x 1 m

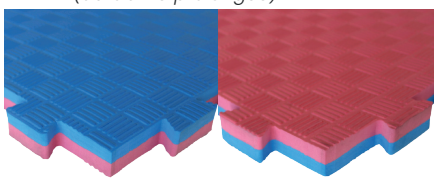
SOL0039 Mousse EVA



Ref.	Coloris	Dim.
SOL0039	Noir / Gris	25 mm
SOL0048	Noir / Gris	40 mm
SOL0050	Bleu / Rose	25 mm
SOL0049	Bleu / Rose	40 mm

Autres coloris sur demande.

Port de chaussures déconseillé (durabilité prolongée)



Le Tatami Puzzle est conçu pour de multiples utilisations, des arts martiaux aux espaces détente. Sa mousse (densité ≈ 100kg/m³) lui confère des propriétés d'absorption des appuis garantissant une **pratique confortable et sécuritaire**. Sa composition sans agents toxiques le rend sain et durable. Modulable, il est facile à installer et entretenir.

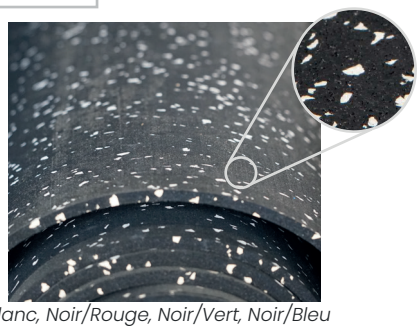
Revêtement de Sol

Rouleau multisport Noir moucheté

SOL0046 | Caoutchouc SBR + EPDM

Ref.	m	Epaisseur
SOL0046	10 x 1,25	4 mm
SOL0036	10 x 1,25	6 mm
SOL0047	10 x 1,25	8 mm

Classe anti-feu : EFL



Coloris mouchetés : Noir/Blanc, Noir/Rouge, Noir/Vert, Noir/Bleu

Rouleau multisport Noir

SOL0016 | Caoutchouc SBR

Ref.	m	Epaisseur
SOL0016	10 x 1,25	4 mm
SOL0042	10 x 1,25	6 mm
SOL0018	10 x 1,25	8 mm

Classe anti-feu : EFL

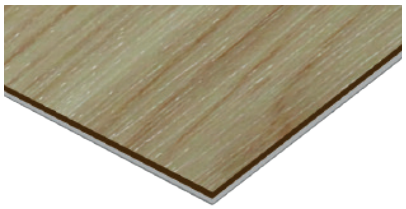


Le Rouleau multisport est confortable et simple d'installation. Il est lisse et souple, sa composition lui assure une **grande durabilité** même avec une utilisation intensive. Il possède des propriétés antidérapantes et de confort articulaire. Il rend la pratique sécurisée.

Rouleau Sol Vinyle

SOL0037

1,8 x 15 m x 4,5 mm

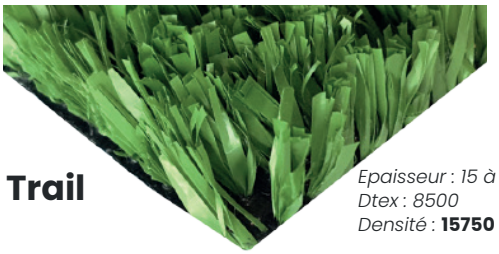


Norme EN ISO 5470
Classe antifeu : AFL.
Coloris disponibles : Bois naturel, bois gris et gris.

Le Rouleau Sol Vinyle s'utilise aussi bien dans les bureaux et couloirs que dans les salles de cours collectifs et espaces cardio. Il est conçu pour **résister à un grand nombre de passages** tout en restant confortable et facile d'entretien. Il se fixe au choix avec du double face ou de la colle. La pose sur un sol très lisse est vivement conseillé pour une accroche optimale et une meilleure longévité.

Rouleau gazon synthétique

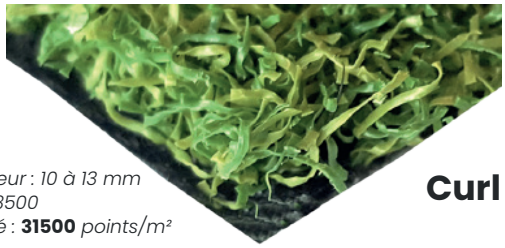
SOL0025 | 42 kg | 2 x 10m | PE, SBR et PP



Trail

Epaisseur : 15 à 25 mm
Dtex : 8500
*Densité : **15750** point/m²*

42 kg | 2 x 10 m | PE, SBR et PP | SOL0023



Curl

Epaisseur : 10 à 13 mm
Dtex : 8500
*Densité : **31500** points/m²*

Les rouleaux de gazon *Trail* et *Curl* sont résistants et confortables. Leurs densités permet des entrainements intenses avec l'utilisation de sleds mais aussi décorative à passage fréquent. Ils sont idéaux pour les espaces de relaxation / étirements / récupération mais aussi dans les studios de coaching et centres d'entrainements. Avec 2 fois plus de filaments au m² le gazon Curl offre un **aspect esthétique plus qualitatif** ; il assure une meilleure tenue dans le temps.

Les Gazons Trail et Curl sont disponibles en 10/15/20/25/30 m sur demande

Coloris disponibles : Vert, Bleu, Rouge intense, Rouge brique, Noir, Jaune, Gris clair et Gris anthracite

Piste Gazon Course

SOL0041 | 60 kg | 2 x 10 m | PE et PP

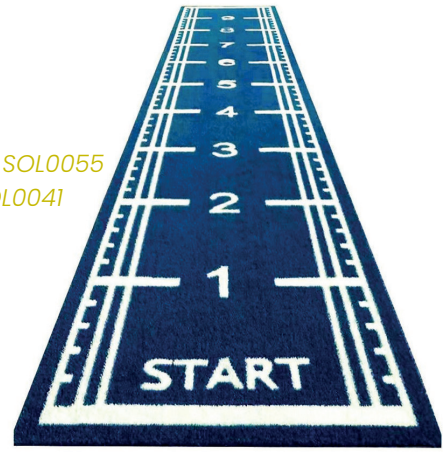
NOUVEAUTÉ

Base 2 x 10 m, sur mesure possible
en largeur et longueur à prix maitrisés.
Couleurs gazon :

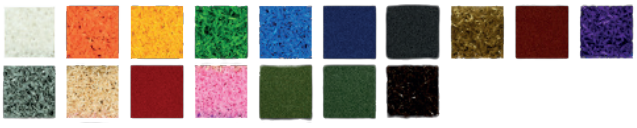




Epaisseur 13 mm (Curl) réf. SOL0055
ou 25 mm (Trail) réf. SOL0041



Piste **personnalisable avec logo** (Curl uniquement).
Marquage piste "customisable" (Start/Finish, traits, numérotation)
Couleurs du marquage :



Le Gazon de course est un gazon synthétique qui permet l'entrainement en intérieur tout en se rapprochant de la sensation de courir en extérieur. Il est conçu pour la haute performance, facile d'entretien (aspirateur), le ruban double face livré avec rend son installation facile.


8
6

NOS PRODUITS PHARES

Rack Mural C6

Page 78



190 Gymleco Bench, Ajustable

Page 78



Suspension Trainer

Page 20



Kettlebell Vinyle

Page 20



Home Gym 78

Les Indispensables 79

Accessoires 80



De plus en plus plébicités depuis quelques années, les Home Gym permettent de s'entrainer à la maison. Souvent utilisé en complément d'une autre activité, il offre tout le confort du domicile avec l'avantage de vous correspondre.

Photos non contractuelles



Stop Disques
POI0048

Rack Mural C6
FON0169



Suspension Trainer (TRX)
ENT0103





Disque Tri-Grip
POI0024

Barre Olympique Fitness 2,20 m
POI0015

Epi Disque Triangulaire
RAN0002





Medecine Ball
ENT0060

190 Gymleco Bench, Ajustable
ENT0152



Tour Haltères 10 paires
RAC0012

Rack Kettlebells Incliné 2 Niveaux
HAL0107



Kettlebell Vinyle
HAL0074



Haltères Hexa Monobloc
HAL0015



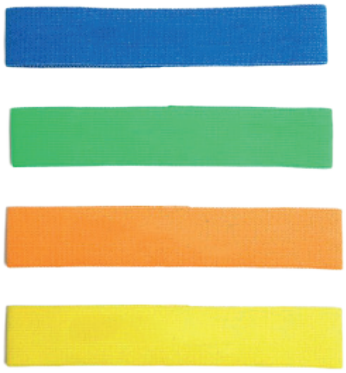
Dalle de sol 1 x 1 m x 15 mm
SOL0007

Home Gym

Sets Bandes Aérobic

COU0020	100 g	25 x 5 cm	Latex
COU0052	100 g	35 cm	Textile

Résistance bandes Latex :
9 / 13 / 18 / 22 kg.
Résistance bandes Textile:
7/ 12 / 16 / 20 kg.



Les Sets de Bandes sont idéaux pour réaliser des **échauffements dynamiques** ou **exercices de renforcement**. Ils comprennent 4 bandes de résistances différentes pour varier l'intensité des exercices.

Power Band



Ref.	Résistance	Cm
ENT0086	8 - 16 Kg	102 x 4,5 x 1,3
ENT0082	10 - 24 Kg	102 x 4,5 x 2,2
ENT0083	12 - 32 Kg	102 x 4,5 x 2,6
ENT0084	14 - 36 Kg	102 x 4,5 x 3,2
ENT0087	24 - 56 Kg	102 x 4,5 x 4,5
ENT0085	30 - 80 Kg	102 x 4,5 x 6,4

Les Power Bands sont très polyvalentes, elles permettent d'effectuer de nombreux exercices. Il est possible d'adapter l'intensité de la séance grâce aux **différentes résistances**. Elles sont idéales pour **travailler la mobilité, les étirements, d'ajouter de la résistance** pour certains exercices.
Elles peuvent servir de soutien pour les exercices de tractions.

Tapis Oeillets

COU0106	0,8 kg	100 x 60 x 1,5 cm (H)	PVC
COU0107	1,2 kg	140 x 60 x 1,5 cm (H)	PVC

Le Tapis avec œillets est **confortable** grâce à son épaisseur et sa densité ferme. Sa composition le rend adapté à une utilisaton intensive. Sa surcace non poreuse rend son entretien rapide et pratique avec un chiffon humide. Les oeillets facilitent son rangement dans un souci d'économie de place et d'organisation de vos espaces.



Corde à Sauter Aérobic

BOX0004	0,14 kg	300 cm

La Corde à Sauter Aérobic comporte un cable réglable en longueur. Elle permet d'entrainer son cardio et différents groupes musculaires. La mousse aux poignées rend la prise en main agréable. Le roulement à bille augmente sa **vitesse de rotation**.

Rouleau de massage

1 kg	33 x Ø 14 cm	ABS et EVA	COU0093



Le rouleau de massage permet de soulager les douleurs musculaires et **améliorer la circulation sanguine**. Sa surface "crantée" favorise **l'auto-massage**; ce qui permet une bonne récupération.

Gym Ball

Ref.	Cm
COU0065	55
COU0067	65
COU0069	75



A chaque diamètre sa couleur



Les Gym Balls ou Swiss Balls sont des ballons conçus pour la gym douce, le renforcement musculaire et le pilates. Ils permettent de **mobiliser la ceinture abdominale**. Ils sont anti-explosion. 2 bouchons sont fournis.

Spinning Bike H925 DUKE Magnetic

CAR0047 | 144 x 64 x 123 m | Acier

Type de résistance : magnétique
Niveaux de résistance : 16
Poids de la roue d'inertie : 18 kg
Poids max utilisateur : 115 kg
Transmissions : Courroie Poly-V
Plus de 320 positions de selle et guidon type triathlon
Design avec étude biomécanique
Pédales SPD-trekking
Pieds réglables
Roulettes de transport
Compteur LCD rétro-éclairé avec temps, distance, pouls, cadence, watts...



Tapis de course G688RLED

93 x 200 x 148 cm | Acier | CAR0014

Surface de course : 155 x 55 cm
Moteur : 3,5 CV
Vitesse maximum : 22 km/h
Inclinaison maximale : 15°
Poids max utilisateur : 150 kg
Connectivité : Bluetooth
Ecran LED

Carter en ABS
Roulettes de transport
Récepteur compatible POLAR
Pieds réglables

Système d'amortissement des appuis (8 élastomères) prévient les lésions musculaires et sécurise la pratique. Plateforme facile d'accès même pour les personnes à mobilité réduite.
Possède 8 programmes d'entrainement.



Repose Barre Ajustable

FON0111	50 kg	70 x 120 x 170 cm	Acier
FON0120	50 kg	70 x 70 x 113 cm	Acier

Ces paires de chandelles permettent d'effectuer des entraînements (squats, développé-couché...) de haute intensité seul. Les Spotter Arms intégrés jouent le **rôle du pareur**. Un cran de sécurité est prévu sur chaque repose-barre.

Chandelles avec barre stabilisatrice réf. FON0111



Chandelles libres réf. FON0120.

Haltères Epoxy



Ref.	Kg	Cm
COU0071	0,5	13
COU0072	1	14,5
COU0073	1,5	16
COU0074	2	17
COU0075	3	18
COU0076	4	19
COU0077	5	20

Les Haltères Epoxy sont conçus pour les **pratiques douces**. Ils offrent un toucher agréable et confortable avec une finition brillante.




Gymleco

Gymleco, dont les machines sont pensées et conçues en Suède, compte parmi les plus grands fabricants d'équipements de musculation en Europe : son rayonnement international sur les 5 continents garantit une amélioration constante de leurs technologies grâce aux nombreux retours clients et distributeurs.
Depuis près de 30 ans (création en 1994), ils mettent l'accent sur la conception d'équipements de haute qualité et fonctionnels avec une longue durée de vie pour un entretien minimal. Les utilisateurs voient en ces machines comme des investissements rentables.

Les machines de la marque Gymleco sont révolutionnaires : elles sont équipées de poulies à bandes ce qui leur assure une longévité sans égale. Leur design volontairement épuré engendre des machines à faible prise au sol. Ce qui les rend intemporelles. L'ergonomie des produits Gymleco permet une utilisation facile et en toute sécurité : leur entretien à la portée de tous requiert très peu d'actes de maintenance. Ce sont des produits créés par des passionnés pour des passionnés. Pensées pour et plébicitées par les professionnels (clubs, collectivités, entreprise...) elles connaissent un véritable engouement auprès des particuliers (Home Gym).

Nous vous présentons ici une sélection de produits, toutes les machines Gymleco possèdent des pieds fixables au sol et des couleurs de scellerie sur demande.

010 Seated Row

ENT0188	68,50 kg	150 x 75 x 115 cm	Acier

Le "Seated Row" est une machine d'entraînement du **dos**. Le siège se règle facilement, la charge des poids est rapide ce qui rend la machine simple d'utilisation et efficace pour les muscles dorsaux. Assise inversée, poitrine plaquée contre le dossier.



Cadre noir.
Scellerie coloris : Noir ou Rouge.
Autres coloris sur demande.

020 Inclined Benchpress

ENT0145	115 kg	110 x 113 x 117 cm	Acier

Le "Inclined Benchpress" est une presse thoracique. L'inclinaison des bras active les **pectoraux**. Dossier ergonomique, siège réglable pour tout type de morphologies. 4 épis disques pour un rangement au plus près de la machine. Il est compact pour économiser de l'espace.



021 Chest Press

CAR0061	101 kg	180 x 104 x 137 cm	Acier

La "Chest Press" est conçue pour travailler l'ensemble de la poitrine. Le mouvement incliné et la hauteur des poignées permettent d'isoler chaque partie des **pectoraux**. La pédale basculante permet une prise en main facile des poignées. Le repose-pieds aide à rester stable lors de l'exercice. Le siège réglable rend la machine accessible à tous.



023 Incline Pec Fly

ENT0300	100 kg	160 x 165 x 90 cm	Acier

Le "Incline Pec Fly" entraine les muscles de la poitrine. Les bras dissociés permettent un travail individualisé des **pectoraux**. Les angles de réglages offrent un bon ciblage des muscles profonds. Le dossier fendu assure une mobilité optimale de l'épaules pour maximiser les gains de l'entrainement. L'articulation des bras de levage permet un accès à tous.



Repose-pied intégré
Dossier et assise réglable.

028 Chest Press Standing

ENT0310	135 kg	152 x 100 x 163 cm	Acier

Le "Chest Press Standing" entraine les **pectoraux**. La posture debout empêche les mouvements nuisibles pour le bas du dos. Les 2 paires de poignées, ajustables en hauteur, offrent une multitude de prises. La manipulation par tous types de personnes en est facililtée.



030 Shoulder Press

ENT0186	111 kg	130 x 114 x 149 cm	Acier

La "Shoulder Press" est une presse à **épaules**. C'est une véritable alternative, complémentaire de la pratique en poids libres seuls. Les poignées dissociées permettent de maximiser les gains à l'utilisation. Le dossier et l'assise réglables permettent une grande liberté de mouvement et s'adaptent à toutes les morphologies.



4 épis disques inclus pour rangement des disques.

038 Viking Press

ENT0311	121 x 98 x 154 cm	Acier

La "Viking Press" est une presse à **épaules** debout. La conception du bloc poignée permet un travail de face ou de dos. La forme et longueur des poignées offre différentes prises : vous pourrez ainsi travailler tous les muscles des épaules. Le réglage en hauteur du bloc poignée offre un accès facile à tous types de tailles de pratiquants.



6 épis disques pour un rangement au plus proche de l'espace de pratique.

044 Hacklift / Squat

CAR0050	115 kg	177 x 85 x 156 cm	Acier

La conception du "Hacklift / Squat" permet de réaliser confortablement des squats de face ou de dos à la machine pour entrainer les muscles des **cuisses** et des **fessiers**.
La machine dispose d'un grand repose-pieds afin de varier l'écartement des jambes et les exercices de squats.
Les poignées latérales assurent la stabilité du pratiquant pendant les exercices.



045 Pendulum Squat

CAR0105	150 kg	191 x 87 x 163 cm	Acier

Le "Pendulum Squat" entraine les **membres inférieurs**. Le système pendulaire assure une grande amplitude de mouvements. D'accès facile, la poignée de sécurité permet un blocage/ déblocage du système. Le dossier et le repose-pieds offrent des mouvements de squat très fluides.



2 épis disques latéraux inclus

066 Hip Thrust

ENT0146	110 kg	160 x 96 x 124 cm	Acier

Ce "Hip Thrust" entraine **jambes et fessiers**. Le dossier supporte votre poids tout au long du mouvement. La simplicité de réglage rend son utlisation fluide. Les différents coussins assurent une pratique confortable.





Existe aussi une version charge libre 166 Hip Trust Bench réf. CAR0062

082 Belt Squat Machine

ENT0147	90 kg	170 x 116 x 112 cm	Acier

La "Belt Squat Machine" entraine **jambes et fessiers**. Sa conception ergonomique et le mouvement avec la ceinture permettent de décharger et préserver le dos. Elle ne nécessite pas de réglage ce qui la rend facile d'usage. Elle dispose de 3 tailles de ceintures au choix (S, M ou L). Le large repose-pieds permet différentes positions et exercices de squat: il est conçu pour supporter des charges lourdes. Un incontournable partagé, plebicité largement sur les réseaux sociaux.



116 Incline T-Bar with Chest Cushion

ENT0196	74 kg	219 x 92 x 109 cm	Acier

Le "T-Bar Row" permet de travailler les muscles du **dos** dans une position allongée, originale et ludique. Son repose-pieds oblique se règle en profondeur pour s'adapter à toutes les tailles de pratiquants. La conception de la poignée permet une grande amplitude de traction. Le chargement des disques se fait par l'avant.



Cette machine existe aussi sans coussin de poitrine réf.ENT0195.

117 Seal Row Bench

ENT0197 | 55 kg | 147 x 122,5 x 91 cm | Acier

Le "Seal Row Bench" est un banc d'entraînement des **trapèzes**, des **biceps** et des **épaules**. Sa conception en escalier permet, dans une position confortable, de se concentrer sur un des exercices les plus populaires dans les salles de gym. Il assure un mouvement ergonomique et correct qui entraîne plusieurs groupes musculaires.



Utilisation conseillée avec la 419 Barre olympique Incurvée réf.POI0068.

214 Lat. PullDown / Seated Row

ENT0215 | 258,5 kg | 112 x 141 x 223 cm | Acier

Le "Lat PullDown / Seated Row" est une machine d'entrainement du **dos** avec poulies. Le siège amovible (avant/arrière) permet différents exercices avec la poulie haute (tirage nuque) ou la poulie basse (rowing fixe). Il est facile de réglage avec les plaques de charge à portée de main. Le support bloc-genoux permet des entrainements à charges lourdes.



Barres de tirage non fournies

215 Station 4 postes

ENT0151 | 712 kg | 323 x 53 x 235,5 cm | Acier



La 215 Gymleco Station 4 postes est une station multi-postes. Elle permet d'entraîner le **haut du corps** et rassemble plusieurs poulies dans un espace restreint. Elle permet d'effectuer le travail des **dorsaux**, le "rowing" assis, le tirage latéral et le **biceps**/**triceps** au même endroit.

215K Station 4 postes - Cable Cross

545 kg | 323 x 53 x 235,5 cm | Acier | ENT0216



La 215K Gymleco Station 4 postes est une station multisystèmes à 4 postes identique à la 215 réf.ENT0151 et complétée par un Cable Cross réf ENT0188.

225 Cable Cross / Multigym

ENT0139 | 280 kg | 308 x 58 x 223 cm | Acier

Cette "Cable Cross" vis à vis est un incontournable des salles de sport. Elle offre une multitude d'exercices ciblant le haut du corps. 3 pratiquants peuvent l'utiliser séparément notamment en tirage haut / tirage bas en symétrique et tractions.



Plaques de charge : 2 x 60 kg
Possibilité de rajout

226 Dual Ajustable Pulley

ENT0157 | 321 kg | 151 x 77 x 228 cm | Acier

La "Dual Adjustable Pulley" entraine de manière symétrique le **haut du corps**, sa forme incurvée permet un réel gain de place. Le système de poulies coulissantes offre un réglage sur toute la hauteur pour tirage haut et tirage bas.
Elle dispose de crochets pour suspendre des accessoires mais aussi de poignées de traction.



Plaques de charge : 2 x 80 kg.

243 Leg Press

CAR0053 | 161,5 kg | 218 x 78 x 142 cm | Acier

La presse à **cuisse** 45° est appréciée pour la fluidité de son mouvement: grâce au chariot roulant le long de sa poutre centrale. La poignée latérale de sécurité permet le blocage du chariot. La poignée centrale (plateau) facilite l'installation du pratiquant. Le large repose-pieds et le siège ergonomique offrent une grande liberté d'exercices. Le dossier réglable, accentue le confort.



Plateau de charge vide : 56 kg.

280 Smith Machine

CAR0107 | 30 kg | 207 x 90 x 208 cm | Acier

La "Smith Machine" assure un **entrainement complet du corps** (squats, développé couché...). Elle dispose d'un rail offrant une glisse parfaite de la barre. Les épis sur les montants facilitent le chargement. Possibilité d'y placer un banc afin de compléter la gamme d'exercices. C'est un incontournable de tous les esapces de sport.



La machine doit être fixée au sol.

321 Chest Press

CAR0075 | 360 kg | 129 x 137 x 149 cm | Acier

La "Chest Press" offre un mouvement naturel et stable qui active efficacement les **pectoraux**, **deltoïdes** et **triceps**. La pédale basculante actionnée, ramène vers l'avant les poignées et facilite la prise en main. Sa conception compacte permet de changer de charge facilement sans quitter le siège ergonomique.



Plaques de charge : 100 kg.

326 Wide Chest Standing

CAR0089 | 110 kg | 160 x 96 x 124 cm | Acier

La "Wide Chest Standing" propose un travail debout des muscles **pectoraux**. La sensation se rapproche de celles des tirages cables croisés. Le mouvement fluide prévient des blessures.
La machine est équipée de poignées réglables en longueur et confortables. Elle dispose de 2 hauteurs de plateformes; pratique pour toutes et tous.



Plaques de charge : 100 kg.
Possibilité de rajout

330 Shoulder Press

CAR0078 | 355 kg | 155 x 125 x 165 cm | Acier

La "Shoulder Press" cible l'entrainement des **épaules**. Grâce à la conception ergonomique de son dossier réglable, comme son assise, le mouvement de poussée (vers le haut) se réalise naturellement. Sa conception compacte vous fera économiser de l'espace, et du temps lors des changements de charges.



Plaques de charge : 100 kg.

335 Pec Deck / Shoulder

CAR0080 | 338 kg | 147 x 70 x 149 cm | Acier

La "Pec Deck / Shoulder" entraine les **pectoraux**, le **dos** et les **épaules**. Sa conception permet un travail en concentrique et/ou excentrique en changeant de position sur le siège (de dos ou de face). Elle permet de cibler les différents muscles selon la position des mains sur les poignées.
Sa conception assure un mouvement doux qui suit les axes de rotations des articulations.



Assise réglable.

Plaques de charge : 100 kg.
Rajouts possibles

340 Leg Extension

CAR0081 | 315 kg | 95 x 99 x 162 cm | Acier

La "Leg Extension" entraine les **quadriceps**. La barre de travail est enveloppée d'un coussin renforcé pour plus de confort (tibia). Les différentes combinaisons de réglages (angle de la barre de travail et profondeur du siège) permettent d'adapter vos angles de flexion/extension. Vous pourrez ainsi définir votre plage de travail. Les 2 poignées latérales aident à verrouiller votre position sur le siège et ainsi vous concentrer sur vos séries.
Sa conception permet de changer de charge facilement sans descendre du siège.
C'est un **INCONTOURNABLE** de toutes les salles de sport.



Plaques de charge : 100 kg.

Version rééducation avec 13 positions de départ, chacune à 10° d'intervalle.



342 Lying Leg Curl

CAR0059 | 173,5 kg | 170 x 97 x 149 cm | Acier

La "Lying Leg Curl" est conçue pour entrainer les **ischios** tout en préservant le dos. Les différents réglages permettent une grande amplitude de mouvements. La barre de travail qui repose sur les mollets est entourée d'un coussin renforcé pour plus de confort. La position des 2 poignées caoutchoutées apporte de la stabilité dans l'effort. Sa conception permet un mouvement biomécanique et prévient donc d'une mauvaise utilisation. Son design compact permet de changer la charge de travail en restant allongé.



Version rééducation avec 13 positions de départ, chacune à 10° d'intervalle.

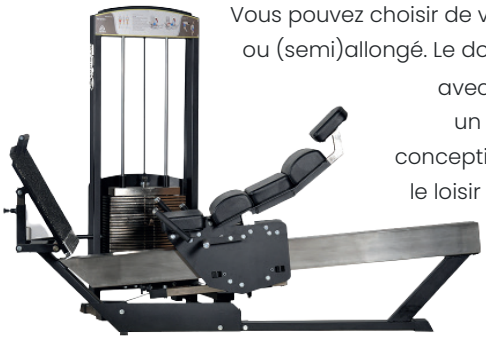


Plaques de charge : 80 kg. Rajouts possibles

343 Leg Press Ajustable

ENT0141 | 316 kg | 221 x 116 x 162 cm | Acier

La "Leg Press Ajustable" entraine les **jambes**. L'assise et le repose-pieds anti-dérapant sont réglables dans 13 positions. Vous pouvez choisir de vous entrainer assis ou (semi)allongé. Le dossier ergonomique avec appui-tête assure un confort optimal. Sa conception compacte offre le loisir de varier la charge de travail facilement sans sortir de la machine.



Plaques de charge : 80 kg.

349 Leg Extension / Leg Curl

ENT0234 | 224 kg | 115 x 99 x 163 cm | Acier



La "Leg Extension/Curl" est une machine d'entraînement des **jambes**. Elle combine les réf. CAR0081 et CAR0059 dans un design compact. Passez d'une configuration à l'autre en 2 étapes simples. Elle ne fait pas de compromis et maximise l'entrainement quelque soit la configuration choisie.

Plaques de charge : 100 kg.

350 Biceps Curl

ENT0224 | 153 kg | 100 x 95 x 153 cm | Acier

La "Biceps Curl" est une machine dont les leviers permettent un travail des deux **bras**, simultané ou individuel. Les poignées articulées apportent un confort supplémentaire. Le réglage de l'assise et du support thoracique aide à bien caler sa position pour une meilleure concentration sur l'exercice.



Plaques de charge : 60 kg. Rajouts possibles

362 Abducteur Standing

CAR0106 | 295 kg | 110 x 65 x 142 cm | Acier

L' "Abducteur Standing" permet un entrainement des **abducteurs** en position debout. Les 2 poignées verticales stabilisent votre position. Les reposes-pieds individuels accompagnent agréablement la rotation extérieure de vos jambes. L'ergonomie des coussins latéraux apporte un supplément de confort à vos jambes.



Plaques de charge : 100 kg.

364 Adducteur / Abducteur

ENT0226 | 192 kg | 130 x 86 x 137 cm | Acier

La machine **Adducteur** / **Abducteur** est une machine d'entraînement par ouverture et fermeture des cuisses. La position assise à 90° rend la machine confortable et permet de s'entrainer efficacement.
Le passage d'une configuration à l'autre est simple. Son design rend facile l'accès à la pile de poids. La combinaison de 2 exercices en une machine la rend idéale pour les petits espaces d'entrainement.
Elle est un incontournable des salles de sport.



Plaques de charge : 80 kg.

070 Abdominal Seated

ENT0256 | 72 kg | 83 x 114 x 168 cm | Acier

L'"Abdominal Seated" est une machine d'entraînement conçue pour le renforcement de la **sangle abdominale** tout en préservant le dos. La conception du système d'ouverture/fermeture permet un travail progressif et en douceur. Les poignées du dossier et le coussin tibia permettent de verrouiller simultanément le haut et le bas du corps. Elle est dotée d'un épi disques latéral de rangement et un de chargement. Reconnue pour une prise au sol restreinte.



144 Sissy Squat

FON0108 | 27,5 kg | 77 x 64 x 57 cm | Acier

Le "Sissy Squat" a un design équilibré qui garantit sa stabilité. Il permet de varier son entrainement en complément des traditionnels squats. Il isole les **quadriceps** et fortifie la **ceinture abdominale**. C'est aussi une alternative au "leg extension". Sa conception compacte économise de l'espace. Le "Sissy Squat" convient à tous types de pratiquants grâce aux réglages du bloqueur de pied (profondeur) et du coussin (hauteur).



122F Bench Press Fixed support barres

ENT0163 | 53 kg | 123 x 123 x 124 cm | Acier

Le "Bench Press Fixed support barres" est un banc de développé couché. Les montants verticaux sont équipés de reposes-barres fixés à 2 hauteurs différentes; ce qui rend la pratique agréable aux grands comme aux petits gabarits. Sa conception robuste le rend très stable: des charges lourdes sont acceptées.



*Existe aussi avec des **J-Cups ajustables** en hauteur sur les montants " 122R Bench Press support barres réglable" réf. ENT0148*





*Existe aussi avec des **J-Cups ajustables** en hauteur ainsi que des **spotter arms** sur les montants " 122RS Bench Press barres de sécurité " réf. ENT0198.*

148 Squat Rack

FON0129 | 65 kg | 162 x 100 x 186 cm | Acier

Le "Squat Rack" est un rack de sécurité pour les exercices de squats. Ses montants verticaux inclinés vers l'arrière lui confèrent un design épuré et facilitent la charge/décharge des barres. Les 7 paires de reposes-barre garantissent une sécurité optimale et rendent la pratique aisée pour tous types de gabarits. Les 3 paires de reposes-barres inférieurs sont destinées à une pratique avec un banc qu'il est possible de disposer dans le rack. Doté de 4 épis disques latéraux pour un rangement sur place et une disponibilité immédiate des disques.



151 Scott Curl Bench

ENT0178 | 35,5 kg | 101 x 70 x 95 cm | Acier

Le "Scott Curl Bench" est conçu pour travailler les **biceps**. L'angle entre vos bras et le buste vise à optimiser votre travail tout en minimisant les contraintes du mouvement.
Le repose-barre permet de déposer la barre (curl) et rendre son chargement plus pratique. Le siège réglable en hauteur rend l'exercice accessible à tous.



162 Back Raise Ajustable

ENT0179 | 41,5 kg | 102 x 60 x 117 cm | Acier

Le "Back Raise Adjustable" est un banc d'entrainement du **dos** entièrement réglable. Il est s'incline facilement de 45° à horinzontal complet pour former différents angles d'exercice. Le repose-pied s'ajuste à la taille de vos jambes pour convenir à tous types de morphologies.
Il est équipé de poignées pour s'installer et d'un coussin fendu contre les hanches pour rendre agréable l'entrainement de la ceinture abdominale.



Version non réglable à 45° réf. ENT0205



Version non réglable à 90° réf. ENT0206



171 Abdominal Bench Plus

ENT0209 | 21 kg | 102 x 58 x 105 cm | Acier

L' "Abdominal Bench Plus" est un banc d'entraînement des **abdominaux**. Glissez vos jambes entre les coussins et posez votre dos sur le dossier incliné. Ce banc permet de complexifier les exercices d'abdo crunch. Son réglage facile en hauteur le rend aisé d'utilisation et adapté à tous les niveaux de pratique. Il est un indispensable des salles de sport.



190 Ajustable Bench

ENT0152 | 24,5 kg | 125 x 45 x 43,5 cm | Acier

MEILLEURES VENTES



Les "Adjustable Bench" Gymleco sont des bancs réglables. Les assises et les dossiers sont réglables. La forme des dossiers permettent de libérer les épaules pour une meilleure liberté de mouvements. Les différents degrés d'inclinaison des dossiers sont étudiés pour offrir une large gamme d'exercices possibles à des angles permettant de maximiser les gains de l'entrainement.

Dans sa version déclinable il se règle de -14° à 80°. Le repose pied aide à ne pas glisser quand vous inclinez sous 0°.

Ils sont le banc **INDISPENSABLE** de tous les espaces d'entrainement. Ces bancs s'installent facilement partout et se déplacent aisément grâce à leurs roulettes.

193 Decline Bench Ajustable

34 kg | 133 x 45 x 115 cm | Acier | ENT0142





Existe aussi avec dans une version courbée réf. ENT0143

191 Flat Bench Fixed

ENT0153 | 24,5 kg | 123 x 45 x 38 cm | Acier

Le 191 Gymleco "Flat Bench Fixed" est un classique des salles de sport. Il est stable et robuste, ce qui lui permet de garantir le meilleur soutien pour effectuer les exercices.





Existe aussi avec dans une version ajustable en hauteur réf. ENT0150

Power Fit

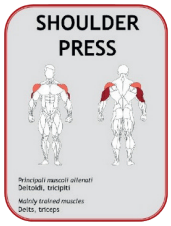


POWER fit
strength • equipment

Powerfit est une entreprise du piémont (nord de l'Italie) qui produit des équipements de musculation à destinatin des professionnels depuis 30 ans. Leur longévité est dûe à une constante évolution : designers et experts en biomécanique travaillent chaque jour en synergie pour créer une gamme de produits conçus et construits pour satisfaire au mieux les désirs de chaque amateur de fitness. Leurs produits se différencient par leur design et leur positionnement tarifaire pour répondre au mieux aux demandes des clients et aux différents besoins des centres sportifs les plus modernes, du Home Gym au grand centre polyvalent.
L'objectif de Powerfit est de vous fournir une gamme complète de matériel professionnel, neuf, afin de vous garantir une assistance valable et complète, de l'achat à l'entretien. Ils placent les besoins des athlètes au centre de leurs recherches, c'est pourquoi nous travaillons avec passion et engagement constant pour créer des équipements et des accessoires capables de s'adapter parfaitement à la personne, pour permettre la réalisation d'un exercice sûr, correct, efficace et intuitif.

BN003 Shoulder Press Machine

CAR0129 | 270 kg | 150 x 155 x 160 cm | Acier

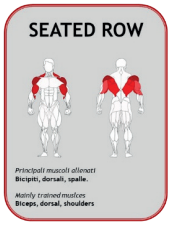


La "Shoulder Press" cible l'entrainement des **épaules**. Grâce à la conception ergonomique de son dossier réglable, comme son assise, le mouvement de poussée (vers le haut) se réalise naturellement. Sa conception compacte vous fera économiser de l'espace, et du temps lors des changements de charges.



BN004 Row Machine Assis

CAR0130 | 265 kg | 120 x 140 x 195 cm | Acier

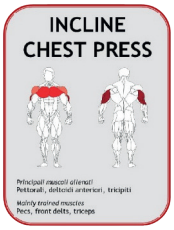


La Row Machine Assis entraine les muscles du dos tout en préservant les lombaires. Elle possède 2 prises (verticale et horizontale) pour travailler différemment les muscles. Le mouvement biomécanique du bas vers le haut suit la courbe de travail naturel des muscles dorsaux. Les bras se dissocient pour isoler en asymétrie.



GE202 Incline Chest Press

CAR00101 | 160 kg | 149 x 145 x 138 cm | Acier

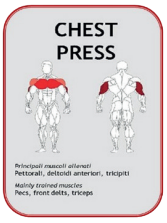


La Machine Pectorale inclinée GE201 entraine les muscles pectoraux grâce à l'inclinaison des bras de travail. Le siège est réglable en hauteur pour s'adapter à toutes les morphologies. Le dossier plus fin en partie supérieure permet de un mouvement plus naturel et confortable en libérant les épaules, ce qui offre une amplitude d'entrainement optimale



GE201 Chest Press

ENT0256 | 101 kg | 135 x 156 x 186 cm | Acier



La Chest Press GE201 est conçue pour travailler l'ensemble de la poitrine en charge libre. La hauteur et la forme des poignées permettent d'isoler chaque partie des **pectoraux**. Le siège réglable rend la machine accessible à tous. Les épis permettent de stocker vos disques au plus près de l'espace d'entrainement.



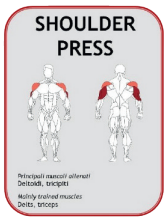
JL7601 Chest Press

ENT0360 | 216 kg | 149 x 110 x 142 cm | Acier

La JL7601 - Chest Press est une machine fondamentale pour l'entraînement des muscles pectoraux. La possibilité de varier la prise (horizontale ou verticale) permet différentes stimulations musculaires. Le siège réglable en hauteur vous permet de choisir le bon positionnement du corps. Le levier de démarrage rend la prise en main facile et agréable qui ne sur-sollicite pas les muscles.



JL7602 Shoulder Press Machine



ENT0323 | 257 kg | 151 x 220 x 142 cm | Acier

La JL7602 - Shoulder Press Machine est une machine à charge guidée d'entrainement des épaules. Le mouvement convergent détermine une trajectoire correcte et une rotation de l'épaule en douceur. Les leviers indépendants permettent également un travail alterné à un seul bras. Le siège réglable en hauteur la rend adaptée à tous. Le repose-pieds facilite le démarrage du mouvement en surmontant le point mort bas dans lequel les muscles sont les plus faibles.



JL7605 - Biceps Machine

ENT0363 | 190 kg | 125 x 135 x 142 cm | Acier

La JL7605 - Biceps Machine est une machine dont les leviers permettent un travail des deux bras, simultané ou individuel. Les poignées articulées apportent un confort supplémentaire. Le réglage de l'assise et du support thoracique aide à bien caler sa position pour une meilleure concentration sur l'exercice.



JL7321 - Abdominal Machine

ENT0364 | 130 kg | 131 x 117 x 171 cm | Acier

La JL7321 - Abdominal Machine est conçue pour le renforcement de la sangle abdominale tout en préservant le dos. La conception du système d'ouverture/fermeture permet un travail progressif et en douceur. Les poignées du dossier et le coussin tibia permettent de verrouiller simultanément le haut et le bas du corps. Elle est dotée d'un épi disques latéral de rangement et un de chargement. Reconnue pour une prise au sol restreinte.



JL7319 Hack Squat

ENT0??? | 111 kg | 202 x 134 x 157 cm | Acier

Le JL7319 - Hack Squat est un outil fondamental pour l'entraînement de tous les muscles des membres inférieurs avec un accent particulier sur les muscles antérieurs. En travaillant avec la plante de l'avant-pied, les muscles du mollet sont entraînés. La trajectoire de poussée est linéaire et maintient un profil de charge constant.



JL7318 45° Incline Leg Press

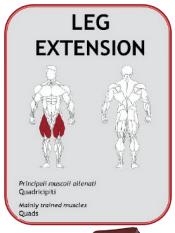
ENT0358 | 210 kg | 222 x 126 x 157 cm | Acier

Le JL7318 - 45° Incline Leg press est une presse inclinée en charge libre à 45°. Il entraine les jambes et plus spécifiquement les quadriceps ou les mollets selon le placement de vos pieds. Attention il est déconseillé pour votre sécurité de tendre les jambes complètement sur cette machine.



BN014 Leg Extension Machine

CAR0134 | 254 kg | 115 x 130 x 160 cm | Acier

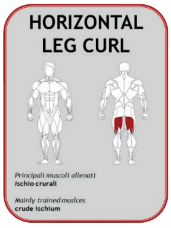


Le Leg Extension assis entraine les quadriceps en les isolant. Le point de départ réglable permet de contrôler l'amplitude du mouvement grâce à un levier à gauche du siège. Le contrôle des angles de travail permettent une utilisation de cette machine pour la rééducation. Le support tibial est réglable pour s'ajuster à toutes la longueurs de jambe.



BN013A Leg Curl Machine

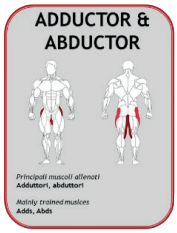
ENT0361 | 235 kg | 170 x 118 x 160 cm | Acier



La BN013A - Lying Leg Curl est conçue pour entrainer les ischios tout en préservant le dos. Les différents réglages permettent une grande amplitude de mouvements. La barre de travail qui repose sur les mollets est entourée d'un coussin renforcé pour plus de confort. La position des poignées augmente la stabilité.

BN1819 Machine Adducteurs / Abducteurs

CAR0136 | 258 kg | 130 x 145 x 160 cm | Acier

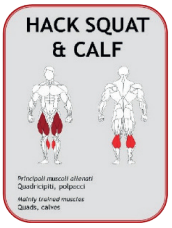


La BN18/19 Machine Adducteurs / Abducteurs possède une rotation des coussins permet de passer facilement de adduction à l'abduction. Le point de départ est réglable grâce à une poignée située sous le siège.
Elle embarque 2 repose-pieds pour s'adapter à toutes les longueurs de jambes.



GE210 Inclined Hack Squat & Calf

ENT0353 | 150 kg | 140 x 192 x 125 cm | Acier



Le GE210 - Incline Hack Squat & Calf est une machine incontournable des entrainements de jambes. Elle isole les quadriceps ou les mollets selon la position de vos pieds et l'amplitude de vos mouvements.
La trajectoire linéaire de la charge permet une charge constante et évite les à-coups.



BN005 Cable Crossover Machine

ENT0356 | 290 kg | 370 x 89 x 225 cm | Acier



Cette "Cable Cross" vis à vis est un incontournable des salles de sport. Elle offre une multitude d'exercices ciblant le haut du corps. 3 pratiquants peuvent l'utiliser séparément notamment en tirage haut / tirage bas en symétrique et tractions.

08OM Dual Pulley Rehab

ENT0357 | 321 kg | 240 x 80 x 235 cm | Acier

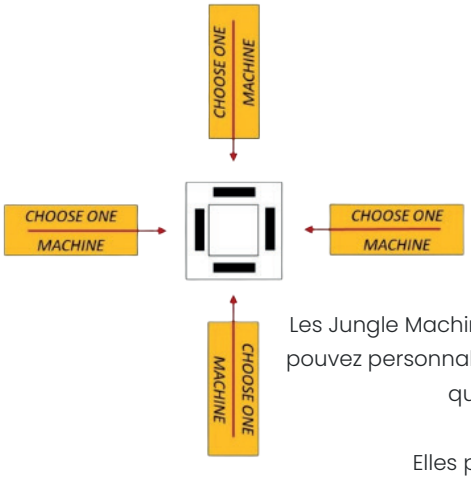
La "Dual Pulley Rehab " entraine de manière symétrique le **haut du corps**, sa forme incurvée permet un réel gain de place. Le système de poulies coulissantes offre un réglage sur toute la hauteur pour tirage haut et tirage bas.
Elle dispose de crochets pour suspendre des accessoires mais aussi de poignées de traction.



90FIT Jungle Machine

ENT0354 | 390 kg | Acier





Les Jungle Machine sont des stations 4 postes que vous pouvez personnaliser en fonction des zones musculaires que vous souhaitez cibler.

Elles peuvent accueillir au choix :

- Pec Deck
- Chest Press
- Cross Over
- Cross Over Rehab
- Lat Machine
- Pulley Machine
- Rowing Machine
- Leg Extension
- Leg Extension Rehab
- Leg Curl
- Leg Curl Rehab
- Standing Leg Curl
- Hip Machine
- Biceps Machine
- Dips Machine
- Triceps
- Delts Press
- Leg Press (Horizontale et assis)
- Standing Calf

90CA Jungle Machine With Option

ENT0355 | 490 kg | Acier



JL7317 Multi Power Smith Machine

ENT0359 | 220 kg | 204 x 60 x 80 cm | Acier

La "Smith Machine" assure un **entrainement complet du corps** (squats, développé couché...). Elle dispose d'un rail offrant une glisse parfaite de la barre. Les épis sur les montants facilitent le chargement. Possibilité d'y placer un banc afin de compléter la gamme d'exercices. C'est un incontournable de tous les esapces de sport.



JL7330 Scott Bench

ENT0398 | 44 kg | 85 x 80 x 88 cm | Acier

Le JL7330 - Scott Bench est un banc d'entrainement des bras surtout des biceps. L'assise est réglable en hauteur pour adapter le banc à toutes les morphologies.



JL7332 Short Abdominal Bench

ENT0366 | 25 kg | 60 x 100 x 56 cm | Acier

JL7331 Ajustable Abdominal Bench

ENT0367 | 45 kg | 61 x 145 x 113 cm | Acier

Les bancs abdominaux sont des bancs d'entraînement des abdominaux. Glissez vos jambes entre les coussins et posez votre dos sur le dossier incliné. Ce banc permet de complexifier les exercices d'abdo crunch. Les réglages faciles en hauteur les rendent aisé d'utilisation et adaptés à tous les niveaux de pratique. Ils sont des indispensables des salles de sport.







JL7329 Short Abdominal Bench

ENT0253 | 40 kg | 70 x 133 x 90 cm | Acier

JL7328 Multifonctinal Bench

ENT0161 | 47 kg | 61 x 155 x 123 cm | Acier

JL7327 Flat Bench

ENT0367 | 25 kg | 66 x 140 x 43 cm | Acier

Les Bancs plat et multifonctionel sont des bancs polyvalents. La forme des dossiers permet de libérer les épaules pour une meilleure liberté de mouvements. Ils sont dotés d'une poignée et de roulettes de transport.
Pour JL7328, l'assise et le dossier sont réglables. Les différents degrés d'inclinaison du dossier sont étudiés pour offrir une large gamme d'exercices possibles à des angles permettant de maximiser les gains de l'entrainement.





JL7324 Horizontal Bench Press

ENT0372 | 80 kg | 163 x 165 x 130 cm | Acier

JL7326 Decline Bench Press

ENT0370 | 100 kg | 163 x 204 x 130 cm | Acier

Les bancs abdominaux sont des bancs d'entraînement des abdominaux. Glissez vos jambes entre les coussins et posez votre dos sur le dossier incliné. Ce banc permet de complexifier les exercices d'abdo crunch. Les réglages faciles en hauteur les rendent aisé d'utilisation et adaptés à tous les niveaux de pratique. Ils sont des indispensables des salles de sport.







JL7325 Incline Bench Press

ENT0371 | 110 kg | 163 x 175 x 146 cm | Acier

Cardio



Tapis de course G688RLED

CAR0014 | 93 x 200 x 148 cm | Acier

Surface de course : 155 x 55 cm
Moteur : 3,5 CV
Vitesse maximum : 22 km/h
Inclinaison maximale : 15°
Poids max utilisateur : 150 kg
Connectivité : Bluetooth
Ecran LED

Carter en ABS
Roulettes de transport
Récepteur compatible POLAR
Pieds réglables

Système d'amortissement des appuis (8 élastomères) prévient les lésions musculaires et sécurise la pratique. Plateforme facile d'accès même pour les personnes à mobilité réduite.
Possède 8 programmes d'entrainement.



Tapis de course incurvé

CAR0147 | 165 kg | 175 x 79 x 160 cm

Surface de course : 160 x 48 cm
Moteur : Autogénéré
Vitesse maximum : Pas de limite
Poids max utilisateur : 180 kg
Ecran LCD
Plusieurs niveaux de résistance

Permet de bruler 30% de calories de plus qu'un tapis de course classique. L'écran affiche la vitesse et le temps de course, les calories brulées et la distance parcourue. La courbe du tapis est proche du chemin que parcourent vos pieds ce qui protège les chevilles et genoux en réduisant les chocs.



Parfait pour le HIIT.

Rameur RW 1000

CAR0108 | 60 kg | 272 x 54 x 116 cm | Acier

MEILLEURES VENTES

20 niveaux de résistance
Pieds et pédales réglables
Transmission : Courroie Poly-V
Système de freinage : Electromagnétique + Air
Autogénéré
Programmes Hiit
Commandes Quick Trail sur la poignée
Ecran LCD (watts, calories, ditances, pouls, niveau, programme...)
Programmes manuels, course, test de recupération
12 profils pré-definis.



Fan Bike

CAR0002 | 73 kg | 151 x 167 x 82 cm | Acier

Poids max utilisateur : 160 kg
Résistance pneumatique
Récepteur compatible POLAR
Transmission par chaine
Ecran LCD (vitesse, pouls, distance, puissance...)
programmes manuels, utilisateurs, watts constants
9 profils pré-définis
Tout confort : selle réglable, ventilateur, roulettes de transport, pédales anti-dérapantes, porte bouteille...



Spinning Bike H920 DUKE

CAR0010	53 kg	104 x 63 x 117 cm	Acier	Sans compteur
CAR0011	53 kg	104 x 64 x 119 cm	Acier	Avec compteur

Type de résistance : friction
Niveaux de résistance : indéfini (réglage par la molette)
Poids de la roue d'inertie : 20 kg
Poids max utilisateur : 115 kg
Transmissions : Courroie Poly-V
Plus de 320 positions de selle
Guidon type triathlon
Design avec étude biomécanique
Pédales SPD-trekking
Pieds réglables
Roulettes de transport
Compteur LCD (seulement sur réf. CAR0103) temps, distance, pouls, watts, cadence...



Spinning Bike H925 DUKE Magnetic

CAR0047	144 x 64 x 123 cm	Acier	

Type de résistance : magnétique
Niveaux de résistance : 16
Poids de la roue d'inertie : 18 kg
Poids max utilisateur : 115 kg
Transmissions : Courroie Poly-V
Plus de 320 positions de selle et guidon type triathlon
Design avec étude biomécanique
Pédales SPD-trekking
Pieds réglables
Roulettes de transport
Compteur LCD rétro-éclairé avec temps, distance, pouls, cadence, watts...



Vélo Droit H720RLED

CAR0042	130 x 62 x 159 cm	Acier	

Poids max utilisateur : 180 kg
Système auto-alimenté
Transmission : Courroie Poly-V
Système de frein électromagnétique
25 niveaux de résistance
Poignées HandGrip (Prise de pouls)
Selle en gel réglable en hauteur et profondeur.
Roulettes de transport
Ecran LED autoalimenté
Programmes configurables
8 profils pré-définis
Informations : vitesse, distance, temps, calories, pouls, watts...



Aquabike

CAR0101	20 kg	108 x 61 x 130 cm	Acier

Acier inoxydable
Conçu pour tous les revêtements (liner, carrelage, coques...)
Compatible aux différents traitements de l'eau (eau salée, eau chlorée)
Cadre ouvert pour une accessibilité aisée
S'utilise à des profondeurs de bassins de 1,00 m à 1,70 m avec fond droit ou incliné.
Selle confort et guidon triathlon réglables en hauteur et profondeur
Pédales réglables avec semelle et aux sangles anti-dérapantes.
S'utilise avec chaussons ou pieds nus



Jacobs Ladder

CAR0005 | 147 kg | 193 x 180 x 167 cm | Acier et Bois

Le Jacobs Ladder permet d'optimiser la densité musculaire et la résistance à l'effort en un temps record tout en sécurité.
Inclinaison à 40°
Possède des roulettes de déplacement.
La vitesse de déroulement correspond à votre vitesse de travail.
Ecran de contrôle affichant : Temps, Calories, Pouls (Ceinture Polar requise), Distance, Cadence de grimpe.



Stairway

CAR0012 | 136 kg | 137 x 177 x 192 cm | Acier et ABS

Le STAIRWAY PRO GTL est auto-aimenté. Il est facile d'utilisation et maintien la vitesse même en cas de fatigue pour vous poussez à un entraînement le plus efficace possible.
Ecran de contrôle affichant : Temps, Calories, Pouls (Ceinture Polar requise), Distance, Cadence de grimpe.



Vélo Elliptique G290 Fitwalking

CAR0004 | 65 kg | 123 x 55 x 160 cm | Acier

Type de résistance : friction
Poids max utilisateur : 115 kg
Poids de la roue d'inertie : 15 kg
Transmission : Chaine
Pédales surdimensionnées et anti-dérapantes
Guidon réglable en hauteur et profondeur.
Roulettes de transport
Pieds réglables
Design avec étude biomécanique



Body à eau

CAR0001 | 110 kg | 125 x 99 x 120 cm | Acier

Poids max utilisateur : 150 kg
Ecran LCD (temps, pouls, distance, vitesse watts...)
S'utilise assis ou debout
20 niveaux de résistance d'eau
Guidon réglable
Siège ergonomique avec support lombaire
réglable en hauteur et profondeur
Pieds réglables
Poignée avec grip renforcé



NOS PRODUITS
PHARES

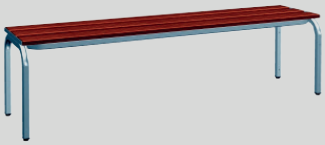
Bancs Patères

Page 78



Bancs Centraux

Page 78



Casiers 2 portes

Page 20



Casiers 4 portes

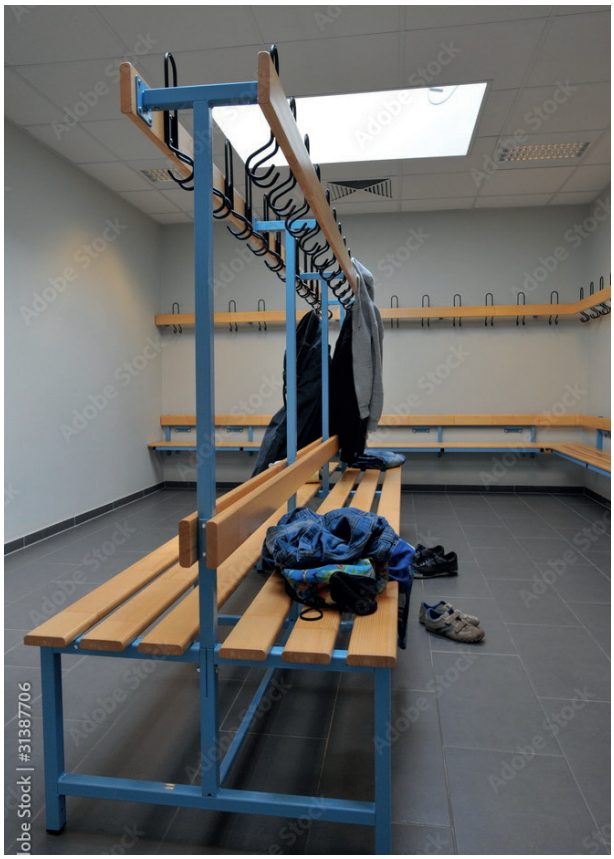
Page 20



Vestiaires 94

Bancs 95

Casiers 96



Les vestiaires sont la première et la dernière salle que les adhérents de votre club voient. C'est pour notre sélection de bancs et casiers est pensée pour rendre le plus agréable possible la préparation des entrainements et la décompression d'après séance. Nos produits à la ligne épuré sauront s'intégrer parfaitement dans tous les espaces.

Photos non contractuelles

Bancs Patères Double

Acier et PVC



Ref.	Kg	Cm
VES0002	44	150 x 86 x 45 (H)
VES0003	49	175 x 86 x 45 (H)

Bancs Patères Simple

Acier et PVC

Ref.	Kg	Cm
VES0004	29	150 x 45 x 45 (H)
VES0005	31	175 x 45 x 45 (H)



Les bancs simples peuvent se fixer au mur grâce au perçage des montants.

Les bancs patères sont le complément idéal des vestiaires de salles de sport ou en milieu scolaire. L'assise se compose de 3 lames en PVC finition chêne. Ils disposent de pieds réglables en hauteur pour mettre le banc de niveau et offrir une stabilité optimale.
Ils permettent d'organiser vos affaires avant de les ranger dans les casiers.

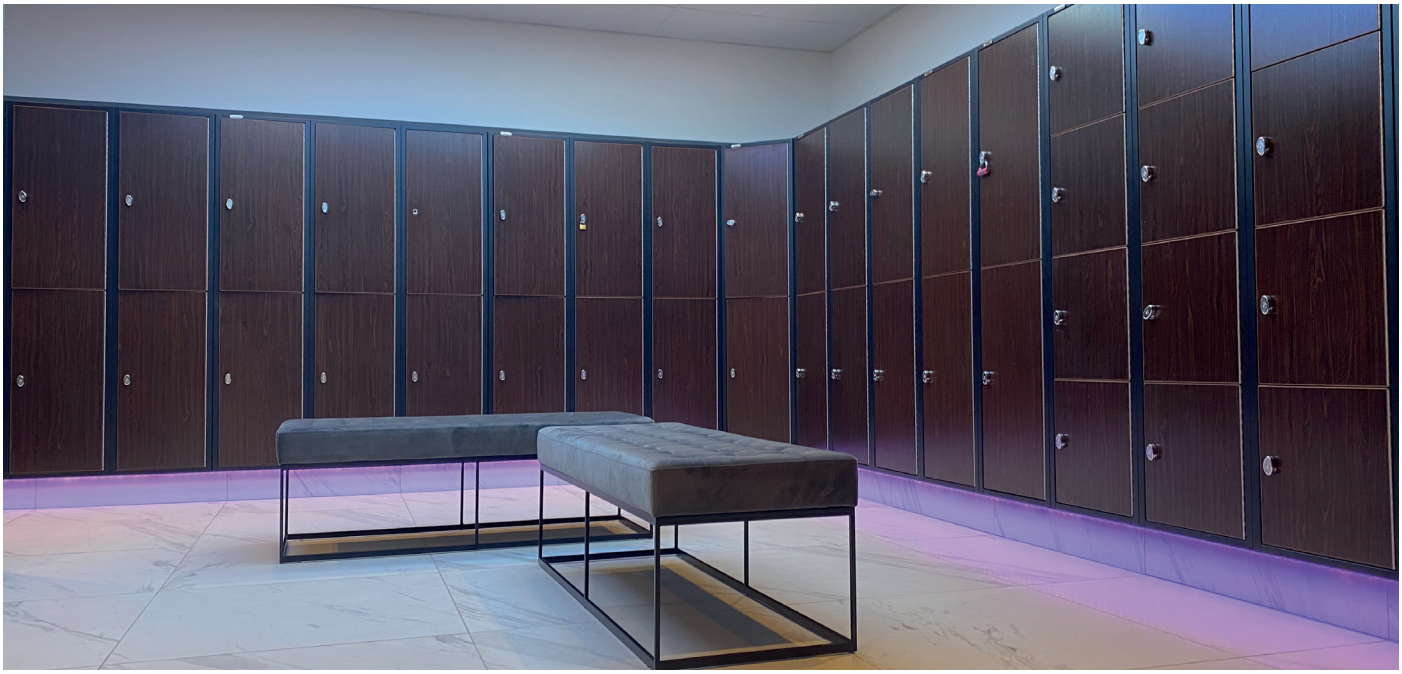
Bancs centraux

36 x 46,5 cm (H) | Acier et PVC

Les bancs centraux offrent une assise confortable pour l'utilisateur et peuvent être installés au milieu des allées, dans les zones non aménageables en vestiaires, en épi en bout de colonnes de vestiaires. Assise composée de 3 lames PVC finition chêne. Les pieds sont réglable en hauteur pour une mise à niveau facile.



Ref.	Kg	Cm
VES0007	11	100
VES0006	13	120
VES0008	15	150
VES0009	17	175



Vestiaires

Vestiaires Multi-Casiers 2 portes

Acier	50 x 180 cm (H)



Ref.	Kg	Largeur (cm)
VES0015	19	30
VES0016	22	40
VES0017	43	80
VES0014	63	120

V

Couleurs de portes disponibles :



Vestiaires Multi-Casiers 4 portes

Acier	50 x 180 cm (H)



Ref.	Kg	Largeur (cm)
VES0021	22	30
VES0019	25	40
VES0020	50	80
VES0018	72	120

obe Stock | #479645720

Besoin d'aide



Besoin d'aide ?

Vous avez besoin d'aide pour l'aménagement de votre zone d'entraînement personnelle, d'un espace musculation, d'un espace fitness collectif ou l'aménagement total d'une installation ou d'une cage ? Ou vous avez des questions sur nos produits ? Notre équipe dévouée et expérimentée se fera un plaisir de vous aider. Veuillez nous contacter par e-mail ou par téléphone.

Nous serons également ravis de vous accueillir dans notre showroom. Dans notre salle d'exposition, vous aurez la possibilité d'essayer et de tester nos produits.

Vous n'avez pas trouvé le produit que vous recherchez ? Veuillez visiter notre site Web www.myo-impact.fr ou nos pages de médias sociaux "Myo Impact" pour les dernières mises à jour de produits ou contactez-nous.

Accompagnement de projets:

Vous avez des idées de produits innovants ou des idées pour rendre le catalogue Myo Impact encore meilleur qu'il ne l'est déjà ? N'hésitez pas à nous contacter, nous serons ravis d'écouter vos idées et vous aider à réaliser vos projets !

Crédits:

Nous tenons à remercier les personnes et entreprises suivantes pour leur contribution au catalogue Myo Impact :
Kubiweb pour l'accompagnement à la création du catalogue papier et le développement du site web ww.myo-impact.fr
Adobe Stock pour les photos d'ambiance
PixartPrinting pour l'impression du catalogue.

La commande de produits peut se faire de plusieurs manières
04 78 05 61 50
eric.pebay@myo-impact.fr / commercial@myo-impact.fr
www.myo-impact.fr
Lors de la commande merci de nous fournir les informations suivantes :
Adresse complète et adresse de livraison
Numéro de TVA
Codes produits et description des produits que vous souhaitez commander
Moyen de paiement

Prix

Tous les prix sont hors TVA
Tous les prix excluent les frais de livraison optionnels
Les prix peuvent changer en fonction d'aléa que nous ne pouvons pas maitriser (cours $/€, coût matière première, coût transport très volatile ces dernières années...) veuillez visiter notre site Web pour les prix réels

Livraison

Nous pouvons vous livrer la commande par colis, palette ou service de livraison Myo Impact.
Les frais de livraison peuvent être demandés via eric.pebay@myo-impact.fr
Le service de livraison Myo Impact n'est pas disponible pour les commandes hors Auvergne-Rhône-Alpes

Garanties

Les produits Myo Impact ont une période de garantie standard de 1 an.
Si des problèmes surviennent pendant cette période, nous réparerons ou remplacerons le produit. Nous pouvons demander des preuves photographiques ou vous demander de nous retourner le produit pour inspection. Myo Impact n'acceptera aucune responsabilité pour les défauts résultant d'une mauvaise utilisation de tout bien ou de problèmes qui surgissent en dehors du contrôle de Myo Impact.

Non couvert par la garantie (et conseils pour augmenter la durée de vie de vos produits)
Tout dommage résultant de l'utilisation avec des racks non fournis par Myo Impact. Par exemple, les haltères en caoutchouc doivent être stockées sur des supports d'haltères Myo Impact pour augmenter la durée de vie des produits.
Les dommages résultants de slam ou de gonflage de produits qui ne sont pas conçus pour cette proposition. Par exemple, les medecine balls ne sont pas faits pour claquer ou gonfler.
Les dommages résultants d'un jet ou de la chute de produits non conçus pour cette proposition. Par exemple des haltères, des disques et des kettlebells.
Nos structures fonctionnels Myo Impact doivent être boulonnés au sol et/ou au mur pour une utilisation en toute sécurité.

Myo Impact

Contacts





Eric Pebay
eric.pebay@myo-impact.fr



Véronique Gravier
veronique.gravier@myo-impact.fr



Arsène Eury
commercial@myo-impact.fr



Yassine Hader
adv@myo-impact.fr



Mathieu Pinheiro
com@myo-impact.fr



Damien Laborie
sourcing@myo-impact.fr

@myoimpact
Myo Impact
Myo Impact



187 Allée des Chataigniers, 69700, Montagny
Parc d'Activité du Baconnet

www.myo-impact.fr